



e: eʃk

fdl ku bZ if=dk

ISSN 2456-2904

=&kfl d if=dk o'k& 2] vø & 2

Wiy & tW½ 2017



www.marumegh.com ij vWlykbu mi yC/k

© marumegh 2016



vuøef.kdk

एक कदम स्वच्छता की ओर
भारत सरकार
विद्यया जयते

Ø-I a	vky{ k	i" B I ; k
1	dtøk.M dy dh I fct ; kadh mlur [ksh ykds'k dækj] I h-, y-[kVhd] uoyfl g nØMk , oa, u-, I -MkMk; k	1-3
2	thjksfVyst e'ku I scykb : ekuk [kku] fot; 'kek' fç; dk dækor rFk o#.k dækj cMk; k	4-5
3	rkj; k dh mlur [ksh blnckyk I Bh] jkgrk'o fl g] oh- ds fl g I fer prøhh egsk tktkj; k vls fdj.k I Bh	6-8
4	[ktj mRlnu vls rduldh jktckyk eh.kk] I qkhy dækj ² , oan; k'kdj	9-11
5	ek eh rkykææeR; cht ikyu&vk; dk I ku I çk'k dækj 'kek' o: .k feJk , oa "kjn I gjuj	12-15
6	fdl ku dh [kqkyh dk v/kj&enk LokF; dMz I R; ukj.k k oek' egthz "kek' , oa jfo dækj eh.kk	16-19
7	töd [ksh eaue dk egRo vtü yky vkyk Hkxpln vkyk ekyh jke >k>Mk	20-21
8	d'k eal puk i k kxch dk egRo foukn dækj] MKW jktho çk'k Bh , oa vtü yky jxj	22-23
9	LV;cjh dh [ksh egkohj I øu vls vke çdk'k I kgq	24-27
10	VeWj eayxusokysçek dhV , oamudk ççku bjOku ekjEen fiatkjk] gä jkt /kkdM+, M uhjt	28-30
11	>hæ ikyu %iksd Hk; , ø Lojkt xj grqk'k h jkTLFku dsEKBs ty dk mi ; kx "kjn jkol kgç I gjuj	31-33
12	, tlyk mRlnu dsykk Hkxpln vkyk, vtü yky vkyk, I køj ey p'kjh, o ekyh jke >k>Mk	34-35
13	cgjæh eNyh ikyu 0; ol k; eatfor Hk'u dk egRo jkgrk'k ; kno] MKW vksi h- 'kek' MKW ch-ds 'kek' , oa 'kjn jko I gjuj	36-37

जय जवान
जय किसान



dḡek.M dḡy dh l fct ; ka dh mlur [krh
ylḡḡk dḡkj l h, y-[Wḡd] uoyfl g nḡMk , oa, u-, l -MḡMh; k
 vuḡ ḡkku funṡkky;] jktLFkku ḡḡk egkfo | ky;
 egkj.k.kk ḡrki ḡḡk , oa ḡkḡ] kḡx dh fo'of o | ky;] mn; ij ḡjktLFkku½

dḡek.M dḡy dh l fct; ka xehz vkḡ cjl kr ds ekl e dh iḡḡk l fct; ka gḡ budk mi ; kx l Cth ; k l ykn ds : i ea fd; k tkrk gḡ buds i kḡk cyuek gḡrs gḡ dḡek.M dḡy dh iḡḡk l fct; ka rjct [kjctk] dnḡḡ rḡb] ykḡḡh i Bk] fpfp.Mk] ijoy] ddMh] fv.Mk] [khjk] dḡsyk vkfn gḡ

tyok; q, oa Hḡe% budh cyka dh vPNh of) 25 l s 30 fMxh l ḡy l ; l rkieku ij gḡrh gḡ buds fy, mi tkḂ nḡv Hḡe tgka i kuh dk fudkl vPNk gḡs og enk mḡke jgrh gḡ budh ; s gh xehz vkḡ o"kkz _rḡe adh tkrh gḡ

mlur fdLea

ylḡḡh %iḡk l ej iḡyfQd yḡk iḡk l eV iḡyfQd jkm.M] iḡk eatjh] iḡk uohu] iḡk eḡknḡ] vdh
cgkjA
dnḡḡ% iḡk fo'okl] iḡk vyḡḡkj] vdh pḡuA
rjct %'kḡj csh] vl hgḡs vkeḡ/ḡḡ nḡkḡḡk ehBk] nḡkḡḡk dd j] vdkz T; kḡr] e/kḡ vkj MCY; w 187&2] , u
, l &295] l ḡfHk] e/kḡ l ḡḡkA
[kjctk %nḡkḡḡk e/kḡ i atk l ḡḡjh] i atk gḡbz fcm] vdkz thr] ḡj e/kḡ iḡk e/kḡ l] vkj , e- 43] vkj-
, e- 50] , e, pokbz 5] , e, pokbz 3] , u, l 455A
fpduh rḡb% iḡk fpduh] l yḡ'ku 90
/khjk rḡb% iḡk ul nkj
[khjk %cye [khjk] i kḡul ḡ] iḡk l ḡkx] LVḡ , oa tki kcht yḡkA
dḡsyk %dḡs EcVj] iḡk nḡekḡ eh fi z, k] vdkz ḡfjr] iḡk fo'kḡk] xhu yḡkA
fv.Mk %chdkuḡh xhu] fny i l n] fv.Mk yḡ/k; kuk , l &48] fgl kj
l yḡ'ku &1] vdkz fv.MkA
ddMh %y[kuḂ vxrh] vdkz 'kthryA

cḡkz rjct] [kjctk o ddMh Qjoh ekpl earFk rḡb] [khjk ykḡḡh] dnḡḡ dḡsyk rFk fv.Ms dh cḡkz
 xḡ'e dkyhu Ql y ds fy, Qjoh ekpl o"kkz dkyhu Ql y dh tu tykz ea djuk mḡpr gḡ chekfj; ka
 dh jkḡFk ds fy, chtka dḡs cḡs l s iḡz cḡkLVu 2 xḡe ifr fdyka cht ds fgl kc l s mi pkfjr dj
 cḡk pkfg, A cḡkz dk l e; bl ckr ij fuḡḡ djrk ḡsf d bu l fct; ka dh cḡkz unh ds iḡs ea dh tkrh
 jgh ḡs; k l ery Hḡe ijA vxrh Ql y ḡs ds fy, chtka dḡs l h/ks [kr ea u cḡḡj lykLVd dh Fḡs; ka
 ea cḡs k tk l drk gḡ Fḡs; ka ea 1@3 Hḡkx fpduh feḡh] 1@3 Hḡkx cḡw o 1@3 Hḡkx ehxuh ; k xḡḡ dh
 [kn feykḡ , d Fḡs ea nḡs cht dḡs cḡs k tkrk gḡ Fḡs; ka ea j [ks chtka dh >kj l s fl ḡkz djḡ
 okrkoj .k xehz cuk; sj [kus ds fy, jkr ds l e; Fḡs; ka dḡs i kḡ/hfku l s < d nḡḡ mi ; ḡr rkieku gḡs ij
 rḡkj [kr ea LFkukḡrj .k djḡ l h/ks [kr ea cḡs ds fy, chtka dḡs cḡkz l s iḡz 24 ?k. Vs i kuh ea fḡkxḡs ds
 ckn VKV ea cḡk dj 24 ?k. Vs j [kḡ mi ; ḡr rkiḡe ij j [kus l s chtka dh vḡḡ .k i fḡ; k xfr'khy gḡs
 tkrh gḡ bl ds ckn chtka dḡs [kr ea cḡs k tk l drk ḡḡ bl l s vḡḡ .k i fr'kr c<+tkrk gḡ

cht dh ek=k cõkzdk I e; o drkj I sdrkj o ikks I sikksdh njh

uke QI y	cht dh ek=k ifr gDVš j	cõkzdk I e;	Njh drkj X ikks
yk&h	4&5	Qjoh&ekpl o tw&tykbl	2.5-3x0.75 ehVj ²
dnaw	4&5	Qjoh&ekpl o tw&tykbl	3.4x1.25 ehVj ²
djsyk	4&5	Qjoh&ekpl o tw&tykbl	1.25 x 0.50 ehVj ²
rjcut	4&4-5	Qjoh&ekpl o tw&tykbl	2.5 x 1.00 ehVj ²
[kjcvt k	1-5&2	Qjoh&ekpl	2.5 x 100 ehVj ²
rjbz	4&5	Qjoh&ekpl o tw&tykbl	2.0 x 0.60 ehVj ²
[khjk	2&2-5	Qjoh&ekpl o tw&tykbl	1.5 x 0.5 ehVj ²
ddMh	2-00	Qjoh&ekpl	2.0 x 0.60 ehVj ²
fV.Mk	4&5	Qjoh&ekpl o tw&tykbl	2.0 x 0.75

dtekm dy dh I fct; ka dh cõkz ukfy; ka ea djrs gš vkš , d LFku ij nk&rhu cht cks s trks gš vrdj .k ds dn fnu ckn 1&2 ikkska dks j [kdj 'kšk dks gvK nrs gš

[kn ,oamojd %

nškh [kkn	200 I s 250	nškh [kkn] QkVQkj I o ikk/k'k dh ijh ek=k rFkk u=nku dh 1@3 ek=k cõkz ds I e; Hkfe ea feyk dj nš rFkk 'kšk u=tu dks nks cjkj Hkkxka ea cka/dj [kMh QI y ea cõkz ds 25 I s 30 fnu ckn o Qy vkus ds I e; nšuk pkfg, A
fDoš/y@gDVš j		
u=tu	80 I s 100 fdyks@gDVš j	
QkVQkj I	40 fdyks@gDVš j	
ikk/k'k	40 fdyks@gDVš j	

fl pkbz ,oafujkbz xMkzbz % xh'e __rq dh QI y ea ikjEHkd fnuka ea yxHkx 10&12 fnu ds vrj I s rFkk ckn ea rkieku c<us ij 5&6 fnu ds vrj I s fl pkbz djuh pkfg, A [kjhQ dh QI y ea ik; % fl pkbz dh vko'; drk ugha iMfh gš ; fn yEcs I e; rd o"kkz u gks rks vko'; drk fl pkbz vo'; dj nšuk pkfg, A ikkska dh ikjEHkd c<kokj ea [kji rokja I s dkQh gkfu gkrh gš vr% ikkska dh Nkš/h voLFkkvka ea fujkb&xMkzbz djuk vko'; d gš xehz dh QI y ea nk&rhu ckj rFkk cjl kr dh QI y ea 3&4 ckj fujkb&xMkzbz dh vko'; drk iM+l drh gš

ikk I j{k.k dhV icak

yky Hkx %; g dhV yky jax dk gkrk gš rFkk vrdj r , oaubz i fYk; ka dks [kkdj Nyuh dj nšh gš bl ds izdki I s dbz ckj ijh QI y u"V gks trkh gš fu; æ.k grq, fl QV 75 , I -ih- 0-5 xte ifr yhVj ikuh dh nj I s fNMedko dja ,oa 15 fnu ds vrjky ij nškjko

Qy eD [H % djsyk] rjbz fV.Mk] ddMh o [kjcqts vkfn dks vf/kd upl ku igpkrh gš bl ds vkØe.k I s Qy ea Nn gks trks gš fu; æ.k grq xfl r Qyka dks rMkdj tyk nš ; k tehu ea xgjs xk<+dj u"V dj nš MkbfeFkš V 30 bZl h- 1 fe-yh- dk ifr yhVj ikuh dh nj I s fNMedko dja vko'; drkuq kj 10 I s 15 fnu ckn fNMedko dks nškjko 'kDdj dks 1 yh- ?kšy ea ekšy kFk; kuw 60EC 10ML feyk dj izykd rš kj dja rFkk bl s I; kyka ea 50 I s 100ML ifr I; kys ea Mkydj [kr ea dbz LFkkuka ij j [ka bl I s efD [k; ka ds fu; æ.k ea I gk; rk feyrh gš mi jkDr fNMedko djus I s gjk ršy , oa eks ys dk Hkx fu; æ.k gks trkh gš

c: /h %; s dhV i fYk; ka dh fupyh I rg eyk; e rus rFkk i fYk; ka ; k j l pd rs gš bl I s i fYk; ka ij ikjEHk ea I Qn /kcs curs gš tks ckn ea Hkšs jax ds gks trks gš ifj.kke Lo: i ikkska ea izd'k I ayšk.k dh fØ; k cjh rjg i Hkfor gkrh gš fu; æ.k grq bFk; kMh 50EC 0.6ml/ yh- ikuh ea ?kšy cukdj tpu ds f}rh; I lrg ea fNMed

0; k/k i cãk %

rykl rk % bl jks ds ed; y{k.k ifyk; ka dh Åij l rg ij ihys /kcs fn [kkbz nrs gs vks] uhps dh l rg ij dod dh of) fn [kkbz nrh gã mDr voLFk ea jks xfl r ifyk; k >M+ trkh gS rFk Qy Bhd l s ugha yxrs gã fu; ã.k grq eãdkstc 2gm/yh ikuh ds ?kky dk fNMelko djã

>yl k % bl jks ds izki l s ifyk; ka ij Hkjs jã dh NYynkj /kcfj; ka cu trkh gã fu; ã.k grq eãdkstc ; k tkbus 2gm/yh ikuh feyk dj fNMelko djã vko; 'drk i Mæs ij fNMelko dks 15 fnu ds varj l s nkgj koã

' ; **ke o.k ¼ UFlukt ½** bl jks ds izki l s Qyka, oa ifyk; ka ij xgjs Hkjs jã ds dkys /kcs cu trks gã xfl r Hkx ej >k dj l d] kus yxrk gS rFk Qy dBkj gks trks gã jkdFke ds fy, eãdkstc 2 xte ifr yhvJ ikuh ds ?kky dk fNMelko djã

