

घरेलू अपशिष्ट से निपटान और उपयोग

डॉ आभा सिंह, पूनम सिंह, सलोनी सक्सेना

विभागाध्यक्ष, सहायक प्रध्यापक, छात्रा पारिवारिक संसाधन प्रबन्धन एवं उपभोक्ता विज्ञान विभाग,
सामुदायिक विज्ञान महाविद्यालय।

नरेन्द्र देव कृषि एवं प्रौद्योगिक विश्वविद्यालय, कुमारगंज, अयोध्या

अपशिष्ट निपटान, संग्रह, प्रसंस्करण और रीसाइक्लिंग या मानव समाज की अपशिष्ट सामग्री का जमाव। अपशिष्ट को स्रोत और संरचना द्वारा वर्गीकृत किया जाता है। मोटे तौर पर, अपशिष्ट पदार्थ या तो तरल या ठोस रूप में होते हैं, और उनके घटक स्वास्थ्य और पर्यावरण पर उनके प्रभावों में खतरनाक या निष्क्रिय हो सकते हैं। अपशिष्ट शब्द आमतौर पर ठोस अपशिष्ट, सीवेज (अपशिष्ट जल), घरेलू अपशिष्ट, खतरनाक अपशिष्ट और इलेक्ट्रॉनिक कचरे पर लागू होता है।

यदि वर्तमान परिदृश्य पर हम नजर डाले तो हम पाते हैं कि हमारा पर्यावरणीय संतुलन अस्थिर हो रहा है क्योंकि घरों, खेतों, उद्योग से निकलने वाले अपशिष्ट पदार्थ निरंतर पर्यावरणीय



घटकों को प्रभावित कर रहे हैं। वास्तव में हमारे उपयोग के बाद जो अनुपयोगी पदार्थ शेष बचते हैं उन्हें अपशिष्ट कहते हैं। अपशिष्ट का शाब्दिक अर्थ 'अवांछित' और अनुपयोगी सामग्री होता है। "कोई भी पदार्थ जो की प्राथमिक उपयोग के बाद बेकार या दोषपूर्ण होने के कारण छोड़ दिया जाता है" उसे अपशिष्ट या अवांछित

पदार्थ कहा जाता है यदि हम अपशिष्टों के प्रमुख प्रकारों को देखें तो पाते हैं कि निम्नलिखित अपशिष्ट बहुतायत में मिलते हैं—

1. घरेलू अपशिष्ट – घरों से निकलने वाला कचरा घरेलू अपशिष्ट कहलाता है। जिसमें कागज, काँच, बोटले, डिब्बे, बेकार पड़े कपड़े, रसोईघर में फल व सब्जियाँ का कचरा, अनुपयोगी खाद्य पदार्थ आदि आते हैं। पार्टियों के समय घरेलू अपशिष्ट की मात्रा बढ़ जाती है।
2. औद्योगिक अपशिष्ट— विभिन्न औद्योगिक इकाइयाँ ऊर्जा संयंत्र खनन प्रक्रियाएँ जो अपशिष्ट छोड़ते हैं। वे औद्योगिक अपशिष्ट कहलाते हैं। ये पर्यावरण प्रदूषण के मुख्य स्रोत होते हैं। इनके वायु प्रदूषण, जल प्रदूषण ध्वनि प्रदूषण एवं मृदा प्रदूषण आदि प्रदूषण होते हैं।
3. चिकित्सकीय अपशिष्ट— अस्पतालों से निकले अपशिष्ट जैसे काँच, प्लास्टिक की बोटलें, ट्यूब, सीरीन्ज आदि अजैव निम्नकरणीय अपशिष्ट है। इसके अलावा जैव निम्नीकरणीय अपशिष्ट जैसे रक्त, मांस के टुकड़े, सर्वमित उक्तक व अंग अनेक रोगों के संक्रमण हेतु माध्यम प्रदान करते हैं।
4. कृषि अपशिष्ट— कृषि में अधिक उत्पादन के लिए अधिक मात्रा में प्रयोग में लिए गए उर्वरक, कीटनाशी, शाकनाशी, कवक नाशी आदि रसायनों से पर्यावरणीय प्रदूषण होता है। अनुपयोगी भूसा, घास—फूस, फसल अपशिष्ट, पत्तियाँ आदि एकत्रित होने पर वर्षा जल से सड़ने वाले कृषि अपशिष्ट

