



budh mRiknu ykxr de gks tk, rks xkeh.k fo|rhhdj.k dh fin'kk ea dkQh mlufR gks I drh gA I kJ Åtkz dk I cl segRo i wZ ykHk ; g gSfd ; g çnHk.k I s ijh rjg eDr gA

I kJ Åtkz ij vk/kkfjr fuEu I a æ gekjs nsk ea dkQh mi ; ksch I kfr gq gA rFkk buds mi ; kx I s ?kjsyw, oa Nf'k Lrj ij Åtkz dk I j{k.k djt tk I drk gA

- 1- I kJy dPj 1/2 Hkstu i dkus ds fy, 1/2
- 2- i 'kq cka/k I kJy dPj 1/2 cka/k i dkus ds fy, 1/2
- 3- I kJ i Ei 1/2 gjs dPka I s i kuh f[kpus ds fy, 1/2
- 4- I kJ vkl od I a æ 1/2 'kq i kuh dks 'kq' djus ds fy, 1/2
- 5- I kJ 'kqd 1/4 kJy Mk; j 1/2 1/2 I yh; mRi knka dks I c[kkus ds fy, 1/2
- 6- I kJy ykyVu 1/2 kJ ea jks kuh ds fy, 1/2
- 7- I kJy okVj ghVj 1/4 kuh xje djus ds fy, 1/2

❖ **ck; kxS** : oKkfud ; ç ea xksj ds nks j s bZku o [kkn 1/2, oa I eDr mi ; kx ds fy, ml dk bLrky ck; kxS I a æ ea fd; k tkuk pfg, A xksj o i kuh dks I eku ek=k ea feyk dj tc ck; kxS I a æ ea gok dh vuq fLFkr ea fdf.or fd; k tkrk gS rks bZku ds : i ea ck; kxS 1/2 xksj xS 1/2, oa vif'k"V ds : i ea fdf.or Lyjh\*\* çkr gkrh gA fdf.or Lyjh dks ck; kxS kkn ; k ck; kxS Lyjh ; k i kfr Lyjh ds ukeal s Hk tkuk tkrk gA

xksj ftl s ge mi ys ; k d.Ms ds : i ea tyk jgs gS ml dk I gh mi ; kx ck; kxS I a æ I s xS yus ds ckn gkskA tks xksj ?kky cpxk og gekjs [kka dks cf<+k [kkn nsk] u; k thou nsk] [kka dk u; k thou gekjs [kfygkuka dks HkjskA Hkjs [kfygku gekjs ?kka dks [kq'k; ka I s Hk nskA

❖ **?kjsyw bZku** %ck; kxS , d LoPN ?kjsyw bZku gS bl dk mi ; kx bZku ds : i ea djus I s ?k I kQ I kjk vkj I tñj jgrk gA efgykva dks tax I sydMh chuus gsrq HkVduk ugha i MfkA i f'k dYgkMh I s i Mh dh gR; k djus I s cp tkrk gA efgykva dks I çg I s 'kke rd pkds ea ugha jguk i Mfk gA ck; kxS ij vPNk Lokfn"V Hkstu curk gS rFkk crZu Hk dky ugha gkrk gS ck; kxS I s /kq/ka ugha fudyrk gS ftl I s [kkuk i dkus okyh efgykva , oa cPka ds LokLF; ij bl dk dkbZ nçHko ugha i Mfk gA tykÅ ydMh dh [kir de djus I s ge vius vkl & ikl d taxya dks dkVus I s cpk; kA taxy jgks rks gekjk i ; kbj.k I kjskA [kkuk i dkus ds fy, çfr 0; fDr çfrnu yxHkx 0-24 ?kuehVj ck; kxS dh vko'; drk gkrh gA bl çdkj , d nks ?kuehVj ck; kxS I a æ I s ifjokj ds 5 I s 8 I nL; ka dk [kkuk vkl kuh I s idk; k tk I drk gA