NkN; k % jks xfl r cyka ij l Qn pãh /kcs fn [kkbz nrs gã jks xfl r ifyk; ka o Qyka dh cnokj : d trkh gs vks ckn ea l v] k trks gã fu; ã.k grq dj kFku , y l h 1ml ifr yhvJ ikuh ds ?kky dk fNMelko djã vko'; drk i Mæs ij fNMelko 15 fnu ds varjky l s nkgj koã

fo"kk.kjks %

1- dãpãcj ekstã okbj l 2- okVj esyu fo"kk.kq

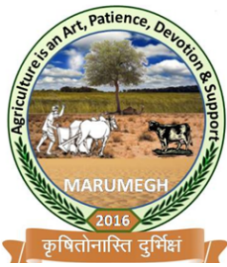
fo"kk.kjks eks yk l s l pãfjr gkrk gS rFk jks dk l Ø.e.k gkus ij ifyk; ka dk vkdkj Nkã/k gks trkr gã xfl r i kãka ds Qyka ds vkdkj o jã ij cãk i Hkko i Mærk gã fu; ã.k grq jks ds y{k.k fn [kkbz nrs gh i kãka dks m [kkM+ dj tyk nãã fo"kk.kq xfl r i kãks l s cht i ktr u djã jks jkãh fdLeka dk pãko djã bl jks dh jkdFke ds fy, QkãQkseMku 85 , l , y 0-3 feyyhvJ ikuh ds fgl kc l s 10 l s 15 fnu ds vlrj ij fNMelko djã

dãkd dy dh I fct; kadh I Qy [ksh dsfy, dã fo"kk ckra%

- 1- bu l fct; ka dh cãkbz ukfy; ka cukdj djuh pãfg, A bl dsfy, 20&25 l eh xgjh o 40&50 l eh pãh i wZ l s if'pe dh vks cuk ya rFk ukyh ds , d rjQ chtkbz dh tkuh pãfg, A vxj ukfy; ka dh pãhãbz c<k nh tk; rks nksuka rjQ chtkbz dh tk l drh gã
- 2- rkyk o ufn; ka ds fdukjs vxsh Ql y mxkbz tk l drh gã
- 3- bl dy dh cãr l h l fct; k xãkd pãkz l s i Hkfor gks dj u"V gks trkh gã vr% bu nokb; ka dks l kp l e> dj ; k fo"kkãka ds l pãko vuq kj gh mi ; kx djã
- 4- dhVuk' kh nokb; ka dk fNMelko Ql y ij l cãg ds l e; u djã D; kãd bu l fct; ka ea ij xcd.k djus okys ykHknk; d dhV Hkh nokbz ds i Hkko l sej trks gã
- 5- dPps Qy [kkus okyh mu l fct; ka ds Qyka dh rãhãbz dkæy voLFk ea djrs jgus l s vPNh o vf/kd i hãkãkj feyrh gã

mit % l ur rãj rjhãka l s [ksh djus ij ifr gDVs j Hkãe l s fofHku l fct; ka dh mit fuEkuq kj gksrh gs&

I Cth	mit	I Cth	mit
yãh	150-250 fDoã/y	dnw	250-400 fDoã/y
rjcãt	250-500 fDoã/y	[kj cãk	150-200 fDoã/y
rjbz	100-125 fDoã/y	[khj k	100-125 fDoã/y
ddMh	60-80 fDoã/y	djyk	75-100 fDoã/y
fV.Mk	80-100 fDoã/y		



Ek: eʒk

fdl ku bʒ & if=dk

www.marumegh.com ij vɫɫyɫbu miyɔk

©2016 marumegh

ISSN:2456-2904



thjksfVyst e'khu l scwɫbz

: eluk [ku] fot ; 'leʒ fç; ɔk dɛɔɔr rFk o#.k dɛɔɔj cM+k; k

ikni çtuu , oavkuɔɔ'kdh foHkkx] egkj.k.k çrki —f"k , oacçs|kçxd fo'ofok|ky;] mn; ij & ½ktLFku½

thjks fVyst , d e'khu gSftl dk ijk uke thjks fVy l hM de QVhMŷy gSftl ds }kjk fcuk tɔrkɫz ds Hkh [krka ea /kkU;] nygu] frygu dh cɔrkɫz jkl k; fud moʒ dka ds l kFk oSkfud fof/k }kjk dh tk l drh gɔ ; g e'khu VɔVj l spyrh gɔ

thjksfVyst cɔrkɫzfof/k

[krɔɔdk pɔko

thjks fVyst e'khu l scɔrkɫz ds fy, , d s [kr dk pɔko fd; k tkrk gSftl ea i; kɫr ueh gks vɫç ; fn [kr ea ijkuh Ql yka ds vo'kçk gɔrks Hkh cɔrkɫz gks l drh gɔ

e'khu dh l Qkɫz , oarçkj

bl e'khu }kjk txg&txg ij vɫx&vɫx [krka ea cht dh cɔrkɫz dh tkrh gSftl l s ml ds moʒd , oacɫ l ɔktgd fMçka ea dbz çdkj ds cht gks l drs gɔftudks cɔrkɫz l s igys vPNh rjg l kQ dj ysuk pɫfg, rFk e'khu pyr&pyrs T; knk xnh gks tkrh gSml dks l kQ dj ysuk pɫfg, A moʒd , oacɫ dh ikbi ka dks l kQ dj ysuk pɫfg, A ml ea cht fxjkus okys ʒyWŷ jksyj dks l kQ dj ysuk pɫfg, A dM phjus okyh fLyV vki uj dks Hkh l kQ djuk pɫfg, A ftl Ql y dh cɔrkɫz dh tk jgh gks ml h ds vk/kkj ij , oacɫ dh ek=k dk fu/kkç.k e'khu ea yxs yhojka ds vk/kkj ij dj ysuk pɫfg, A

moʒd , oacɫ Hjuk

bl e'khu l scɔrkɫz ea jkl k; fud moʒ dka dk mi ; çx fd; k tkrk gɔ ckbz tkus okyh Ql y ea vko'; drkuɔ kj Hkhe ea ç; çx djus okys moʒ dka dks [knk l ɔktgd cDl s ea rFk cht dks cht l ɔktgd cDl sea vPNh rjg l s Hkj ysuk pɫfg, A bl rjg e'khu cɔrkɫz ds fy, rçkj gks tkrh gɔ

cɔrkɫz

VɔVj l scɔrkɫz djus gɔrɔbl e'khu dks tkM+fn; k tkrk gSvɫç [kr ea e'khu pykɫz tkrh gç tks tehu ea igys 5&6 l ɛh- uhps jkl k; fud moʒd , oacɫ ml ds 2&3 l ɛh- Åij cht dh cɔrkɫz fu/kkçjr dh xbz nyh ij l h/s ykbuka ea dj nrh gɔ

thjksfVyst cɔrkɫz l sykk

l e; ij cɔrkɫz

ugj ds fdukjs okys bykdkç l hist rFk rjkbz ds txgka ij ; k /kku ds [kr ea dVkbz ds çkn Hkh T; knk ueh cuh jgrh gSvɫç fdl ku tɔrkɫz u dj ikus ds dkj.k l e; ij cɔrkɫz ugha dj ikrs ijUrɔbl e'khu }kjk T; knk ueh ij Hkh l e; l scɔrkɫz dh tk l drh gɔ

[kr dh rçkj ij de 0; ;

, d gDVs j [kr dh rçkj ea çkj&çkj tɔrkɫz rFk ikVk yxkus ea 2000&2500 #i ; s dk 0; ; gks tkrk gɔ ijUrɔbl e'khu l scɔrkɫz djus ea [kr dh tɔrkɫz ugha djuh iMçh gɔ bl fy, ; g fdl ku dh ykxɔr dks de djrh gɔ

[kji rokja dk de çdkç çkj&çkj tɔrkɫz gks l s uhps iMçgq [kji rokja ds cht Åij vk tkrs gɔ vɫç Hkj Hkjh feèh ikdj mudk teko T; knk gkrk gSvɫç Ql yka dks dkQh uɔl ku igpkrsgç ijUrɔbl e'khu l scɔrkɫz djus ij [kji rokj ds cht de te ikrs gɔftl l scdkç de gkrk gɔ

fl pkbz ea ikuh dh cpr

tqkbzu gks l sigyh fl pkbz ea 30&40 çfr'kr de ikuh yxrk gsvkš [kr ea ikuh dk Hkjk Hkh T; knk ugha gskA ftl l s Ql y dh tMka dk fodkl vPNk gskrk gA

mojd , oacht dh , d l fkh cqvkbz

bl e'khu ea cht ds 3 l eh- uhps tM+ {ks= ea jkl k; fud mojd dh cqvkbz gks tkrh gA bl ds Åij cht dh cqvkbz gskrk gA bl fy, mojd dh cckzh ugha gskrk rFkk [kji rokj Hkh T; knk ikskd rRoka dk mi; ksx ugha dj ikrsvkš ykbu l scvkbz Hkh gsk tkrh gA

vf/kd mi t

fNVdok fof/k l s T; knk cht Hkh yxrk gsvkš vi{kkÑr de mit çkr gskrk gA bl ea 10&15 çfr'kr T; knk mRiknu fdl ku dks feyrk gA bl fof/k }jkj xg] /kku] nygu] frygu vkfn Ql yka dh cqvkbz dh tk l drih gA



Ek: ešk

fdl ku bž& if=dk

www.marumegh.com ij vřlykbu miyčk

©2016 marumegh

ISSN:2456-2904



rkšj; k dh mlur [křh

blňekyk I BřŃ] jkgrko fl g¹] oh ds fl g¹ I řer prřh³ egšk tktkšj; k⁴ vřš fdj.k I BřŃ

čk/; ki dk¹ 'kkšk Nk=k²] I gk; d iz; ki d³ , oa"kl; foKku foHkx] xkřoln oYyHk i ř dř" k , o i kř] křxdh fo"fo | ky;] i řuxj

'kkšk Nk=² enk foKku , oa-f" k j l k; u foHkx] Jh d.kz ujæ -f" k fo"fo | ky;] tkcu; -f" k i; bř{k d³] I gk; d -f" k funřkd foLrkj] vyoj

indubalasethia2012@gmail.com

rkšj; k egroi wřz de l e; ea idus okyh fryguh Ql y gřA bl s dp Ø, i dsuke l s Hkh tkuk tkrk gřA bl s [kj h Q , oajch ekl e ds chp enkuh] rjkbž , oa Hkkoj rřk fupys i ořh; {kř-ka es mxkdj vřřj ä ykřk vřřř fd; k tk I drk gřA bl dh [křh eř; r%řy ds fy, dh tkrh gřA rkšj; k dk řy [kkuk cukuř ekřy' k djus rřk I kcu; cucus ds fy, dke vkrk gřA řy fudyus ds ckn cph gřž [kyh i 'kř/kř dksř [kykus; k [kkn ds: i ea č; kř dh tkrh gřA

enk dk pqlø -

rkšj; k vPNh řjg l s efV; kj nkæV ; k nkæV feēh eačš k tk I drk gřA enk ih , p- 6 5 & 7 0 gřuk přfg, A vřyh; vřš {kkjh; feēh čht ds vřžj.k dks jkřrh gř ty Hkko Ql y ds fy, gřfudkj d gřA

[kř dh rřkj h -

rkšj; k ds fy, Hkj Hkj h enk dh vko' ; drk gřh gřA [kř dh rřkj h fy, fi Nyh Ql y dh dVkbž ds i 'pkr-feēh i yVus okys gy l s, d třkbž djaA ckn ea vPNs vřžj.k ds fy, Hkřie dh 2&3 třkbž gy ; k gřks l s djuh přfg, rkřd feēh Hkj Hkj h gřs tk; s A bl ds ckn i kV k pykdj čpkbž ds fy, [kř rřkj djuk přfg, ftl l s ueh cuh jgřA bl čkr dk [kř rřkj djš l e; vo' ; /; ku j [kuk přfg, A

čpkbž dk l e; -

i ořh; {kř-ka es rkšj; k dh čpkbž fl řæj ds igys i [kokMř dj nřh přfg, A enkuh {kř-ka es rkšj; k dh čpkbž fl řæj ds nř j s i [kokMř dj nřh přfg, A nřk yxHkx l Hkh {kř-ka ds fy, rkšj; k dh čpkbž dk mi; řä l e; e/; fl řæj l s vDVřj ds igys i [kokMř rd gř ftl l e; vř/kdre rki eku 32^{oC} ds vkl i kl gřuk přfg, A s

mlur fdlea-

l æe] Vh, y 15] Hkokuh] i h-Vh&30] i h-Vh&303] Vh, y-l h-&1] i h-Vh & 507] , e- 27] Vh, l - & 29] vxk.kh] čh- vřj- 23] i křkyh] čHkřh] vuřk/kř] Vh &9] Vh, y- &15] oh, y- rkšj; k &3] tokgj rkšj; k &1 vřfn A

čht nj , oacpkbž dh fof/k -

čřr gřVš j čpkbž ds fy, 4& 5 fdykřte čřr gřVš j čht dh t: jr gřh gř rkšj; k dh vPNh i řkokj ds fy, čřr bdkbž {kř- ea i křka dh mřř l ř; k dk fo' křk egřo gřA 30 l eh i řä l s i řä o 10 l eh - i křks l s i křks dh čp dh njh j [křsgg okřNr čht dh ek=k dk mi; kř dj ue feēh ea čš k tkuk přfg, A čpkbž dM+ea l Hm řMř ds l řk fd; k tk I drk gř čht dscřřj teko ds fy, 3& 4 l eh xgřkbž eačš k tkuk přfg, A

mojd caku:-

mojd dh ek=k {ks= fo'kik dh feeh dh mojrkr flFkr ij fuHkj djrh gA l kedu; r: , d gDVsj Ql y ds fy; s 80 fdyks ukbVst u 40 fdyks Q,LOkj l vksj 40 fdyks iks/k'k dh fl Qkfj'k dh tkrh gA QkLOkj l fl xy l ij QkLOV ds : i ea Mkyuk pfg; } D; kfd bl ea 12 cfr'kr l YQj gsrk gS tks ry dh ek=k c<kus ds fy, vko'; d gSA Q,LOkj l] iks/k'k dh ijh ek=k vksj vk/kk 1/1/2 1/2 Hkx u=tu dks cht cpkbz ds l kfk&l kfk Mkyk tkuk pfg, A ukbVst u dh vk/kh ek=k igyh fl pkbz ds l e; ij Mkyk tkuk pfg, A xgu Ql y c.kyh ea 20&30 fdyks xakd dk c; kx djuk pfg, vksj 2 fdyks ckjDI dk fNMe ko fd; k tkuk pfg, A

fl pkbz caku:-

rksj; k dh Ql y ea Qy vkr l e; fl pkbz djuk cgr vko'; d gsrk gSA fl pkbz ks fd l ; k cpkbz ds l e; ij fuHkj djrh gSA cpkbz ds ckn 2&3 fl pkbz k i; klr jgrh gSA igyh fl pkbz 30&35 fnuka cpkbz ds ckn ds varjky o vll; fl pkbz k 20 &25 fnu ds varj l s djuh pfg, A Ql y dh Qkflrd voLFkkvks t s Qy vkr l e; vksj Qyh cuus dh voLFkk ij Hkfe ea i; klr ueh gksuh pfg, , ftl l smit ij foijhr cHko u i MSA

[kjirokj caku:-

Ql y ds fodkl ds ckjHkd 30&35 fnuka ds nks ku xHkj [kjirokj cfrLi/kkz gsrh gA Ql y dh vf/kd iHkokj ckr djus ds fy, bl vof/k ds nks ku [kjirokj jfgr j[kk tkuk pfg, A ; kfd d [kjirokj fu; a.k ea Ql y dk gM gks; k [kjirokj l s, d ; k nks fujkbz & xMkbz dj [kjirokj dks fu; i=r djusea l gk; d gA bl ds vf/kd yxr gkus ds dj.k j l k; u dk mi; kx fd; k tkrk gSA Qy dyksy 1 fdyks te l f0; rRo cfr gDVsj dh nj l s 500&600 yHvj ikuh esfeykdj ?kksy cukdj cpkbz ds, d fnu igys [kr ea fNMe ko djds tkrbz l s vPNh rjg feeh ea feykos A is Mhefkkfyu [kjirokjuk'kh dk fNMe ko cpkbz ds ckn , oa v d j .k l s igys 1-0 fdyks te l f0; rRo cfr gDVsj dh nj l s 500&600 yHvj ikuh esfeykdj ?kksy cukdj fNMe ko djds Ql y [kjirokj cfrLi/kkz dks de fd; k tk l drk gS A