होते हैं और इनमें होने वाली जैविक क्रियाओं से प्रदूषण होता है। कृषि कार्य में उपयोग होने वाले रासायनिक दवाइयां जिनका फसलों पर छिड़काव होता है बारिश के पानी के साथ जल स्रोतों को प्रदूषित करता है। वर्तमान की आवश्यकता और विकास को देखते हुए इन सबके उपयोग को रोका तो नहीं जा सकता परंतु उनके अपशिष्टों का प्रबंधन जरूर किया जा सकता है। विकास को उचित दिशा देकर अपशिष्ट रहित विकास की कल्पना को मूर्तरूप दिया जाना आवश्यक है। तथा जीवन और पर्यावरण के अन्योन्य सम्बन्ध का निर्धारण करना भी आवश्यक है। अपशिष्ट प्रबंधन में ठोस, तरल, गैस या रेडियोधर्मी पदार्थ आदि को अलग-अलग तरीको और विशेषज्ञता से प्रयोग में लाना अपशिष्ट प्रबंधन कहलाता है।

अलग-अलग क्षेत्रों में अपशिष्ट पदार्थ के प्रकार और उपलब्धता के आधार पर प्रबंधन के तरीके भिन्न-भिन्न हो सकते हैं-

भूमिभराव, पुनर्चक्रण, भस्मिकरण, रासायनिक-मुक्त क्रिया आदि तरीको से अपशिष्ट पदार्थों का निस्तारण किया जाता है। अपने घर के कचरे के निपटान का प्रबंधन कैसे करें। सर्वप्रथम अपना कचरा कम करना शुरू करें।

1. प्लास्टिक के बजाय कपड़े की थैलियों का उपयोग करें।

यह छोटा उपाय आपके घर में लाए जाने वाले कचरे की मात्रा को बहुत कम कर देगा। कोई फर्क नहीं पड़ता कि आप कहां खरीदारी कर रहे हैं, आप स्टोर से प्लास्टिक बैग स्वीकार करने के बजाय अपने स्वयं के पुनः प्रयोज्य कपड़े बैग ला सकते हैं। कई पुनः प्रयोज्य बैग खरीदने और उन्हें



संग्रहीत करने की योजना बनाएं जहां आप अगली बार जब आप खरीदारी करने जाते हैं, तो अपनी रसोई या अपनी कार के ट्रंक में उन्हें लाना नहीं भूलेंगे।

यदि आप अपने कपड़े के बैग को स्टोर में लाना भूल जाते हैं, तो भी आप कचरे को कम कर सकते हैं। अपने किराने का सामान रखने वाले व्यक्ति से डबल बैग का उपयोग न करने के लिए कहें। अधिकांश स्टोर अब कपड़ा बैग बेचते हैं, इसलिए आप प्लास्टिक या कागज को स्वीकार करने के बजाय उन लोगों से खरीद सकते हैं। कपड़ा बैग का उपयोग करना किराने की खरीदारी तक सीमित नहीं है। जब आप कपड़े उपकरण, या किसी अन्य सामान की खरीदारी के लिए जाते हैं, तो आपको साथ में कपड़े का थैला ले जाना चाहिए।