❖ **jkskuh** %ck; kxS dk mi ; kx jkskuh ds fy, Hk fd; k tk I drk gA ck; kxS dks I h/ks gh eBky yfi ea tykdj jkskuh çkr dh tk I drh gA ; g yfi djd hu I s pyus okys yfi ds I eku gh jkskuh nrk gA bl ea 0-13 ?kuehVj xS çfr ?k.Vk [kpZ gkrh gS ftl ds 100 dMly 'kfDr ; k 40 okV ds cjkj jkskuh çkr gkrh gA 2 ?kuehVj {kerk ds , d I a æ I s [kkuk i dkus ds vfrfjDr 2 I s 3 ?k.Vs jkskuh Hk çkr dh tk I drh gA

❖ **Mhty , oa i/sy batu** %xkeh.k ?kja ea xksj dh mi yC/krk ds vk/kkj ij cMk ck; kxS I a æ 1/2 de I s de 6 ?kuehVj 1/2 yxkdj mRiUu xS ds mi ; kx I s Mhty o i/sy batu pykdj dbZ çdkj ds Nf'k dk; Zfd; s tk I drs gA tS s dqa I s i kuh [khpuk] pkj dkVuk , oa fkd j pykuk vkfnA ck; kxS I s Mhty o i/sy batu pykus ij 70 I s 80 çfr'kr Mhty dh o 'kr&çfr'kr i/sy dh cpr gkrh gA Mhty o i/sy batu pykus ds fy, 0-5 ?kuehVj ck; kxS çfr v'o 'kfDr çfr ?k.Vk dh vko'; drk gkrh gA

❖ **ck; kxS** %ck; kxS I a æ ea xksj dh [kkn 1/2; kx kkn 1/2 cuus ea fl QZ Ms+eghus dk gh I e; yxrk gS tks fd vl; fof/k; ka I s [kkn cuk; s tkus dh ryuk ea dkQh de gkrk gA ck; kxS I a æ ea Mkyh x; h Lyjh 1/2 xksj vkj i kuh dk ?kky 1/2 dk yxHkx 20&25 çfr'kr Hkx ck; kxS ea ifjofr' gks tkrk gS ftl dk mi ; kx bZku ds : i ea fd; k tkrk gS rFkk 'kx 75&80 çfr'kr Hkx rjy fdf.or Lyjh

½ck; k[ kkn½ ds : i ea ck; kx\$ I a æ ds fudkl }kj I s Lor%gh ckj fudy tkrk gA bl fy, I e[pr mi ; kx ds fy, xkçj dks ck; kx\$ I a æ ea dke yxuk pkfg,) D; kfd bl ea ck; kx\$ ds vykok xkçj dh [kkn cuus dh rnyuk ea 20&35 çfr'kr rd vf/kd dkcud [kkn çlr gkrh gA ½n[ karkfydk½ rkydk

[kkn dk çdkj	[kkn cukuseayxus okyk I e; ½nu e½	[kkn ea I jf{kr i kkd rRok dh ek=k ½çfr'kr e½	[kkn dh ek=k ½çfr'kr e½
1- [kys okrkj.k ea I Mk dj	120&150	50&55	35&40
2- cln okrkj.k ea I Mk dj	75&90	75&80	55&60
3- ck; kx\$ I a æ ea I Mk dj	40&55	90&93	75&80

rkydk I s ; g Li "V gkrk gSfd xkçj dk mi ; kx ck; kx\$ I a æ eafd; k tk; srks gea ck; kx\$ ds I kfk&I kfk vYi I e; ea mÙke , oa i k\$ "Vd dkcud [kkn Hkh çlr gkrh gS xkçj dk mi ; kx ck; kx\$ I a æ ea djus I s [kkn cuus ea I e; rks yxrk gh gS I kfk gh [kkn dh ek=k Hkh vf/kd feyrh gS ck; k[ kkn ea vU; fof/k; ka I s cuk; h x; h xkçj dh [kkn dh rnyuk ea bl [kkn ea i kkd rRo vf/kd ek=k ea I jf{kr jgrsgA