Ql y p0 dk pako:-

rksj; k vll; Ql yka t s eDdk] cktjk] dikl] nky] vkfn dh dVkbz ds ckn ckbz tkrh gA bl rjg l s Ql y p0 dh v vksj jks p0 dks rkmkus ea ykHknk; d gA rksj; k ds 90&100 fnuka ea i fji Do gkus ds dkj.k vki kuh l s bl dks varjorh Ql y ds : i ea mxk; k tk l drk gS fuEufyf[kr Ql y p0 dks rksj; k ds l kfk c; kx fd; k tk l drk gS 1/4 1/2 eDdk & rksj; k & xgu 1/2 1/2 eDdk & rksj; k & xlluk 1/3 1/2 cktjk & rksj; k & tks 1/4 1/2 eDdk & rksj; k & dikl 1/5 1/2 eDdk & rksj; k & xlluk & i Mh

jks caku:-

I Qn jrpk ; k jlyh - l 0e.k ds ckjHkd pj.k ea Nks & Nks vyx gh 1/2 ykbzhkj l Qn jak ea 1/2 nkus fupyh i fUk; ka dh fupyh l rg ij fn[kkbz nrs gSA nkus ds vkdkj vksj l ; k ea of) l s ; g ifr; ka ij Qsy tkrk gS vksj ikskk detkj gks tkrk gA bl ds ckn i qi Hkx ij l 0e.k gsrk gS ftl ea i qi Hkx fo-r gks tkrs gA

rHkj ; k rykl rk - Nks gYds Hkjs jak ds xksy /kCs cpkbz ds 40 fnuka ds ckn Ajh ifr; ka ij igys vksj ml ds ckn fupyh i fUk; ka ij fodfl r gsrk gA

NkN;k - bl ea i qi 0e fo-r gks tkrk gS vksj ifr; ka , oa Qy ij l Qn #bz t s h l j puk dh of) gks tkrh gA

I Qn ruk I Mlak - bl jks ea ikuh t s ?kko iks ds rus dh feeh ds vkl ikl cuuk 'kq gks tkrsgA
I Qn Qbz dk fodkl rus ds ikl l s 'kq gsrk gA jksxLr ikskk vukt ds nkus cuus l s igys I f k
tkrk gA chekjh vke rksj ij Qny ; k Qyh cuus dh voLFkk nrs k gA

QkbykMh ¼ e- , y- vks ½- ; g rksj ; k dh , d e[; chekjh gA ; g Ql y dks tYnh ¼ vxLr ½ cksus ij
gkrh gSA bl l s Ql y ea 10&20 cfr'kr mit ea upl ku gks l drk gA I offer ikskka Nks/s dn vksj
i ks kka ds fy, taxyh fn [kkbz nrs gS vksj vf/kd 'kk [kkvka dk mRiknu gsrk gA i Uknkj I j puk Qny ka dh
txg eafodfl r gks tkrh gA bl rjg ds i ks kka ea dkbz Qyh ugha curh gA ; g , d ekbdkyk Tek tfur
chekjh gS tks t s l l M } kj k Qsyrk gA

, dh-r jks cca ku:-

- ✓ rksj ; k ds jkska ds cca ku ds fy, , dh-r -"Vdsk l s xfez ka ea xgjh t r kbz fd ; k tkuk pfg, A
- ✓ de vof/k dh fdLeka dks vi ukuk pfg, A
- ✓ geskk LoLFk xqkoUkk ds cht dk mi ; kx dja
- ✓ l e ; ij l j l ka dh Ql y dh cpbz dja A ; g cgr gh egROI wkZ dkjd gS tks , d ce[k jkska l s
cpus ds fy, Ql y ea enn djrk gA
- ✓ rksj ; k ea fQy k Mh l s cpus ds fy, e/ ; fl r a j ea Ql y dh cpbz dja jkska l s c Hkfor i ks kka
m [kkM dj mlga tyk nsk pfg, A
- ✓ fofHku Ql yks ds l kfk Ql y pØ vi ukuk pfg, A
- ✓ rnykfl rk ds fu ; a . k gsrqcht dks 4 xte es/ ykfDI y cfr fdykskte cht dh nj mi p fjr dj ds cks a
rFkk jksxLr i ks kka dks m [kkM+ dj u"V dja A NkN ; k jks fd jksdFkke gsrq 20 & 25 dyk& xald pwkZ
dk cjd ko dja vFkok 0&1 cfr'kr dj kFku dk fNMelko dja A
- ✓ I Qn j r y k l vYVjusj ; k vksj QOmh ds fu ; a . k ds fy, es dkt c 1-5 fdykskte cfr gDVs j dh nj
l s 500 & 600 yhVj ikuh es ?kkydj 15 fnuka ds vl rjky ij fNMelko djuk pfg, A ruk I Mlak ds
fu ; a . k ds fy, cpbz ds ckn 45&50 vksj 65&70 fnu ij ckfoLVu 0-1 cfr'kr ds l kfk fNMelko
djuk pfg, A

dhV cca ku:-

, fQM ; k el s yk ; k elgn- ; g dhV Ql y ds Qny pj . k ea vf/kd l fØ ; gsrk gA kny vksj ue ek s e
ea bl dhV dh rsth l s l a ; k ea of) gsrh gA ; g Nks/s gjsjak ds i ks kka ds l Hkh Hkxka l s j l p l r s gA
bl ds fu ; a . k ds fy, bfeMkDykj c h M 17-8 , l (E , y (E dk 100 feyhyhVj ; k feFkby - vks fMe s /ku 30
b l h 625 & 1000 feyhyhVj dks 500 & 600 yhVj ikuh ds l kfk feyk dj Ql y ij fNMelko djuk
pfg, A vxj t : jr gS rks 15 fnuka ds vl rjky ij fNMelko nkgj k uk pfg, A ; g Hkh / ; ku j [kk tkuk
pfg, fd Ql y l kx ds fy, mxk ; k gS rks ml es 500 & 600 yhVj ikuh ea esykFk ; ku 50 b l h dh
625&1000 feyhyhVj ek=k dks feyk dj fNMelko fd ; k tkuk pfg, A

fpf=r cx o vj k eD [h - bl dhV ds 'kjhj ij i hy s Hkjs vksj dkys jak ds fu'kku gsrk gA bl ds
fu ; a . k ds fy, cfr gDVs j ea MkbDykj okl ¼ 76 , l (E l hE ½ dk 500 feyhyhVj ; k dyk s i k ; j h Qkd 50
b l E l hE dk 500 feyhyhVj ; k D ; uk s Qkd 25 b l E l hE dk 1200 feyhyhVj esykFk ; ku 50 b l h
625&1000 feyhyhVj nok dks 500 & 600 yhVj ikuh ds l kfk feyk dj fNMelko fd ; k tkuk pfg, A
feFkby i j k Fk ; ku 2 MhE i hE dk 20&25 fdyks dk fNMelko cfr gDVs j eafd ; k tkuk pfg, A

Hk. Mj . k :-

chtka dks vPNh rjg l s l [kkdj Hk. Mj fjr dja A chtka ea ueh dh ek=k 8 cfr'kr l s vf/kd ugha gksuh
pfg, A

mit:-

mlur fof/k ; k vi ukdj rksj ; k dh Ql y l s 1-4& 2 Vu mit yh tk l drh gSA

[ktj mRiknu vḷ rduhdh

jktcky eh.k] I ḷḷy dḷj², oan; k'ḷj

I gk; d ḷkQd j², Lokh dskokum –f'k fo'ofok | ky; fcdkuj] 334006 ½ktLFkku½

Hkkjr ea [ktj dh [ksh ikphudky l sipfyr gā bl dk Qy ehBk. 'khry ,oa 'kfDro/kZd gkrs gā [ktj ea ikshu] ol k] [kfut inkFkZ ,oa dkckgkbMS/ i; kZr ek=k ea ik; s tkrs gā [ktj ds Qyka dks rkts : lk ea vḷ I ḷḷkḷj mi; kx ea fy; k tkrk gā Hkkjr ea jktLFkku] iatkc o xqjkr ea bl dh [ksh dh tkrh gā jktLFkku ds tṣ yej] chdkuj] cMey rFkk tkkiḷj ftyka ea bl dh [ksh vkl kuh l sdh tk l drh gā



tyok; q

[ktj dh I Qy [ksh dsfy; syeh vof/k rd xh'e dky cMsfnu] ikyk jfgr okrkoy.k iḷi u o Qyu ds l e; o'kkZ jfgr] ekṣ e vko'; d gā , d vjch dgkor ds vuḷ kj bl ds fl j ij vlx o tMṣ-eajgrh gā , d k {ks= tgl; 4200&5000 m"ek bclkbz ½ghV ; nuV½ bl ds mRiknu ds l e; mi yḷk gḷ I okBkr jgrs gā

Hke

[ktj ds vPNs mRiku dsfy; senk xgjh] jshyh o nḷV mi; ḷr ekuh tkrh gā ; g yo.kh; rFkk {kkjh; enkvka ea vkl kuh l syxk; k tk l drk gā 8-5 ih, p- eku rd okyh Hke ea Hkh bl svkl kuh l s yxk; k tk l drk gā

mḷrr fdLea

mi; kx ds vk/kkj ij [ktj dh fdLea dks yxkuk pfg; A gekjs nsk ea yxkbz tkus okyh mi; ḷr fdLea ds y{k.k fuEufyf[kr gā

- **gyloh** % bl fdLe ds Qy eyk; e gkrs gso dḷy /kyu'khy 'kdj k ik; h x; h gā iR; d oḷk l s 75 l s 100 fḶxk ed Qy fey tkrs gā
- **emty** % [ktj dh nj l sidus okyh fdLe gā Qyka dk vkdkj cMk gkrs gso Nḷkj k cukus ds fy; smi; ḷr fdLe gā dḷy ?kyu'khy Bkl inkFkZ dh ek=k 29 ifr'kr gkrs gā iR; d Qy oḷk l s 75 l s 100 fḶxk rd mi t ikr gks tkrh gā
- **[knjloh** % bl ds Qy Hkh Nḷkj k cukus ds fy; s dke vkrs gā Qyka l s dḷy ?kyu'khy Bkl inkFkZ 30 ifr'kr ik; k tkrk gā ifr oḷk vks r mi t 60&80 fdxk gkrs gā
- **cjgh** % ; g vf/d iḷkokj nus okyh fdLe gā bl ds Qy ihys l ḷgg jak ds gkrs gso muea ?kyu'khy Bkl inkFkZ dh ek=k 32 ifr'kr gkrs g rFkk vks r mi t 80 l s 120 fdxk- ifr oḷk rd fey tkrs gā
- **'Mejlu** % Qyka dk jak xḷkch gkrs gso ?kyu'khy Bkl inkFkZ 41 ifr'kr gkrs gā bl fdLe ds Qy Nḷkj k cukus ds fy; smi; ḷr gkrs gā

id/ku

oſ s rks [ktj dk id/ku cht }kjk Hkh fd; k tkrk gs ijUrq cht ikſks dh xqkork dlf; d fof/k }kjk rſ kj fd; s x; s ikſks dh rgyuk ea de gkrh gſ [ktj ea dlf; d id/ku vUr% Hkkrkfj; ka ¼ dl ½ }kjk rſ kj fd; k tkrk gſ l dl Z4&5 o"lz ijikus [ktj ds ikſks ds rus ds ikl l sfudyrsgſ ifr o"lz , d ikſks l svks r 2&3 l dl Z gh iklr gſ bl izdkj 4 l s 10 o"lz dh vk; qrd 8&15 fdykske ds 8&20 l dl Z ifr ikſks iklr gks tkrsgſ [ktj , d fyach idfr dk oſk gſ ; fn vUr% Hkkrkj ¼ dl ½ eknk ikſks l sfy; s tk jgs gſ rks ikſks eknk gh fudyksſ ed; oſk l s l dl Z vyx djrs l e; ; g /; ku jgafd mudk out de l s de 6 fdykske vo'; gkſ

ikſk jks .k

xh'e dky ¼tu ekg½ ea 1x1x1 ehVj vkdj ds 8 x8 ehVj dh njh ij xM<s [kkn ypa o xksj dh l Mſ [kkn yxHkx 25 fdykske 200 xte l ij j QkLQV o 50 xte E; jv vMſ ikv/k'k rFkk 50 xte D; pkyQkV ifr x<<k feykj tgykbz vxLr ekg ea jks .k dja jks kbz ds l e; l dl Z dks Hkſe l s 15 l eſ Åij j [ka o /; ku jgsfd fl pkbz dk ikuh rus dks Npsu ikoſ [ktj ds cxhps ea uj , , oa eknk ikſks dk vuqkr 1 %10 dk j [kuk pfg; ſ uj ikſks dk vuqkr vf/kd gks rks mlga gVk nsſk pfg, A

[kkn ,oamo]d

[ktj ds Qyr nsſ okys ikſks dks 30 l s 40 fdykske l Mſ gſz xksj dh [kjk fl rEcj ekg ea noſ bl ds vykok ifro"lz 600 xte u=tu] 100 xte QkLQj l rFkk 700 xte ikv/k'k ifr oſk ekpl viſy ekg ea nsſk pfg, A

fl pkbz

u; syxk; s x; svUr% Hkkrkj ¼ dl ½ ea 10&15 fnu rd jst kuk fl pkbz dja o tc ikſks Hkyh Hkkr te tk, rks xfez ka ea ifrekg ea 3&4 ckj o l fnz ka ea ekg ea nks ckj fl pkbz djuh pfg, A Qy curs l e; , oac<ekj ds l e; Hkſe ea i; klr ueh cuk; sj [kſ

fujkbz xMkbz

Qy oſkſ l svPNh Qyr feyrh jgſ bl ds fy, cxhps l s [kji rokj fudkyrs jguk pfg, A ikuh dh mi yC/krk ds vk/kkj ij ikj fEkd o"kkz ea oſkſ ds chp eVj] puk] ew pkyk] fepz c&u vkfn dh Ql ya yxkbz tk l drh gſ

ijx.k

iſi u ds l e; eknk iſi xſNka ds chp 2&3 uj iſi xſNka dks ?kd k nrs gſ ijx.k dk 'kſk dk; Z dhVka }kjk l Eilu gkrk gſ dHkh&dHkh uj iſi Øeka dks dkVdj eknk iſi Øeka ij mYVkj l rryh l s ckdk nsſ l s ; g fØ; k Hkyh Hkkr l Eilu gks tkrh gſ df=e ijx.k grq rktk f[kys gg s eknk iſi Øeka dkſ ijx jt ea Mçks sgq s Qkga l snks rhu ckj ij kfxr djuk pfg, A [ktj ea df=e ijx.k grqfo'kſk izdkj dh cuh gſz fi Lrkſy ea ij kxd.k Hkj dj eknk Qyka ij nkx nrs gſ