2. ऐसा भोजन खरीदें जिसमें पैकेजिंग कम हो।

यदि आप व्यक्तिगत रूप प्लास्टिक में लिपटे बक्से में आने वाले भोजन को खरीदते हैं, तो आप शायद जितना चाहें उससे अधिक अपशिष्ट पैदा कर सकते हैं। न्यूनतम पैकेजिंग, विशेष रूप से प्लास्टिक पैकेजिंग के साथ भोजन खरीदने के तरीकों की तलाश करें, वरना आप अपने दैनिक टीले कचरे को एक छोटी पहाड़ी में बदल देंगे।

यहाँ कुछ कोशिशों की गई है, जिनका पालन सभी को करना चाहिए।



- (1) थोक खाद्य अनुभाग का उपयोग करें।
- (2) आप अपने किराने की दुकान के थोक खाद्य अनुभाग में चावल, बीन्स, अनाज, चाय, मसाले और अन्य सूखे खाद्य पदार्थ खरीद सकते हैं। घर पहुँचने पर खाद्य पदार्थों को एयरटाइट ग्लास या प्लास्टिक के कंटेनर में स्टोर करें।

3. आप अपना वर्म कम्पोस्टिंग सिस्टम बना सकते हैं।

इसे गर्म करने के बजाय रात का खाना बनाएं। टेक-आउट भोजन और माइक्रोवेव करने योग्य रात्रिभोज के लिए बहुत अधिक पैकेजिंग की आवश्यकता होती है, और यह सब सिर्फ कचरे में जाता है। यह निश्चित रूप से अधिक समय लेता है, लेकिन घर के बने कृतियों के साथ अपने कुछ पोषक तत्व भोजन को बदलने पर विचार करें। आपकी कमर भी आपको धन्यवाद देगी।



कंटेनरों में डेयरी आइटम खरीदें जिन्हें आप वापस कर सकते हैं। डेयरी कंपनियों की बढ़ती मात्रा एक वापसी प्रणाली प्रदान करती है, जिसमें आप दूध, क्रीम या छाछ का एक गिलास जग खरीदते हैं और जमा के लिए जग लौटाते हैं। यह प्लास्टिक का उपयोग करने में कटौती करने का एक शानदार तरीका है। किसान बाजारों से सामान खरीदें। वे ताजा उपज के टिले पेश करते हैं जिन्होंने कभी प्लास्टिक को नहीं छुआ है। अपनी खरीदारी को घर ले जाने के लिए कपड़े की थैलियों के साथ लाएं।

4. कोशिस करे कि आपको बोतलबंद पेय का उपयोग न करना पड़े।

बोतलबंद पानी और अन्य बोतलबंद पेय— कई स्थानों पर कचरे का एक प्रमुख स्रोत है। कुछ स्थानों पर बोतलबंद पानी नल के पानी की तुलना में पीने के लिए सुरक्षित है, लेकिन अगर क्षेत्र में ऐसा नहीं है, तो इसके बजाय नल के पानी का उपयोग करने पर विचार करें। आप हमेशा पानी को फिल्टर कर सकते हैं यदि आपको इसका स्वाद पसंद नहीं है। यह पर्यावरण के लिए अधिक किफायती और बेहतर है। यदि आप वास्तव में दूरी तय करना चाहते हैं, तो आप अन्य बोतलबंद और डिब्बाबंद पेय भी मिक्स कर सकते हैं। उदाहरण के लिए, अदरक के पेय प्रदार्थ को खरीदने के बजाय, अपना खुद का क्यों न बनाएं? घर का बना नींबू पानी अच्छा होता है। यदि आप बोतल से पेय खरीदना चाहते हैं, तो छोटे के बजाय बड़े कंटेनर चुनें। छोटी बोतलो के 18-पैक खरीदने के बजाय एक डिस्पेंसर के साथ पानी का 5 गैलन (18.9 एल) कंटेनर प्राप्त करें।



5. अपने कागज के उपयोग को कम करें।

यदि आप कंप्यूटर का उपयोग करना पसंद करते हैं, तो अपने घर में बहुत सारे कागज बर्बाद करने की आवश्यकता नहीं है। आपके द्वारा खरीदे गए कागज की मात्रा को कम करने के उपाय, साथ ही साथ मेल में आपके द्वारा भेजे जाने वाले कागज की मात्रा, आपको कागजों के ढेर के माध्यम से