Qy fcjytdj.k

mPp xqkrſkk okys Qyka ds fy, oſk ij 10&12 xſNs j [ks tkus pfg, A , d xſNs ds fy, 7 l s 9 i fUk; ka dh vko' ; drk gkrh gſ xſNka ds chp l s , d frgkbz yfM+ ka dks fudky nsſ l ſ Qy dk mfpr fodkl gkrk gſ

Qyka ds xſNka ij bFkjsy 500&1000 iſi-h, e- ds ?kſy dk fNMe ko djus l s u doy Qy 'kh?kz i drsgSoju mPp xqkork okys Hkh gkrsgſ [ktj ds Qyka ds iklr fodkl dh fuEukidr moLFkk, ag&

- 1- xMlj ; k dhejh & Qy gjs rFkk fodfl r voLFkk ea dMs gkrsgſ
- 2- Mksk ; k [ky & Qy iwikiZ fodfl r Bkl ihys ; k yky jax ds gks tkrsgſ
- 3- Mx ; k : rc & Qyka dk 'kh'kz eyk; e gks tkrk gſ
- 4- fiM ; k rej & Qy ijk id tk; vq l u[k tk, A

gekjs nsk ea Qy idko ds l e; o"kkz gks tkus ds dkj.k Qyka dks "Mksdk" voLFkk ea gh rkmfrs gA 10&15 o"kz dh vk; q ds i kskka l s 50&75 fdykskte rFkk 16&40 o"kz vk; q ds Qy o{kka l s 100 fdykskte ifr o{k mit ikr dh tk l drh gA

Nqkjk cukus grq i ds Qyka dks l kQ djus ds i'pkr-5&10 feuV xez i kuh ea mkydj i fjl pkjh HkVVh ¼/kou½ ea 48&50⁰ l syI ; l ij 70&95 ?k.Vka ds fy, l v[kkrs gA blgSl wZ dh /ki ea Hkh l v[kk; k tk l drk gA

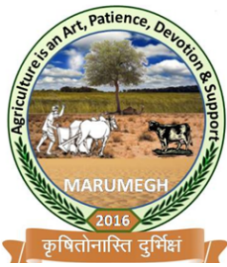
dhV , oa0; k/k; k

1- **dhV** %fuEukfyf[kr dhV [ktj ds i ksk dks gkfu igpkrsgS&

- **rkm+dk ?kq dhV** % ; sdhV viuh l M l srusea Nn dj nrs gA izdkfir i fUk; k; i hyh i M+ tkrh gSo fxj tkrh gA bl dh jkdFkke ds fy, i Hkkfor 'kk[kkva dks dkVdj u"V dj nra rFkk , .Mkd YQku 1-5 feyh- 1 yhVj vFkok D; wkyQKW 2 feyk- 1 yhVj i kuh dh nj l sfNMelko djA
- **Ldy dhV** % bl dhV ds f'k'kq , oa o; Ld nksuka i fUk; ka dk j l pl rs gA uoEcj ds ekg ea budk vkØe.k dkQh rhoz gkrk gA bl dh jkdFkke grq feFkbZy fMeV/kDI 25 bZ l h- vFkok MkbZeFkks V 30 bZ l h- 1 feyh- ifr yhVj i kuh dh nj l sfNMelko djA
- **nhd** % bl ds izkSi l s [ktj ds o{kka dks dkQh upl ku igpk; k gA bl ds fu; æ.k grq Dykjsk; jhQKW 4 yhVj ifr gDVj dh nj l sfl pkbZ ty ds l kFk ifreg mi ; l x djuk pkfg; A

2- **0; k/k; k**

- **feF; kd.M ¼kM0; kyk fQfUDI ½%** bl jks l s i Hkkfor i fUk; ka dh nksuka l rgka ij Hkjs jax ds /kCcs fn[kkbZ i Mfrs gA jkd dh vf/kdrk ea ijh i fUk; k; l v[kk tkrh gA okrkoj.k ea vf/kd ueh gkus ij jksx QSyus dh l EHkkouk, a c++ tkrh gA bl dh jkdFkke ds fy, Cykb/kDI 50 ds 0-3 ifr'kr ?kky dk ; k eBdkstc ds 0-2 ifr'kr ?kky dk fNMelko djuk pkfg; A
- **i ti Øe foxyu jksx** % jksx i Hkkfor i ti Øe dh i d[kM+ ka ij cl r __rq ea Nks/s yky Hkjs jax ds /kCcs curs gSo /khj&/khjs jksx i wkz i ksk ij QSy tkrk gS, oa Qyka dks dkQh upl ku igpkrk gA jkdFkke ds fy, jksxLr Hkxka dks dkVdj vyx dj nus rFkk Cykb/kDI ¼0-3%½ j l k; u dk fNMelko djA



Ek: eṣk

fdl ku bž& if=dk

www.marumegh.com **ij vṣyṣbu miyCk**

©2016 marumegh

ISSN:2456-2904



ekṣ eh rkyckaeerL; cht ikyu&vk; dk l klu

I ckk dḗkj 'kek' o: .k feJk ,oa'kijn l juj

tydf'k foHkkx] ekRL; dh egkfo | ky;]
egkj.k.k ḗrki Ñf'k ,oa ḗkS] kṣx dh fo'ofa | ky;] mn; ij ½jkt]½

eRL; ikyu grq xqkorrk iwłz dkiZeNyh dk cht l e; ij miyCk gksuk vko'; d gḗ ikjEifjd #i l seNyh cht ikdfrd L=krka l s ,df=r fd; k tkrk Fkka rri'pkr ih; ḗk xḗfFk ds iz kṣ }kjk i fjr iztuu fofk l seNyh cht mRiknu dh fofk fodfl r dh xba orḗku es vkokfiḗ ,oa vkokVkbM gkjeksu ds mi; kṣ dh l jyre fofk vkus l sih; ḗk xḗfFk l s iztuu dk ipyu dln l k gkx; k gḗ ,p- l h- th- ½vkokVkbM½ l kkkj .kr% i kĀmj ds : i ea miyCk gksrk gḗ bl dk iz kṣ vdsys ; k fi V; Wjh ?kṣy ds l kfk feyk dj fd; k tkrk gḗ vkokfiḗ cktkj ea ikjn'kd ,oa rjy volFkk eafeyrk gḗ

eRL; cht l s rkrri ; l eNyh dk cPpk vFkok eNyh dh Nkṣh volFkk l s gḗ eRL; cht dh pj volFkk, agksh gḗ

- | | | | |
|----|----------------|---|---------------------------------|
| 1- | Liṣu ; k thjk | % | 6 l s 8 fe-eh- rd yeckbz dk cht |
| 2- | Ykbz ; k ikkuk | % | 15 fe-eh- l s 30 fe-eh- |
| 3- | fQaxj ; k fyax | % | 40 fe-eh- l s cMk eRL; cht |
| 4- | bž j fyax | % | , d o'kz dh vk; q i klr |

gekj s i nsk ds xteh.k {k=ka es tyk'k; ka dh deh ugha gḗ xteh.k ekṣ eh rkyckk i kqkja ,oa ukfM+ ka ea Nkṣ eRL; cht dks ikydj cMk dj cpus l s xteh.k vfrfjDr vk; i klr dj l drs gḗ d'kd vius izk= dh cdkj iMh ty lykfor Hkfiḗ dh es eñh dj eRL; cht ikyu grq Nkṣ rkyckka dk fuelzk dj l drs gḗ cMṣ eRL; cht dh dkQh ekax jgrh gS vr% eRL; cht ikyu ykHk dk 0; ol k; gḗ eRL; cht nks volFkkvka ea ikyk tkrk gḗ

- 1- Liku ½thjk½ dk ikyuA
- 2- Ykbz ¼kkuk½ dk ikyuA

1- Liku ½thjk dk ikyu ikk.k ,oavfFid ykHk½

rkyk dk p;u %rkyk dk {k=Qy 0-1 l s 0-2 gḗV s j gksuk pfg, o feeh ea ikuh jkdus dh {kerk vPNh gksuh pfg; s rFkk ih- ,p- 7-5 l s 8-5 gka

rkyk dh rṣkjh %eRL; cht l p; l s iñ eb&tu ekḡ ea rkyk dh l Qkbz ,oa ejfer dj ikuh vkus ,oa tkus ds ekxZ ½kmV yṣ ,oa buyṣ½ dh l Qkbz dj tkyh yxkuk pfg; A ry ,oa fdukjs dh ?kkl fudkydj rkyk dh ryh l ery dj nuh pfg; A ikuh dk ih- ,p- 7-5 l s 8-5 mfor jgrk gḗ ;fn ih- ,p- bl l s de gS rks ikuh vEyh; gḗ ih- ,p- 7-5 l s 8-5 ikuh ykus ds fy; s puuk Mkyuk vko'; d gḗ puuk Mkyuk eRL; ikyu ea vr; l r vko'; d gḗ ; g rkyk ea chekjh QSykus okys thok.kqkq BR; kfn dks u"v djr k gḗ rkyk dh mojk 'kfä dks c<kus grq l keku; r%250 fdykxte@gḗV s j dh nj

I spuk eRL; cht Mkyus ds , d ekg i wZ Mkyuk pkfg; A rkyk ea 3&4 QhV i kuh Hkjus ds i 'pkr~eRL; cht I p; I s 15&20 fnu i wZ [kkn dk iz, kx fuEu izkj djuk pkfg, A

Ø- I a	[kn	ek=k
1-	xkscj	1000 fdxt i fr gDVsj
2-	[kyh %ekQyh] I j l ka ; k egv/k½	50 fdxt i fr gDVsj
3-	I qj QkLQV	20 fdxt i fr gDVsj

eRL; cht I p; I s i wZ 1 yhvj i fr gDVsj dh nj I scwkdI dk fNMe ko i kuh ea tyh; dhVka dks u"V djusgrqfd; k tkrk gA ; g fNMe ko I p; I s 24 ?k/s i wZ fd; k tkuk pkfg, A

I p; %bl r\$ kj rkyk ea 50&60 yk[k LiWu i fr gDVj dh nj I s I p; djuk pkfg; A

ijid vlgkj &

LiWu dh vPNh of) ds fy; s mlga ijid vlgkj fn; k tkuk pkfg; A ijid vlgkj I j l ka @ekQyh dh [kyh , oapko y dh Hkh h ¼ kbl cku½ cjkj 1% vuqkr eafeykdj nuk pkfg, A

iFke 1&5 fnu & 140 xt- i fr yk[k LiWu i fr fnu
 f}rh; 6&10 fnu & 280 xt- i fr yk[k LiWu i fr fnu
 r}rh; 11&15 fnu & 420 xt- i fr yk[k LiWu i fr fnu

LiWu I s YkbzeRL; cht I o/ku grq0-1 gDVsj ty {k- dh vMFI dh &

Ø- I a	0; ; dk en	jk'k ¼ -½ ea
¼½	0; ;	
1-	rkyk dh yht jkf'k	400
2-	rkyk dh I QkbZ , oa0; oLFk	500
3-	xkscj dh [kkn 100 fd-xt-	30
4-	I qj QkLQV 2 fd-xt- , oa; fij; k 1 fd-xt-	30
5-	eRL; cht LiWu 6 yk[k 1500@& i fr yk[k e; ifjogu	9000
6-	ijid vlgkj 13 fd-xt- # 8@& i fr fd-xt-	104
	vU;	1700
	; kx	11764 ¼ 1]800½

¼½ vk; & Ykbz mRi knu 3 yk[k
 fcØh 90 : - i fr g tkj : - 27000@&
 ¼ ½ ykHk ¼c&v½ 27000 & 11800 ¾ : - 15200@&
 ukV %& , d rkyk ea , d cjl kr ds l ht u ea 2 I s 3 Ql y yh tk I drh gA
 ¼ e; vof/k , d ckj ea 15 fnol ½

YkbZ I sfQxj fyz eRL; cht I l/wu grq0-5 gDVj ty{ls- dh vKFKdh

Ø- I a	0; ; dk en	jk'k ¼ -½ea
¼½	0; ;	
1-	rkykc dh yht jkf'k	1000
2-	rkykc dh I QkbZ , oa0; oLFkk	600
3-	xkcj 1500 fd-xk- 300@& : ifr Vu	450
4-	I ij QkLQV 30 fd-xk- : - 6@& ifr fd-xk-	180
5-	; ij; k 15 fd-xk- : - 6@& ifr fd-xk-	90
6-	eRL; cht YkbZ 3 yk[k 10]000 # ifr yk[k	30]000
7-	ij d Hkktu 200 fd-xk- : - 8@& ifr fd-xk-	1600
	¼ky \$ jkbl ctu½	
	vU; 0; ;	1000
	; kx	34920@& ½5000½

¼½ vk;

vuøkfur mRiknu

2.5 yk[k

foØ; jkf'k 500@& : - ifr gtkj

1]25]000@& : -

¼ ½ ykHk ¼c&v½ 1]25]000&35]000

90]000

¼ e; vof/k rhu ekg½

I p; fd;s x;s Liku dh of) dk fujh{k.k diM@ePNj nuh ds diM- dk tky pykdj

I e; & l e; ij djuk pkfg; A 15 fnu ea eRL; cht 20&25 fe-eh- dh yeckbz iklr dj yrk gA bl

voLFkk ds iklr gksus ij bl scpk tk I drk gA

estj dkiZ YkbZ dh igplu djusdsfy, fo'kK y{k.k

- 1- dryk % i "B&i {k dk I hekar Hkx dkyk jx fy, gq
- 2- jkgw % i qN&i {k dsor ij i d r dkysfclnpl
- 3- ckVk % i qN&i {k dsor ij dy'kkdkj dkysfclnpl
- 4- dkyckd % i qN&i {k dsor ij 'kqMkdj dkysfclnpl
- 5- fexy % i qN&i {k dsor ij ghjkdj dkysfclnpl
- 6- jsk % i qN&i {k dsor ij rhu fclnpl rFkk , d ych/kljh

eRL; cht mRiknu grqvKFKd I gk; rK%

nSk ea miyc/k ehBs ikuh ds ty L=kr nSk dh c<rh gøz tul [; k dks i kV/hu ; Ør vkgkj inku djusea , d egRo iwZ Hkfredk fuHk jgs gA bu L=kr ka dk v/; ; u djus I sirk pyrK gSfd ; s L=kr vHkh rd vkf'kd : i I smi ; kx ea yk; s tk jgs gS rFkk foHkku I k/kuka ds vHkko ea budk I efpr mi ; kx ugha gk i k jgk gA jktLFkku ea foUkh; I h.Fkkvka }kjk eRL; ikyu ds egRo dks vHkh rd iwZ : i I sugha l e>k tk I dk gA

ukcMZ }kjk eRL; cht mRiknu o gøjh fuekZk grqvKFKd I gk; rK%

mYy{kuh; gSfd ukcMZ }kjk jktLFkku ds fy, pkbuit gøjh fuekZk dh fo'kK ; kstuk Lohdr dh gS ft I l s eRL; cht mRiknu grq eRL; QkeZ e; gøjh ; fiuV LFkfi r dh tkrh gS bl ; kstuk ea ; kstuk 0; ; dk 25 ifr'kr vf/kdre , d yk[k #i ; k vuøku Hkh Lohdr fd; k x; k gS ft I ea pkj gDVj {s- ea vfhktud iksM rFkk ul jh dk fuekZk gkrk gS ml ea I s Hkh , d frgkbZ Hkx rks vfhktud

iksM rFkk nksfrgkbZ Hkkx ul jh Vd ds fueZk ea iz Ør fd; k tkrk gS iksM dh yækb] pkmkbZ Øe'k% rhu
o ,d ds vuqjkr ea iLrkfor dh tkrh gA

jktLFku I jdkj }kjk eRL; cht mRiknu gsrqvkFkd I gk; rK%

foHkkx dh eRL; cht dh vko'; drk dh iwrZ ,oajT; dks eRL; cht mRiknu ea vkRefuHkj djus
dh nF"V I svud bdkbZ k; foHkku ftyka ea tuHkkxhkhj I s LFkkfir dh tkrh gA bl ds fy; s foHkkx ,oa
d"kd ds chp ,e- vks ;w r\$ kj fd;k tkrk gA ,e- vks ;w ds vuq kj foUkh; I fo/kk : i; s 10-00 yk[k
rd foHkkx ,oa bdkbZ gsrq Hkfe o ty L=kr dh I fo/kk d"kd miyC/k dj; skA mRiknu dk 25 ifr'kr
eRL; cht ÝkbZ foHkkx dks fu%kyd 10 o"kZ rd miyC/k dj; skA 10 o"kZ i'pkr-bdkbZ dk Lokfero d"kd
dk gkskA ,d djkm+eRL; cht ÝkbZ mRiknu {kerk dh gsjh ,oafQ'k QkeZ dh LFkkiuk ,oa [kpZ dk 10
ifr'kr vf/kdre #- 80]000@& vupku fn;k tkrk gA gsjh bdkbZ ykxr dh I hek #- 8]00]000@& gA



Ek: ešk

fdl ku bž& if=dk

www.marumegh.com ij vřlybu miyčk

©2016 marumegh

ISSN:2456-2904



fdl ku dh [křgkyh dk vk/kj&enk LokLF; dMIZ

I R; ukj.k oel egbnz "kekř , oajfo dękj eh.k

jktLFkku Ńřk egfo | ky;] mn; ij ½kt-½

enk LokLF; dkmZ ; kstuk dh 'kq vkr dšæ l jdkj }kjk ekuuh; č/kkuea=h Hkkjr l jdkj Jh ujšæ eknh th us 19 Qjoj 2015 dks jktLFkku ds Jhxakuxj ftys ds l jrx< rgl hy+l s dhA č/kkuea=h us ijs nšk ea Ńřk {k= ea enk LokLF; ij /; ku nus dk vkgu fd; k rkfd mRikndrk c<kbz tk l ds vř l ef) ykbz tk l dA enk LokLF; dkmZ ; kstuk Hkkie dks l qye&l Qye-cukus ds fy, feeh dk išk.k vko'; d gA enk LokLF; dkmZ ; kstuk bl fn'kk ea ykbz xbz , d jk"V0; ki h ; kstuk gA

enk LokLF; dkmZ dk vdaell= gS "LoLFk /kj [kr gjk** ds ?kksk okD; ds l kfk "kq bl ; kstuk es [kpz dh 75 ifr"kr jkf"k dšnz l jdkj ogu djsxh] bl ds vykok enk ij h{k.k iz kx "kkyk; s LFkfi r djus ds fy, jkT; ks dks l gk; rk egš k djkbz tk jgh gA jkT; l jdkj bu dkmkš dks tkjh djus ds okLrs xkška dh vř renk l gr dk fu/kkř.k djus ds fy, ufou i) fr; k vi uk jgh gS ftues enk ij h{k.k ds fy, dřk fo | křkř kš xš l jdkj l ?kBuks rFkk futh {k= dh l ok, "kkfey gA

Ńřk vř bl l s l ač/kr xřfof/k; ka Hkkjr ea dy l dy ?kjs ymRikn dk 30 Ohl nh dk ; ksnku djrh gA Ńřk l h/ks rš ij feeh l s tMh gA fdl kuka dh mlufu fuHkř djrh gA feeh ij feeh LoLFk rks fdl ku LoLFkA bl h l kp ds vk/kj ij cuk gS enk LokLF; dkmA bl ea futh [krka ds fy, vko'; d iškšdka vř moř dka ds čR; š Ql y ds vuđ kj mi ; kx djus dh l ykg nh tk; sčA enk LokLF; fLFkr ds ckj sea tkx: drk vř [kkn dh Hkkiedk l s Ql yka ds mRiknu ea of) gkšch ft l s fdl kuka ea l ef) vk; sčA

enk LokLF; dMIZ dk bfrgkl

enk LokLF; nřkHkky ds fy, oškfud mik; ka dh igy ds ekeys ea xqřkr enk LokLF; dkmZ išk djus okyk čFke jkT; jgkA xqřkr ea 100 enk ij h{k.k č; kx'kkyk; a [kkyh xbz Fkh vř bl ; kstuk dk ifj.kke dkOh l rškštud jgk FkA rFkk mRiknu es yxrkj c<krjh ntz dh xbz blgh ifj.kkks dks e/; utj j [krsggA dšæ l jdkj }kjk bl sjk"V^a Lrj ij ykxwdh xBA

enk LokLF; dMIZ ; kstuk D; k gš

; g Hkkjr l jdkj] Ńřk ea ky;] Ńřk , oa l gdfjrk foHkkx ds }kjk pykbz tk jgh , d ; kstuk gA bl dk dk; kšo; u l Hkh jkT; , oa dšæ'křf l r l jdkjka ds Ńřk foHkkxka ds ek/; e l s fd; k tk; sčA enk LokLF; dkmZ dk mřš ; čR; š fdl ku dks ml ds [kr dh enk ds iškšd rRoka dh fLFkr dh tkudkj nh gS vř mlga moř dka dh l gh ek=k ds č; kx vř vko'; d enk l qkkjdka ds l ač ea Hkh l ykg nšk gS rkd yEcs l e; rd enk LokLF; dks dk; e j [kk tk l dA

enk LokLF; dMIZD; k gš

enk LokLF; dkmZ , d fčUVM fjiškř gS ft l s fdl ku dks ml ds čR; š tkrka ds fy, fn; k tk; sč bl ea 12 iřkehVjka tš s ukbVřstuj OkmOkř l iškřk" k řeč; iškšd rRoř l YQj řkšk iškšd rRoř ftad Qj l dkmj] exuhřk; e] ckj kš ¼ ře iškšd rRoř vř ih, p-] b-l h-] tšod dkc l řkšrd iřkehVj½ ds l ač ea mudh enk dh fLFkr fufgr gkšch vř bl ds vk/kj ij enk LokLF; dkmZ ea [krh ds fy, viřkr

enk I qkkj vksj mojd fl Qkfj'kka dks n'kkz k tk; sxA fdl ku enk LokLF; dMIZ dk ç; ksx fdl ku fuEu çdkj l s dj l dsk

bl dMIZ ea fdl ku dh tkr dh enk i kskd rRoka dh fLFkr ds vk/kj ij l ykg fufgr gksxA bl ea fofHku i kskdka rRoka dh ek=k ds l æzk ea fl Qkfj'kka dks n'kkz k tk; sxA bl ds vykok bl ea fdl kuka dks mojdka vksj ml dh ek=k ds l æzk ea l ykg nh tk; sxh ftl dk mlga ç; ksx djuk pfg, vksj enk I qkkjdka dh Hkh fLFkr ds ckjs ea l ykg nh tk; sxh ftl s mlga ç; ksx djuk pfg, ftl l s fd mit dk vuqprh ykHk çklr fd; k tk l dA

D;k fdl ku iR; d o'kz vksj iR; d Ql y dsfy, , d dMIZ iR; d jxs

; g rhu o'kz ds vrjky ds ckn miyC/k dj; k tk, xk] tks ml vof/k dsfy, fdl ku dh tkr ds enk LokLF; dh fLFkr dks n'kkz, xkA vxys rhu o'kz ea fn; k x; k enk LokLF; dMIZ ml vuqprh vof/k ds fy, l kw y gYFk ea ifjorü dks fjdMIZ djus ea l efkz gksxA

enk LokLF; dMIZ dh vko"; drk D; k

vkt Hkh gekjs l dy ?kjywmRi kn dk NVokWHkx [krh l s l æf/kr xrfof/k; k l s vk; vtü djrk gA vksj n'sk dh nks frgkz vkcknh viuh vkftfodk ds fy, bl ij fuHk] gA yfdu df'k dh cMrh ykxrh egxh gsrh vknrs vksj enk dh fcmRrh l gr dh otg l s df'k l l k/kuks dk vf?dre mi; ksx ugh gks ik jgk gA mojdks dk vl Urqyr iz ksx] tsoD rRoks dk de iz ksx vksj fi Nys dN n'kdk l s ?kVrs i kskd rRoks dh xj ifrLFkki uk ds ifj.kkeLo#i n'sk ds dN Hkkxks es enk mojr k vksj ml es ik'kd rRoks dh ek=k rsth l s ?kVh gA bl ds ckotm d'kdk dks enk LokLF; ds ckjs es fu; fer vrjkyks ij vkadyu djus dh vko"; drk gsrh gsrkfd os enk es igys l sekStm i kskd rRoks dk ykHk mBkrs gq vi f{kr i kskdks dk iz ksx l fu"pr djA bl ds vykok ; fn n'sk dh ekStm flrfk ij xk] djs rks n'sk dh dy Hkfe {k=Qy djhc 329 fefy; u gDVsj gS ftl es djhc 144 fefy; u gDVsj es [krh gsrh gS djhc 178 gDVsj Hkfe catj gA bl catj Hkfe dks l qkkj us dh cgn t#jr gs bl h rjg 47-23 fefy; u gDVsj Hkfe dks ijrh ds #i es fpflgr fd; k x; k gs tks n'sk ds dy Hkfe {k= dk 14-2 ifr"kr gs bl Hkfe dks l qkkj dj [krh ds dlfcy cuk; k tk l drk gA

enk LokLF; dMIZ ; kstuk dsy{; vksj m)S;

¼½ enk LokLF; dMIZ ; kstuk l s fdl kuks dks enk es i kskd rRoks dh fo'k; es rFk bu rRoks dh deh dks nj enk LokLF; es l qkkj ykus vksj bl dh mRi kn drk cMkus ds fy, i kskd rRoks dh mfpr ek=k dh vuqprh kvks dks i ktr djus es l gk; rk feyxhA

½½ bl ds rgr fu; fer rksj ij rhu o'kz es, d ckj n'sk ds l Hkh [krh ds enk LokLF; Lrj dk eq; kedu djus dh ; kstuk gsrkfd enk es i kskd rRoks dh deh; ks dks fpflgr dj vko"; d l qkkj fd; s tk l dA bl fn"kk es mrj i n'sk l jdkj ds df'k foHkx ds vtrxZ enk dbrks)kjk gj cykbl es enk LokLF; dMIZ dk; Z pkyq dj fn; k x; k gA

¾¾ Hkji fr; df'k vuq dku ifj'kn~vksj jk'Vh; fo |ky; ks ds l i dZ es {kerk fuekZk] df'k foKku ds Nk=ks dks l kfey dj ds enk ij h{k.k iz ksx"kkkykvs ds fdz, kadyki dks l "kDr cukukA

¼¼ jkT; ks es enk ueus ds fy, ekudhr i fdz; ks ds l kFk enk mojr k l æU/kh ck/kvks dk i rk yxkuk vksj fo"ysk.k djuk rFk fofHku rkydk@i [kM Lrjh; mojd l æU/kh l qtko rS kj djukA

½½ i kskd i æU/ku ij Eijkvks dks cMkok nus ds fy, ftyk o jkT; Lrjh; de pkrj; ks ds l kFk l kFk i xfr"thy fdl kuks dh {kerk dk fuekZk djukA

¾¾ fdl kuks dks rdfudh uoiDrü vksj vflkuo iz, ksks }kjk [krh djus gsrq vflki fjr djuk vksj [kr fo"ksk dh enk es ikl ixd Ql y pdz viukus es enn djukA

enk LokLF; dMz dk iz kx fdl ku fdl idkj dj l drk gA

dMz esfdl ku ds tkr dh enk i kskd rRo fLFkr ds vk/kj ij l ykg fufgr gkschA bl es fofHku vko"; d i kskd rRoka dh ek=k ds l ædk es fl ikfj "kka dks n"kkz k tk; skA bl ds vvykok bl ea fdl kuks dks mo] dks vkj ml dh ek=k ds l ædk es l ykg nh tk; sch ftl dk mlga iz; kx djuk pkfg, vkj enk l dkj dka dks Hkh fLFkr ds ckjs es l ykg nh tk; sch ftl s mlga iz; kx djuk pkfg, fd mit dk vuqny ykHk ikr fd; k tk l dA

enk ueusbdæk djusdk dk;Z

jkt; l jdkj Ñf"k fofHkx ds LVkQ ; k ckgjh , tBl h ds 0; fä; ka ds ek/; e l s ueus , df=r fd; s tk; æs vkj bl dk;Z gsrq Ñf"k egkfo | ky; o foKku dMyst ds fo | kfkz; ka dks Hkh 'kkfey dj l drh gA

enk ueusysudsekud

enk ueus thih, l midj.k vkj jktLo ekufp=ka o tkrks ds [kl jk u- dh enn l sfdl kuks dh tkr ds vdkj dks /; ku es j [krs gq sfl fpr {k= ea 2-5 gS vkj o"kkZ fl fpr {k= ea 10 gDVs j l sifr , d ueuk fy; k tk; skA

enk ueusysudk mfpr l e;

jch o [kjH Ql yka dh dVkbZ ds ckn ueus o"kz ea nks ckj fy; s tk; skA tc [kr ea dkbZ Ql y u gkA D; kAd [kMh Ql y ea enk ueus ysus es Ql y dk upl ku o l kfk fofHku i kskdka rRoka dh ek=k dk l gh vuoku ughayxk; k tk l drkA

enk ueus, df=r djusdk rjhdk

enk ds ueus 'V' vdkj ea enk dh 15&20 l seh- dh xgjkBz l s çf'kf{kr 0; fä; ka ds }kjk fy; s tk; skA ; g [kr ds plj dkska vkj e/; l s , df=r fd; s tk; skA , df=r djus ds ckn vPNh rjg l s feyk; a tk; æs vkj buea l s , d Hkx ueus ds : i ea fy; k tk; skA p; fur ueus dks cX ea cm fd; k tk; sk vkj ml s dM uEcj fn; k tk; sk vkj ml s fo'ySk.k ds fy, enk ijH{k.k ç; kx'kkyk ea Hkst k tk; skA

enk ijH{k.k ç; kx'kkyk

enk ijH{k.k ç; kx'kkyk ea dk;Z j r oKkfudka o çf'kf{kr 0; fä; ka ds }kjk dMz ea fn; s x; s 12 iJkehVjka dh tkp jkl k; fud fo'ySk.k }kjk dh tk; schA ; g enk ueus dh tkp djus ds fy, Ñf"k fofHkx fd LFkk; h o ekckby ç; kx'kkykva ds ek/; e l s gkschA

feeh ijH{k.k dsmis;