छांटने के सिरदर्द से बचा सकती है।

जब बिल की बात आती है तो कागज रहित हो जाएं; इसके बजाय उन्हें ऑनलाइन भुगतान करना चुनें। अपने घर पर अखबार पहुंचाने के बजाय अपनी खबर ऑनलाइन पढ़ने पर विचार करें। अपने मेलबॉक्स को ओवरफ्लो करने से जंक मेल को रोकने के उपाय करें।

6. अपने खुद के घरेलू क्लीनर और डिटर्जेंट बनाने पर विचार करें।

क्लीनर और डिटर्जेंट के लिए उपयोग किए जाने वाले कई कंटेनर पुनर्नवीनीकरण नहीं हैं, इसलिए वे कचरे में जा रहे हैं।

यदि आपके पास समय और झुकाव है, तो अपने स्वयं के सूत्र बनाने और उन्हें ग्लास कंटेनरों में संग्रहीत करने से कंटेनर के पैसे की बचत होगी और आपके कचरा उत्पादन में काफी कमी आएगी। आप अपने परिवार के लिए एक रासायनिक-मुक्त वातावरण भी बनाएंगे। यहाँ कुछ अच्छी वस्तुओं की कोशिश की जाती है; अपने कपड़े धोने का डिटर्जेंट बनाएं।

अपना ग्लास क्लीनर बनाएं।

अपना बाथरूम क्लीनर बनाएं।

अपना किचन क्लीनर बनाएं।

अपने खुद के हाथ धोने के लिए साबुन बनाएं।

अपना खुद का शैम्पू और कंडीशनर बनाएं।



पुनः उपयोग और पुनर्चक्रण।

(1) संभव होने पर आइटम दान करें।

यदि आपके पास पुराने कपड़े, इलेक्ट्रॉनिक्स, अन्य सामान हैं जो आप नहीं चाहते हैं, लेकिन अभी भी सभ्य आकारो में हैं, तो उन्हें कचरे में फेंकने के बजाय दान करें।

बेहतर है कि वे एक कक्षा या किसी की कोठरी में लैंडफिल की तुलना में समाप्त हो जाए। पुराने कपड़े और कपड़े के स्क्रेप को कपड़े की रीसाइक्लिंग सुविधा के लिए दान किया जा सकता है। स्कूल अक्सर पुराने कम्प्यूटर और अन्य इलेक्ट्रॉनिक्स के दान को स्वीकार करते हैं।



फर्नीचर, इलेक्ट्रॉनिक्स, कारों और आपके द्वारा उपयोग किए जाने वाले किसी भी अन्य सामान के बारे में देखने के लिए एक स्थानीय बेघर आश्रय, थ्रिपट स्टोर या दान केंद्र से सम्पर्क करें।

(2) कंटेनरों का पुनः उपयोग करें।

टिकाऊ कंटेनरों को कचरे या रीसाइक्लिंग के साथ बाहर जाने से पहले कई बार पुनः उपयोग किया जा सकता



है। बोतलें, बक्से और बैग सभी एक दूसरे उद्देश्य की सेवा कर सकते हैं यदि आप जानते हैं कि उनका उपयोग कैसे करना है। यदि आपके पास बिन नहीं हैं, तो रीसाइकिल रखने के लिए पेपर बैग का उपयोग करें। आप उन्हें फैशन बुक प्रोटेक्टर्स के लिए भी उपयोग कर सकते हैं – ग्रेड स्कूल के दिनों के लिए एक फ्लैशबैक।

दोनों पक्षों पर छपाई करके या अपने बच्चों को इस्तेमाल किए गए कागज के पीछे से आकर्षित करके कागज का पुनः उपयोग करें।