¼1½ feeh ea i kskd rRoka dh tkp djds Ql y , oa fdLe ds vuq kj rRoka dh l rfyer ek=k dk fu/kkZ.k dj [kr ea [kkn , oamo] d ek=k dh fl Qkfj 'k djuka

½2½ enk dh yo.kh; rk {kkjh; rk , oa vEyh; rk dh igpku , oa l dkj gsrq enk l dkj dka dh ek=k o çdkj dh fl Qkfj 'k dj bu tehuka dks Ñf"k ; kx; cukus gsrq egROI wKz l ykg o l ç-ko nsukA Qy dsckx yxkus ds fy, Hkfe dh mi ; prrk dk irk yxkukA

enk ueus tkp djusdk dk;Z

enk ueus fuEufyf [kr rjhd s l ger fd; s x, l Hkh 12 iJkehVjka ij vuqkSnr ekudka ds vuq kj tkp fd; s tk; æs &

¼1½ Ñf"k fofHkx ds Lokfero ea , l -Vh, y- ij vkj mudsLo; a ds LVkQ ds }kjkA

½2½ Ñf"k fofHkx ds Lokfero ea , l -Vh, y- ij rjg cká l kr , tBl h ds LVkQ }kjkA

½3½ cká l kr , tBl h Lokfero , l -Vh, y- ij vkj muds LVkQ }kjkA

¼4½ KVK vks SAU I fgr ICAR I LFkuka }k]kA

enk LokLF; dMz ;kstuk dsyWk

¼4½ bl ;kstuk ds rgr fdl ku vius [kr dh feeh dh tkp dj] I dsxkA

¼2½ bl ;kstuk I sfdl kuka dks mo]dka dk ç; kx Ql y dsfgl kc I sç; kx djus ea enn feyxhA

¼3½ bl ;kstuk dk eq; mÍ; mo]ka ds vfu; fer ç; kx dks jkdus ea enn feyxh ftl I s enk LokLF; ij i Mús okys foi jhr çHko dks jkd tk I dsxk o fdl kuka ds i s ka dh cckzh dks Hkh jkd tk I dsxkA

¼4½ Ql yka ds mRi knu dks c<kok feyxkA

¼5½ ; g dMz enk LokLF; I s I EcfU/kr fn; sx, i]kehVjka dh tkp ds ckn fdl kuka dks fn; k tk; sxkA

¼6½ eW; I df) r Ql yka dks c<kok nsuk & bl ds vlrXr I jdkj Ql y fofof/kdj.k dks vi ukus okys fdl kuka dh enn dj I drh gA fdl ku Hkfe dh mo]k 'kDr ds dkj dka dks cgrj rjhd s I s I e> I drsg vks ubzeW; I df) r Ql yka dh vks vkdf"kr gks I drsgA

¼7½ o]fYid Ql yka dks c<kok nsuk & o]kfudka dh ekus rks vf/kd nkyka vks gjh I fct; ka dks yxkus dh T; knk t: jr gA dbz jkT; ka ea feeh ds v/; ; u ea irk pyk gS fd ogk; nkyh I j] teq[kh] cktjk vFkok pkjk vks I fct; ka t s h o]fYid Ql yka dks c<kok fn; k tk I dA

¼8½ I YQj vks ftad dh deh gkxh nij & fdl ku vDI j ftad I YQj vks cks]kku dh deh I s tW>rk gS vks og irk ugha dj irk fd [kr ea fdl rRo dh deh gSfd Ql y dh c<ekj vPNh ugha gks jghA enk LokLF; dMz bl I eL; k dk I ek/kku djsk D; kfd ftad] cks]kku I YQj ; g [kk | kku mRi knu ea , d I hfer rRo cu ppsgA



tḷod [krh eaue dk egRo

vtḷ yḷy vḷyḷ¹ Hḷxph vḷyḷ² ekyh jke >ḷMḷ³

¹kkḷ Nk= fo | kokPKLi fr | m | ku foKku foHḷkx | Jh d.kz ujḷnz dḷḷ fo'ofu | ky; | tḷcuḷj
²Lukrdḷrj Nk= | jkni ÁTkuu o vkuḷḷkḷdh foHḷkx | egkj.kk i rki dḷḷ fo'ofu | ky; | mn; ij
³Lukrdḷrj Nk= | m | ku foKku foHḷkx | gṣ u- c- x<ḷky dḷḷnh; fo'ofu | ky; | Jhuxj | mRrjk [k.M+

tḷod [krh dk egRo i wḷz ?kVd gḷ uhe izḷfr dk vueky migkj gḷ uhe ds oḷk dk gj Hḷkx vḷḷk/kh; mi; kḷxrk j [krk gḷ uhe l s rṣ kj fd, x, mRi knka dh dhV fu; ḷ.k 'ḷsyh j [krk gḷ ft l ds dkj.k uhe l s rṣ kj nok fo'o dh l cl s vPNh dhV fu; ḷ.k nok ekuh tkrh jgh gḷ ijUrqvius vḷl ikl ekṣṣm bl vnḷḷḷ [ktkus dḷs Hḷky x, gḷ bl h dk Qk; nk mBk jgh gṣ cMh & cMh dEi fu; kḷ ; s dEi fu; ka uhe dh fuEḷsyh o i Rrh; ka l s dhVuk'kd o nokbḷ; ka cukdj egḷxaneka ea cp jgh gṣ fdl ku vius ?kj ij dhVuk'kd cuk l drsgḷ

fuEḷsyh , d= djuk fuEḷsy; ka iddj i hyh gḷsus yxa rḷs blga oḷk ij gh rkM yḷk l cl s mRre jgrk gṣ bl fLfr ea vḷtkfMjṣDVu dh ek=k l okz/kd gḷkrh gḷ pḷda l Hḷ fuEḷsy; k , d l kFk u iddj /khj & /khj s idrh gḷ vr% vḷfFkḷd nḷV l s tehu ij Vḷdj i Mh gḷḷ fuEḷsy; ka dḷs chuuk mRre jgrk gḷ >kMw yxkdj fuEḷsyh , d= djuk mfpr ugha gṣ D; kḷd bl l s cht ea gḷfudkj d dodka o thok.kḷ/ka ds l ḷe.k dk [krk jgrk gṣ tḷs ckn ea pydj cht vḷṣ bl ds rṣy dḷs [kjkc djrs gḷ vr% pkj l s l kr fnu ea , d ckj fuEḷsy; ka dh fcukbḷ dj yḷh pkfg, A

fNydk ; k xnk Nḷḷḷ i j s Qy dḷs l ḷḷkdj l xg djuk vf/kd yḷḷki n gṣ fdUrq o"kkz ea xms ; ḷr Qy dḷs l Mḷ l s cpkdj l ḷḷk i kuk yxḷḷx v l Eḷko gṣ rḷkd l Hḷ xḷk o fNydk Nḷḷdj cht l s vḷx gḷs tk, A

cht l ḷḷḷ mi jkḷr rjhds l sikr cht dḷs vf/kd xeḷ l rg ij vḷṣ vf/kd /kḷi ea l ḷḷkuk Bhḷ ugha fdUrq tYn l s tYn l ḷḷkuk Hḷh vko'; d gḷ vr% cht dḷs VḷV] ckj k] di Mḷ ; k pVḷbḷ ij fcNkdj gYdh /kḷi o Nk; ka ea l ḷḷkuk pkfg, A i Dh Q'kḷ l yḷfLVd 'khV] yḷḷgs dh 'khV /kḷi ea vf/kd xeḷ gḷs tkrh gṣ vr% bu ij l ḷḷkus l s cpḷ

mi ; ḷx dsrjhd

ikmMj cukdj uhe ds cht dḷs [kḷ egḷu i hl dj ikmMj cuk yrs gḷ bl ea cjkj ; k nḷḷḷ ek=k ea dḷbḷ fu"ḷ; i nkFkz tṣ sydMh dk cjkknk] pḷḷy dh Hḷ h ; k ckywfeVḷh feyk nrs gḷ bl ikmMj dḷs Ql y ij bl <x l s Hḷḷj drsgṣfd ; g i Rrh vḷṣ rus ij fpid tk, A Ql y ij yxs dhMs bl s [kḷdj ej tk; xḷcht dh Hḷḷḷr uhe dh [kyh dk ikmMj fcuk dḷḷ feyk, gh l h/ks Ql y ij Hḷḷj dk tk l drk gṣ uhe dh [kyh ; fn i; kḷr ek=k ea mi yḷk gḷs rḷs bl s [kr dh feVḷh ea cpḷbḷ i ḷḷ l h/ks feyk nḷ ft l l s vud izḷkj ds feVḷh ea ik, tḷus okys gḷfudkj d dhMs ej tk, xa rFkk [kr ea ; ḷj; k dh cpr gḷs chA

ry dk izḷḷ uhe ds rṣy dḷs l kḷp ds l kFk i kuh ea ?kḷyḷ , d Vḷdh ¼15 yḷVj ½ i kuh ea , d pḷep l kḷp i kmMj o yxḷḷx 75 l s 100 xte rṣy Ql y ij fNMḷḷ bl ?kḷy ds dḷḷ nj i Mḷ jgus ij

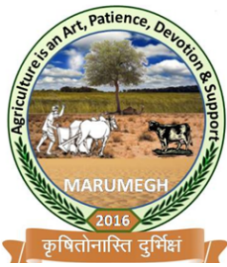
ry o ikuh vyx&vyx gks tkrk gA vr% bl s FkkMh&FkkMh nj ea fgykrs jguk pkfg, /; ku j [kuk gksk
ry vf/kd ek=k ea, d txg iRrh vkfn ij iMus l sml s tyk nrk gA

ikuh ea?kxydj% gkykfid 'kq) : i ea vtKfMjSDVu ikuh ea de ?kyrk gA fdUrj] cht] fxjh ; k
[kyh ea miLFkr vtKfMjSDVu buea miLFkr vU; j l k; uka ds dkj.k ikuh ea ijk dk ijk ?ky tkrk gA
okLro ea uhe vk/kkfjr dhVuk'kd cht ; k fxjh l s QDVh; ka ea cuk; s tkrsgsmrusgh dPps eky l smruh
gh iHkkodkjh nok ge ?kj ij bl s ikuh ea ?kxydj cuk l drs gA uhe inkFkZ l s ijh dh ijh nok ?kxydj
ckgj fudkyus ds fy, fuEu rjhdK viukrs gA cht fxjh ; k [kyh dks [kuc eghu djds jkrHkj ikuh ea
Hkhxus nA vxys fnu l qg bl dks [kuc iFkdj irys diMs l s Nku yA Nkuus l s cps inkFkZ ea fQj ikuh
feykdj eFkdj i q% NkuA , d k djus l s inkFkZ ea fLFkr ijk dk ijk dhVuk'kd ckj fudy vkrk gA

iRrh dks ihl dj% ; fn uhe dk ry] cht] fxjh ; k [kyh u miyC/k gsrk gsrks uhe dh 3 l s 4
fdyks rkth iRRk; ka dks ihl dj 10 yhVj ikuh ea ?kxydj Nku yA bl ?kxy dk Ql y ij fNMdko djus
l s; g Ql y dh vud izkj ds dhMka l sj {kk djuk gA

uhe yfir ; fjj; k l sc<k; ai šlokj

uhe yfir ; fjj; k dk mi; kx fofHku Ql yka ea i kka dks u=tu dh 5 l s 10 ifr'kr miyC/krk
c<kus ea l gk; d gsrk gA l k/kkj.k ; fjj; k ea u=tu ds gkus okys upl ku dks jklus ds fy, uhe yfir
; fjj; k fo'kskdj eškuh {ks= ea c<kok fn; k tkuk vko'; d gA bl ds vfrfjDr l k/kkj.k ; fjj; k dh ryuk ea
5&10 ifr'kr de ek=k ea uhe yfir ; fjj; k ds mi; kx fd, tkus l ; s vkfFkZd ykHk Hkh vf/kd gsrk gA



Ek: eṣk

fdl ku bḷ & if=dk

www.marumegh.com ij vḷyḷbu miyḷk

©2016 marumegh

ISSN:2456-2904



dfk eal puk iḷ kṣdh dk egḷo

¹fouḷa dḷj] ¹MWjktḷ cḷBh, ²oa²vtḷ yky jxj

¹iḷ kj f'k{kk foHkkx, ²oa²m|ku foKku foHkkx

¹ḷktLFkku dfk egkfo|ky;] mn; ij½

dEi;Wj rFkk lḷpuk iḷkṣdh ds c<ḷs Kku rFkk bl dh egḷk dks nḷkrs gq s fdl ku dks dEi;Wj ; k ekṣkḷy l s lḷpuk iḷr djus dk l keḷ; Kku gḷk vko'; d gḷ dḷ egRo iḷkṣdh kbVka, oa iḷkṣdh dk foj.k ; gḷafn; k tk jgk gḷ tḷs fdl ku dks dfk l s l EcfU/kr tkudkjḷ inku dḷrs gḷ%

- 1- **,DI iVZfl LVe ½Expert System½%& ; g, d dEi;Wj fl LVe gḷ tḷs l eḷ; kvks dks l gy>kus gḷrḷKku ½Knowledge½, oa gḷrḷki fḷ; kfof/k dk mi ; kṣ dḷrk gḷ bl ds fuEu mnḷs ; gḷ%**
 - o ; g fdl kuka, oa iḷ kj dk; ḷdrk dks mudh vko'; drk ds vuḷ kj lḷpuk inku dḷrk gḷ
 - o fdl kuka dks fdl h Ql y dh vPNh fdLe dk pḷko ml ds cktkj ea ekṣ ds vuḷ kj djus ea enn dḷrk gḷ
 - o ; g Ql yka ea yxus okyh 0; kf/k; kḷ jḷkṣka dh igpku, oa funku djus ea l gk; rk dḷrk gḷ, DI iVZ fl LVe ds mnkgj.k %&

1- Rice- crop Doctor : - ; g pḷoy dh Ql y ea dhVka, oa jḷkṣka ds funku ea l gk; rk dḷrk gḷ

2- Agrex ¼Xjḷl ½: - ; g fdl kuka dks l gh, oa l e; ij lḷpuk nsus gḷrḷki kḷs kuYl dh enn dḷrk gḷ