सूखे सामान और बचे हुए को स्टोर करने के लिए खाद्य-ग्रेड ग्लास कंटेनर (जिसमें पहले कुछ भी विषाक्त नहीं था) का उपयोग करें। प्लास्टिक के कंटेनर भंडारण के लिए उपयोग करने के लिए ठीक हैं, लेकिन भोजन को स्टोर करने के लिए उन्हें कई बार पुनः उपयोग करने के बारे में सावधान रहें। प्लास्टिक, भले ही यह खाद्य-ग्रेड प्लास्टिक हो, अंततः टूट सकता है और भोजन में रसायनों को लीचिंग शुरू कर सकता है।

(3) एक रीसाइक्लिंग सेंटर है जहाँ आप सब कुछ छोड़ सकते हैं।

अपने शहर की वेबसाइट देखें और उचित रीसाइक्लिंग के बारे में इसकी नीति का पालन करें।

सामान्य तौर पर, निम्नलिखित घरेलू कचरे को पुनर्नवीनीकरण किया जा सकता है।

प्लास्टिक के कंटेनरों की संख्या 1-7

कम्प्यूटर पेपर, अंडे के डिब्बों, अखबार और कार्डबोर्ड जैसे पेपर उत्पाद।

कांच के कंटेनर।

एल्यूमीनियम के डिब्बे, एल्यूमीनियम पन्नी।

(4) कचरे और खतरनाक कचरे का सही तरीके से निपटान।

कुछ घरेलू सामान हैं जिन्हें बस पुनर्नवीनीकरण या पुनः उपयोग नहीं किया जा सकता है। इन वस्तुओं को कचरे

साथ बाहर फेंकना पड़ता है या

खतरनाक अपशिष्ट सुविधा में निपटान

जाता है। निम्नलिखित वस्तुओं की

अपनी खपत को कम करने का प्रयास

करें, और जब आप उनका उपयोग

करते हैं, तो अपने शहर के कानूनों के

अनुसार उनका निपटान करें:

बैटरियों, रंग, टीवी, कम्प्यूटर और अन्य

इलेक्ट्रॉनिक्स, प्रकाश बल्ब।

7. खाद

(1) अपने भोजन स्क्रेप और यार्ड

कटिंग को कचरे से बचाएं।



खाद स्क्रैप और यार्ड कटिंग को बाहर फेंकने की आवश्यकता नहीं है। इसके बजाय, आप उन्हें खाद बना सकते हैं और उन्हें समृद्ध, पौष्टिक मिट्टी में बदल सकते हैं जिसका उपयोग आपके बगीचे को पोषण देने के लिए किया जा सकता है या किसी और को दान किया जा सकता है। जो इसे अपने लिए उपयोग करने में सक्षम होगा। खाद बनाने के कई तरीके हैं; कुछ खाद मिश्रण मांस और डेयरी जैसी वस्तुओं को शामिल करने की अनुमति देते हैं, जबकि अन्य फल और सब्जी स्क्रैप के लिए कड़ाई से हैं।



एक बुनियादी खाद ढेर शुरू करने के लिए, इन वस्तुओं को बचाएं। हरी वस्तुएं, जो कच्ची सब्जी छीलने, कॉफी के मैदान, चाय की थैलियाँ, घास की कटिंग, पत्तियों की तरह जल्दी टूट जाती हैं। ब्रउन

आइटम, जो धीरे-धीरे टूटते हैं, जैसे लाठी और शाखाएं, कागज, कार्डबोर्ड, अंडे का छिलका, चूरा।

(2) एक खाद साइट बनाएं।

अपने खाद स्थल के लिए अपने यार्ड में धूप या आंशिक रूप से छायांकित स्थान पर एक क्षेत्र का चयन करें। आदर्श रूप से, आप सीधे गंदगी या घास पर खाद डालेंगे, लेकिन यदि आपके पास एक बड़ा यार्ड क्षेत्र नहीं है, तो आप एक ठोस आँगन पर खाद डाल सकते हैं। यहाँ कुछ अलग तरीके हैं जिनसे आप अपनी खाद साइट की संरचना कर सकते हैं। एक खाद ढेर बनाओ। यह खाद बनाने का सबसे सरल



तरीका है। आपको बस अपने यार्ड में ढेर बनाना है। यह आपके घर से अच्छी तरह से दूर स्थित होना चाहिए, क्योंकि खाद कभी-कभी चूहों और कीड़ों को आकर्षित करती है।

एक खाद बॉक्स बनाएं। आप सटीक आयामों के लिए बने एक बॉक्स का निर्माण कर सकते हैं जो पुराने पैलेट का उपयोग करके आपकी आवश्यकताओं के अनुरूप है।

एक खाद बिन खरीदें। वे अधिकांश घर और बगीचे की दुकानों पर उपलब्ध हैं, विभिन्न आकारों और आकारों में आते हैं।

(3) ढंडा या गर्म खाद ढेर बनाने के लिए चुनें।

ढंडे ढेर बनाने के लिए कम प्रयास की आवश्यकता होती है, लेकिन खाद तैयार होने में अधिक समय लगता है। गर्म ढेर बनाने के लिए थोड़ा काम करने की आवश्यकता होती है, लेकिन आपके पास 6-8 सप्ताह में खाद होगी। यहाँ अंतर है:

एक शांत खाद ढेर बनाने के लिए, अपने बिन को हरे और भूरे रंग की सामग्री के कुछ इंच से भरें। जब भी आपको फूड स्क्रैप या टॉयलेट पेपर रोल से छुटकारा पाने की आवश्यकता हो, तो अधिक जमा रखें। जब बिन भरा हो, तो इसे खाद में छोड़ दें। पूर्ण खाद में एक वर्ष तक का समय लग सकता है, लेकिन आप आवश्यकतानुसार बिन के नीचे खाद बनाने का उपयोग कर सकते हैं।

एक गर्म खाद ढेर बनाने के लिए, अपने हरे और भूरे रंग की सामग्रियों को अच्छी तरह से मिलाएं, और अपने बिन को सभी तरह से भरें (या एक बड़ा ढेर करें)। यह स्पर्श करने पर गर्म हो जाएगा जब ऐसा होता है, तो इसे हिलाएं, और यह ठंडा हो जाएगा। जब यह कुछ दिनों या हफ्तों बाद फिर से गर्म हो जाता है, तो इसे फिर से हिलाएं। ऐसा तब तक करते रहें जब तक कि आप हलचल के बाद गर्म होना बंद न कर दें, फिर इसे खाद खत्म करने के लिए आराम दें।



(4) अपनी खाद साइट बनाए रखें।

यदि यह बहुत तेजी से सड़ रहा है और पतला हो रहा है, तो इसे धीमा करने के लिए अधिक भूरे रंग के आइटम जोड़ें। यदि यह अपने जादू को काम करने के लिए बहुत सूखा लगता है, तो कुछ पानी या अधिक हरी वस्तुओं को जोड़ें। समय-समय पर ढेर को चालू करें या जब यह अमोनिया की तरह बदबू आ रही हो। जितना अधिक प्रयास आप अपनी खाद साइट पर करते हैं, उतनी ही तेजी से आप प्रयोग करने योग्य खाद डालेंगे।

(5) तैयार होने पर अपनी खाद का उपयोग करें।

खाद बनाने में एक या दो महीने लग सकते हैं। आपको पता होगा कि आपकी खाद तैयार है जब एक समृद्ध भूरा या काला रंग बदल जाता है और एक मिट्टी की गंध लेता है। आपकी खाद का उपयोग सब्जी या फूलों के बगीचे को निषेचित करने के लिए किया जा सकता है, या आप अपनी घास और अन्य पौधों को पोषण को बढ़ावा देने के लिए इसे अपने यार्ड के चारों ओर फैला सकते हैं।