3- dleḷl (Comex) %& ; g dḷl ea l eḷor Ql y iḷkṣdh ds cktj ea tkudkjḷ inku dḷrk gḷ

a -AQUA %& yxḷkx l Hkh iḷzuka ds mRrj ; g fdl kuka dks mudh {kḷ=; Hkk"kk vFkok ekrHkk"kk ea mudh vko'; drk ds vuḷ kj tkudkjḷ nrk gḷ

bl ea fdl ku dḷy Vḷl V-ea ugh cfYd foM; ka ds : i ea Hkh tkudkjḷ ys l drk gḷ bl ea fdl ku viuh l eḷ; k ij iḷkṣdh kuy l sokrḷyki dj l drk gḷ ; g, d vḷḷ ykḷu fl LVe gḷ

fdl ku dḷy lḷWj %& Hkkjr l jdkj o dfk ea ky; us fdl kuka l s tḷs eḷka o muds gy dks viuh LFkkuh; Hkk"kk ea l gy>kus ds fy; s fdl ku dḷy lḷWj dh 'kq vkr dh gḷ tḷs 24x7 ?kḷs rd pyrḷ gḷ rFkk fdl ku 18001801551 Vḷḷ Qh uEj ij Qku djds dfk ds l EcfU/k ea ckr dj l drs gḷ

bḷ & pḷky %& ; s blVjuḷ l s tḷs, d uḷodḷ dk tky gḷ ftl dks bḷfd; kḷd ds ek/; e l s ykxqfd; k x; k gḷ rFkk l keḷ; cḷpyky dh Hkk"kk ea bḷ & pḷky dgrs gḷ ; g xteḷ.k pḷky dk gḷbḷd l ḷdj.k gḷ ; g dk; ḷḷe l u-2000 ea 'kq fd; k x; k FkkA tḷs xteḷ.k Hkkjr dks blVjuḷ l s tḷs ds fy; s l cl s ogr-uokḷeḷkh dk; ḷḷe FkkA

dḷl egRo iḷkṣdh kbVl %&

1- www.uttamkrishi.com %& ; g pEcy QfVḷyḷkḷt l Z }kjk l pḷfyr, d oḷ kbV gḷ tḷs fdl kuka gḷrḷQl yka, oa muea yxus okys jḷkṣka ds cḷs ea tkudkjḷ inku dḷrh gḷ tkudkjḷ gḷrḷgḷnḷ Hkk"kk dk iḷ, kṣ fd; k x; k gḷ

2- www.fredisurti.com %& ; g Qnyka l s l EcfU/kr, d dEi uh dh oḷ kbV gḷ tḷs ckxkuka, oa m|kuka@cchpka l s l EcfU/kr tkudkjḷ inku dḷokrḷ gḷ

- 3- www.indiancommodities.com % ; g oel kbV dikl] xęj fryguh] nyguh] el kyka okyh Ql yka rFkk pk; , oa dkkDh dh Ql yka ds ckjs ea tkudkjh inku djrh gA tkudkjh yus grę oel kbV ij iathdj.k vko' ; d gA
- 4- www.mkisan.gov.in % ; g , d , l -, e-, l - i kš/ę gS tksfdl kuka dks , l -, e-, l - dsek/; e l s [ksh l s l EcfU/kr tkudkjh inku djrk gA ; g l Hkh jkT; ka ds l jdkjh] [ksh l s l Ecf/kr vkkQl ka , oa , u-th-vks dks bl ds mi ; kx , oafdl kuka dks tkudkjh inku djus dh vuęfr nrk gA
- 5- www.apeda.gov.in % , ihMk dh LFkkiuk l u~1980 ea gekjh df"k rFkk df"k vk/kkfjr m | kškj i d l dj.k m | kška rFkk df"k mRi knka ds fu; fr dks i kš l kgu djus ds mnęs ; l s dh xbz gS bl dk mnęs ; fonškh rduhd dks vf/kdre mi ; kx djds gekjs df"k mRi knka dks fonškh cktkjka ea l ęerk l s i gpkuseafdl kukę m | fe; ka dh vf/kdkf/kd enn djrk gA
- 6- www.akshaya.net % ; g ; kstuk djy jkT; ea df"k dšntka dks l kepkf; d Lrj ij l Hkh fdl kuka dks tkMęs ds fy; s ykxw dh xbz gS bul s bu d"kdka dks cktkj dh l gh tkudkjh mi yC/k gksh gS cktkj ea df"k mRi knka dh vf/kd ekę] vf/kd dher] vPNh df"k i) fr; kę vPNh xqkoRrk okys df"k mRi kn vkn dh fdl kuka dks bl dsek/; e l s tkudkjh mi yC/k gksh gA

Ql y dherkdh ięęęku dh tkudkjh % nšk ds 10 jkT; ka ds df"k fo' ofo | ky; ks ea df"k Ql yka ds ięęęku dh ij; kstuk py jgh gA egkj.kk irki df"k , oa i kš kšxdh fo' ofo | ky; ds df"k vFkz kkl= , oa ięęęku foHkkx }kjk xr 4 o"kkā l s l e; l e; ij df"k ftUl ka ds Hkkoka ds ięęęku dh tkudkjh fdl kuka dks mi yC/k djok jgk gS ftl ea 80 l s 95 ifr'kr ifj.kke ; FkkFkRk ds djhc jgs gS ; g tkudkjh www.mpuat.ac.in oel kbV ij rFkk l ekpkj i =ka dsek/; e l syh tk l drh gA

I kjkak %

bl izdkj ge nškręs gS fd df"k l EcfU/kr foHkkUu l puk, a vkl kuh l s fdl ku ?kj cBs dEl; Wj vkš ekckbž ds ek/; e l s i klr dj l drs gS yfdu bl ds fy; s yxkrkj Lo; a dk oel kbV , oa vl; l puk L=krka ds ckjs ea tkuuk mudk ifrfnu mi ; kx djuk] fQj l gh rjhd l s l puk dks l gh l e; ij mi ; kx ea ykuk vko' ; d gA



LVčjh dh [krh
eglohj l eřu' vř vře čdk'k l křđ

¹ofj"B vuđ đkku v)š rk] m/kkfudh , oa okfudh egkfo/kky;] >kykokMř —f" k fo' ofo/kky;] dks/k
²Lukrdkđkj m/kku foKku ¼ Ćth foKku¼ m/kkfudh , oa okfudh egkfo/kky;] >kykokMř —f" k fo' ofo/kky;] dks/k

ijhp; &

LVčjh ¼ jřxjh; k vullukl k½ jkřđ h dđy dk cgřkř"kd i křkk gř bl ds i křks dh Āpkbž 20&10 l eř gkrk gřbl ds Qy yky jak dš l qđk , đ i křkd rRoka l šhkjij , đ [kkus es cgř gh Lokřn"V gkrř gř

LVčjh 'khrš.k tkyok; qđk Qy gřA bl dh [krh i ořh; {kř=ka es cgř; kr dh tkrh gřA Hkkjr es djhc 85 čřr'kr LVčjh egkj"V" ds i p xhuh&egkcyřoj {kř= es mxkbž tkrh gřA bl ds Qy ds dđy mRiknu dk 80 čřr'kr mi ; kř r křs Qyks ds : i es , oa 'křk dk mi ; kř vkbž Őhe] tē] fl ji] vkřn cukus ds dke es fy; k tkrk gřA Qyks dk č; kř j äJko jkřdus es ykřkřk; d gkrk gřA LVčjh dk Qy nkřřs ds fy , , oa eřk ds dđl j jkř es cgř gh ykřkřk; d gkrk gřA

tyok; q, oaenk&

bl dh [krh ds fy , 'khrš.k tyok; q l cl s vPNh ik; h x; h gřA ijřrq čdk'k ds čřr mnkl hu fdLe ka dks m".k , oa mi mi křk.k tyok; qes l Qyrki đđ mxk; k tk l drk gřA LVčjh dh čř; đ fdLe ds fy , vřx& vřx rkieku , oa fnu dh vko' ; drk gkrh gřA i křka ds mfpr of) ds fy , 22&230 l řYl ; l dk rkieku vPNk jgrk gřA l eřk; r; k de rkieku ¼&20 l řYl ; l ½ gkus ij Qy] dfy; k; vřř Qy [kjkc gks tkrř gřA bl dh [krh ds fy , dkcřud inkřkř l s ; ěä mfpr ty fudkl okyh gYdh nkēV Hkkře ft l dk ih , p- eku 5-5 l s 6-5 ds čp gks vPNh gkrh gřA Hkkře dh rř kjh vPNh rjg feēh iyV gy , oa 2&3 čj gřks pykdj djuh pkřg, A LVčjh ds i křks dks mBh gřž D; křj; ka ij fMř ds l křk yxkuk vPNk jgrk gřA mBh gřž D; kjh ds fuekřk ds fy , 1 eřVj pkřMř , oa tehu l s 15 l eř Āph D; křj; k; cukbž tkrh gřA

młur fdLe&

fořj M,u] LohV pkyřđ psMyj] Vhvksk] Qu] i tjkř QřLVoy] đejkřk] bfy; kuk] Q,pž w] l qčjhuk vkřn čeřk gřA

čonřku&

LVčjh dk čonřku čřt] vi/kkod ¼ ul ¼ vřř 'kř"ř 'kk[kk }kj k fd; k tkrk gřA , d i křks l s l eřk; r; k 7 l s 10 jul ž i řk gkrř gřA vřtdy cMř i eřkus ij xqkořk; ěä i křks dks rř kj djus es młkd l đnř rduhd cgř gh ykřkřk; d l křcř gřž gřA

jki .k , oanjh&

jktLFkkus es fl rEčj&vDVřj jki .k dk l okřke l e; gřA , d D; kjh ij i křks dks drkjka es 45&60 × 25&30 l eř dh njh ij yxkuk pkřg, A l eřk; r; k , d gřVřj es [krh djus ds fy , 50&60 gřtkj i křks dh vko' ; drk gkrh gřA

[kkn , oa mořđ	ek=k čřr gřVřj	[kkn , oa mořđ nus dk l e;
xkřj dh [kkn	50 Vu	[kr rř kj djrs l e;
u=řu	60 fd- xř	40 fd- xř- of) ds l e; ijřrq Qy vks l s igyř 20 fd- xř- Qy rřMřbž ds ckn
OkLQkj l	80 fd- xř	40 fd- xř- [kr rř kj djrs l e;] 40 fd- xř- Qy rřMřbž ds ckn
i kř'k	60 fd- xř	40 fd- xř- [kr rř kj djrs l e;] 20 fd- xř- Qy rřMřbž ds ckn

[kɔn ,oamo]d&

I ɛe ikskd rRoks ds dkj.k mRiUu fodkj ds fy, ftad I YQV] d,ij I YQV] eXuhf'k;e I YQV ;k vk; ju I YQV ds 0-5 ɔfr'kr ?kky dk fNMelko djuk pfg, A
fl ɔkb&

LVɔcjh dh tM+de xgjkzVd tkrh gSA vr%fu;fer vUrjky ij fl ɔkbZ djuk cgr gh t: jh gkrk gSA ftI l s dh feeh es i; kZr ueh jgsA fl ɔkbZ dh I ɛ; k vksj vUrjky enk dh n'kk vksj tyok; q ij fuHkj djrk gSA I keU; r; k iksk yxkrs le; vksj tMks ds curs le; fl ɔkbZ dh cgr vko'; drk gkrh gSA [kMh QI y es mo] dks ds ɔ; ksx ds ckn fl ɔkbZ vo'; djuh pfg, A D; kaid , d k u djus l s i kskks ds ejus dh I EHKkouk jgrh gSA Hkhj enk dh rgyuk es gYdh Hkrie; ka es fl ɔkbZ de vUrjky ij dh tkrh gSA T; knk ek=k es fl ɔkbZ djus l s Qy I Mhu dh I eL; k c<+tkrh gSA ikyk i Mhu ds le; Hkrie es fl ɔkbZ vo'; djuh pfg, ftI l s dh Hkrie es ueh jgs vksj ikys dk vl j i kskks ij ugh i MA fl ɔkbZ ty dks dM es gh nuk pfg, ftI l s dh i kskks ds ikl ty , df=r u gknsA i kskks ds ikl ty bdok gk tkus l s muds ejus dk Mj jgrk gSA fl ɔkbZ nus dh Qokjk rduhd LVɔcjh dh [krh es cgr ykHknk; d I kfer gɔz gSA Qokjk rduhd l s fl ɔkbZ djus l s u doy ikuh dh cpr gkrh gS cfYd ikuh ds bdok gkus dk Mj Hkh ugh jgrk gSA LVɔcjh dh fl ɔkbZ cm – cm fof/k l s djuk vfr mUke gkrk gSA bl fof/k es l cl s de ty dh vko'; drk gkrh gSA

iyokj fcNkuk ½fYɔz½

LVɔcjh dh I Qy [krh ds fy, iyokj , d cgr gh egRo i wZ , oa ykHknk; d 'kL; f0; k gSA iyokj yxkus l s i kskks ds ikl ueh I ɔpr jgrh gS ikuh vksj ikys dk ɔHkko de gk tkrk gS [kji rokj dh I eL; k de gk tkrh gS Hkrie dk {kj.k de gk tkrk gS rFkk Qy I l/s feeh ds l a dz es ugh vkrs gS] ftI l s os [kjk gkus l s cp tkrsgSA LVɔcjh es dkcZud vksj vdkcZud nksuka ɔdkj dh iyokj dk ɔ; ksx fd; k tkrk gSA vdkcZud iyokj ds : i es fofHku jax dh lykLVd ife; ka dk ɔ; ksx gkrk gS tcf d dkcZud iyokj dh : i es vkl kuh l s l gyHk gkus okys LFkkh; i nkFkz t d s enkuh Hkxks es i ɔky] /kku dh Hkri h vksj igkMks ij pM+ dh ifr; ka] vkfn dk ɔ; ksx fd; k tkrk gSA , d gDVsj {ks=Qy es iyokj fcNkou ds fy, djhc 15 Vu i ɔky ¼ /kku dk MBy ½ ; k /kku dh Hkri h dh vko'; drk gkrh gSA LVɔcjh es dkys jax dh 200 xst okyh i ksyFkhu i eh vPNh jgrh gSA

Nk; k djuk ½kMz½

LVɔcjh ds i kskks dks xfez ka es vR; f/kd /ku l s Nk; k djds cpuk I sMx dgykrk gSA ; g mu LFkkus ij fd; k tkrk gS tgka xehz es rki eku cgr vf/kd gkrk gSA Nk; k djus l s Qyks dh xqkoUkk c<+ tkr; ks gS vksj ueh gkus ds dkj.k vi/kkod dk mRi knu c<+ tkrk gSA xehz es LVɔcjh ds i kskks dks 'kqd gokvka l s cpkus ds fy, [kr ds pjks vksj ckM+cuk nh tkrh gSA Nk; k djus ds fy, , xks kMhu/ dk Hkh ɔ; ksx fd; k tk l drk gSA 'khrkS.k tyok; qes Nk; k djus dh vko'; drk ugh gkrh gSA

[kji rokj fu; a.k&

LVɔcjh es [kji rokj dk fu; a.k cgr gh dfBu dk; Z gSA [kji rokj ikskd rRo] ikuh] ɔdk'k , oa txg ds fy, i kskks l s ɔfrLi/kkZ djrs gSA ftI l s i kskks detkj i M+tkrs gS vksj mit ?kv tkrh gSA bl fy, blgs Nk;/h volFkk es Qy vkus l s igys fudyrs jguk pfg, A LVɔcjh ds [kr es mxus okys [kji rokj ka es cFkɔk] ihyh l ath] ekFkk] frifr; k] taxyh xkHkh] l; kth] vdMh taxyh fepZ eq; gSA vxj iyokj dk ɔ; ksx l gh le; ij fd; k tk; srks l Hkh [kji rokj Lor%gh u"V gk tkrh gS iyokj u djus dh n'kk es fl ekth u 0-5 fdxt ɔfr gDVsj dh nj l s ɔ; ksx djuk pfg, A i ksk yxkus ds ckn [kji rokj uk'kh ds : i es Dykj kst; jku 0-4 fdxt ɔfr gDVsj dh nj l s ɔ; ksx djuk pfg, A

rMbz ,oami t&

LVɔcjh es Qyks dh rMbz MBy ds l kFk dh tkrh gSA tc Qy dk 75 ɔfr'kr Hkx yky gk tk; s rc Qy rM+yus pfg, A Qyks dks nj LFk LFkkus es Hkstus ds fy, dBkj , oa gjh volFkk ij rMbz dh

tkrh gSnj I srMkbZ djus ij Qy T; knk id tkrsgSftI ds dkj.k Qy I M u dh I eL; k c+tkrh gSA I keLU; r; k Qyks dh rMkbZ I nhz es 2&3 fnu ds vlrjky ij ,oa xfez; ka es  frfnu djuh pkfg, A fdLe ,oa tyok; q ds vk/kkj ij 8&10 Vu  fr gDVsj mit  klr gkrh gS] ijUrqfu; f=r ikfyxgka es mfpr  daku ,oamlur rdudh viukdj 20&25 Vu  fr gDVsj mit yh tk I drh gSA

Hkkj .k&

LVkcjh ds Qyks dks fu; f=r Hkkj.k dh n'kk es 10&12 fnu Vhds j[kk tk I drk gSA bl rdudh es Qyks dks 3 fMxb I sYI ; I rkieku ij 2  fr'kr v,DIhtu vkj 5  fr'kr dkcUMkbZ v,DI kbM x\$ ds I kFk , [k tkrk gSA Qyks dks njLFk LFKuks ij Hkstus ds fy, 200&250 xke {kerk okys goknj lykfLVd ds fMccs ; k dkMZ:kMZ c,DI dk mi ; kx fd; k tkrk gS

Qy fodkj&

idrs I e; Qy ijy ky ugh gks irsgsvkj I Qn jx ds jg tkrsgSftI I sjxghurk ¼ Ychukz dgrsgSA ; g Qykes jx dh deh gkus ds dkj.k gkrk gSA , d s Qy Lokn es [k svkj cgr eyk; e gkrsgSA rMkbZ ds I e; buds [kjc gkus dh I EHKkouk T; knk jgrh gSA ; g fodkj ikk.k dh vf/kdrk vkj fo'kSk okrkoj.kh; n'kkvkaes gkrk gSA

ik& I j{k.k&

LVkcjh dh QI y es vu  dhV ,oa 0; kf/k; ka dk vf/kd  dki gkrk gS bl ds vykok Qyks dks i f{k; ka }kjk Hkh upl ku igpk; k tkrk gSA vr: xqkork;  a mit ds fy, mfpr I e; ij dhV ,oa 0; kf/k; ka dh jkdFkke cgr gh t: jh gSA

dVvk ,oal Qn yV&

dVvk yV eVeSys jx dh gkrh gS tks ikkks ds ukt  ruks dks dkVdj upl ku igpkrh gSA ; g dhV t; knkrj jkf= ds I e; I f ; gkrsgSA

fu;  .k&

- 1- xgjh t kbZ djsA 2- feFkkby ij kFk; ku 2  fr'kr dk tehu escj dko djsA
- 3- Dykjki k; jhQkd ds 0-1  fr'kr ?kky I senk dks rj djsA

jk nkj I Mh&

bl dhV dh yV voLFkk T; knk upl ku igprrh gSA yVs ikkks dh i f k; ka dks [kkdj ij h rjg I s ikkks dks i .kj fgr dj nrh gSA bl dhV dk  dki tykbZ – fl rEcj ekg es vf/kd gkrk gSA

fu;  .k –

eSykFk; ku ds 0-5  fr'kr ?kky dk ikkks ij fNMelko djuk pkfg, A

yky edMh&

dhV ikkks dh i f k; ka I s jI p  rsgSftI ds dkj.k i f k; ka ij dg h& dg h I Qn pdrcu tkrsgS ikkks dh onh #d tkrh gSA

fu;  .k&

vkcsjku 0-05  fr'kr ds ?kky dk fNMelko djuk pkfg, A

fFKI &

; g gjs jx ds Nk&s – Nk&s ds dhV gkrsgS tks ikkks dh i f k; ka] Qm ,oa Qy I s jI p  rsgS ftI ds dkj.k Qy fo zvkdj ds gks tkrsgS | , d s Qyks dk cktkj Hko de gks tkrk gSA

fu;  .k&

e kfl LVkdI 0-02  fr'kr ds ?kky dk fNMelko djus I s dhV fu; f=r djuses enn feyrh gS

0; kf/k; k&

i Uhh /Kck

; g chekjh ekbdkt Qjy k Ysxjh uked dod I s gkrh gSA ; g o"kkz f=r q ds ek\$ e dh eq; chekjh gSA bl chekjh I s  kkfor ikkks dh i f k; ka ij Nk&s – Nk&s vkdj ds c uh – Hkjs jx ds /kccs curs gS

ftuds chp dk Hkkx I On gkrk gSA I e; ds I kFk ; s vdkj es cMš-gkrš pys tkrš gSA /kCcs i kšks dh i fÜk; ka , oa Qy ds MBy ij Hkh cu tkrš gSA chekjh I s çHkkfor Qy i kšks I s uhps fxj tkrš gS vkš budh xqkokrk de gks tkrh gSA

fu; æ .k

- 1- LopN [krh dks vki ukuk pkfg, A
- 2- i kšks ds jks xfl r Hkkx dks bdBBk dj tyk nsuk pkfg, A
- 3- i kšks dh of) ds I e; ckj MBI feJ.k 1 çfr'kr ; k , MksQy , e – 45 ; k MkbQkVku 0-05 çfr'kr ds ?kšy dk 2&3 ckj fNMelko djuk pkfg, A

Qy I Mu

; g chekjh ckš/MVI I kbZj; k uked dod I s Qyrh gSA bl dod ds nɔkjk Qyka ds I Mu dh I eL; k [kr es vkj HkMkj .k ds I e; I cl s T; knk gkrh gSA [kr es tc vkærk vf/kd gkrh gS rc bl chekjh dk çdki vf/kd gkrk gSA bl chekjh ds dkj .k gjs , oa id jgs Qyks ij Hkšj jæk ds gYds /kCcs cu tkrš gS ft I s Qy dMš , oa I [k tkrš gSA ijogu ds nšku bl jks I s çHkkfor , d Qy I Hkh Qyks dks [kjk dj I drk gSA

fu; æ .k

- 1- Qyks dks Hkšie ds I Ei dz es vkus I scpuk gSA
- 2- mi ; ɸä i yokj dk ç; ksx djuk pkfg, A
- 3- vR; kf/kd u=tu dk ç; ksx ugh djuk pkfg, A
- 4- dkcMkthu0-05 çfr'kr dk Qy vkus ds I e; fNMelko djuk pkfg, A

fo"kk.kqjksx

fo"kk.kqjksx I s çHkkfor i kšks es i fÜk; ka dk eMšuk] i fÜk; ka es jækghurk] i kšks dk vdkj es Nks/k jguk] vi/kkod dk de cuuk] Nks/s vdkj ds Qyks dk cuuk vkš U; ure mit vkfn tš s y{k.k fn[kkbZ nrs gSA

fu; æ .k

chekjh I s cpko ds fy, fo"kk.kqjksx I s eɸä i kšks dk ç; ksx djuk pkfg, A çHkkfor i kšks dks m[kkM+dj u"V dj nsuk pkfg, A

if{k; ka I suɸl ku&

Qyks ds idko ds I e; cšcy] ešuk] xšš k] rkrk vkš dks/k Qyks dks pkp ekjdj uɸl ku i gpkrs gS A

fu; æ .k

- 1- çdk'k dh jkš kuh dks çofrZr djus okys jæk – fcjæš pedhys Qhrs dk ç; ksx djuk pkfg; sA
- 2- [kr es txg – txg ij 'kh'ksj [k nsuk pkfg, A
- 3- Mš dks ctkdj dj if{k; ka dks Hkkxuk pkfg, A

2- Vsk iÜk [ku (yhQ elbuj)

o; Ld Nks/s/kkrqpek efD[k; k; i fÜk; ka ds ckgjh ekftZ ij vM/s nrh gA 2&3 fnuka ds Hkhrj] 'orskh dhMa bu vM/s l sckgj vkrsgA vġ feeh ea 6&10 fnuka ea vġ dhkh dhkh iÜk dh l rg ij dkskLFk /kkj.k djuk 'kq dj nrsgA ; s, fi Mfel ds chp pDdjnkj l ġaxa cukdj [kkuk 'kq dj nrsgA çċġu

- ul ġh ea Vsk i fÜk; ka dsfn[kus ij blgagkFk }jkk u"V dj nsuk pkfg, A
- jki .k ds 15&20 fnuka ckn {ks= ea uhe dscht ikmMj 4% ; k uhe l kcp 1% dk fNMelko djuk pkfg, A
- ?kVuk mPp gS vxj [kyh ifjLFkfr; ka eġ vxj l Øe.k vf/kd gS rks l Øfer i fÜk; ka dks gvK na vġ VRbtkQkd 40 bZ l h ¼ feyh½ 5 xte uhe / yHVj ds l kFk fefJr djds fNMelko djaA
- l ġf{kr txgka ij fl FkVd dhVuk'kdka ds yxkrkj fNMelko djus l scpA vxj vko'; drk gS rc M/VkeFku 8 bZ l h 1 feyh /yHVj ; k l kbi jeFku 25 bZ l h 0-5 feyh / yHVj ; k VRbtkQkd 40 bZ l h 2 feyh / yHVj dh nj l sfNMelko fd; k tk l drk gSA



VeVj Qy Nnd



(yhQ elbuj)

3- l Qn eD[kh

o; Ld%o; Ld yxHkx 1 feeh yæġ i#k efgyk l s FkkMk Nks/s gkrs gA 'kjhj vġ iġkka ds nks.ka tkM/s ġax ea FkkMk i hysġ fy, l Qn , d [kLrk] ekh l ko tS s gkrs gA

vM%vM/s vk/kkj ij , d MMh dhj ds l kFk uk'ki krh ds vkdj ds ġġ yxHkx 0-2 feeh yæġ gkrs gA l; iR%piVġ vfu; fer vM/kdj vdkj dġ yxHkx 0-7 feeh yæġ , d tS s c<kuk] f=dks kh; fNæ okys gkrs gA , d fpduh iÜk ij l; iis fn[kkbZ ugha nrsgA yfdu vxj iÜk ckyka okyh gS rks 2&8 yæġ i"Bh; ckyupek ekst m gkrs gA

uġl ku dh ç—fr

l Qn efD[k; ka }jkk vdZ pġ us vġ l a æ i kskd rRoka dks gvKus ds dkj.k i kSks detkj gks tkrsgA vġ ; g çR; {k uġl ku gkrok gA vxj i kSka ds vki & ikl i kuh Hkjk ġyk gS rks uġl ku vġ vf/kd xHkjh gks l drk gA l Qn eD[kh ¼cfehl vk Vcsh½ ck; ks/kbi 'ch' VeVj iÜk dyZok; j l ds l Øe.k vġ l pġjr gks l s Ql y ds iwġ i l s uġl ku gks dġ [krjk gks tkrk gSA

çċġu

- o; Ld dks vkdf"kr djus ds fy, 12 / gDVġ dh nj l s ihyk fpifpik tky LFkkr djaA
- , sWkyu bMhde uked oġfyid estcku [kji rok] dks fudkyaA
- l Qn eD[kh iÜk dyZok; j l ds çl kj djus ea oDVj ds : i ea dk; Z djrh ġġ l Hkh çHkkr for i kSka dks vks çl kj l scp kus ds fy, m[kkMelj fudky nsuk pkfg, A
- dkckġ; jku 3 th ¼40 fdxt /gDVġ j½ dks [kr ea Mky a ; k MkbefkS V 30 % bZ l h 1 feyh / yHVj ; k eSykFkvksu 50 bZ l h 1-5 feyh / yHVj dk fNMelko djaA

4- ekġw

uje 'kjhj] uk'kikrh ds vdkdj dhM½ vkerkş ij i[kgbu : i ea gh gkrk gSA >M es [kkuk] efyufdj.k ; k i Üks dks ekM½ek rFkk 'kgnuek inkFkZ NkM½k gSftl ij ekM c<rk gSA

ççdku

- behMkDykfcM 200 ,l ,y 5 feyh / yhVj ; k MkbeFkş V 30 bZ l h 1 feyh /yhVj dh nj l s fNMelko djuk pkfg, A

5- edMluøk yky ?kq

edM½ tş syky jax dk ?kq] i Üks ds uhps /kkxuek vk—fr cukdj ml dk jl pñ rh gSA ftl l s i Üks dk Åijh Hkkx ihyjax tş k fn [kkbZ nrk gSA ckn ea i Ükk eM½dj ijh rjg l s l v[k tkrk gSA ftl l s i ñkokj ij çfrdy çhko i M½k gSA ; g dhV xeZ vknZ tyok; qea vf/kd l fØ; gk tkrk gA

ççdku

- MkbdkQky ½dşFku½ 18-5 bZ l h 2 feyh / yhVj dk i Üks ds Åij o uhps fNMelko djus l s dhV ej tkrk gSA

6- eyxkFk fuevM½ ksykMkxib½ tokudk½

o; Ld enk uk'kikrh dh 'kDy dh xkykdkj gkrh gş bl dk vxyk Hkkx iryk vkş vyx l k ekye gkrk gş gj enk djhc 250&300 vM½ nrh gş ; s vM½ , d fyl fyl s inkFkZ l s fudyrs gå vMka ds vnj gh ykoş igyh volFkk ikj djrs gå nñ jh volFkk ds ykoş vMka l sfudy dj feeh ds chip jaks jgrs gå vkş tMka ds ikl igpus ij mu l spid tkrsgå ; s tMka dks cşk dj Årdka ea igp tkrsgå tMka ds vnj gh yokå dk fodkl gkrk gş

bl fuevM½ dh 'kksk.k fØ; k l s i kşka ds u, Årdka ea rsth l s foHkk tu gkrk gş mu dh dks'kdvkka dk vdkj c<+tkrk gş vkş bl çdkj xåFk; ka dk tle gkrk gş blgha xåFk; ka ds vnj fuevM½ , d Ql y dky l snñ jh Ql y dky rd thfor jg dj geys djrs gå

uqll ku% bl fuevM½ ds vl j l sey xåFk jksx gkrk gş ftl l s i kşka dh tM½ [kjk gkrh gş urhtru mu dh c<økj #d tkrh gş vkş i fÜk; ka ihyh iM+tkrh gå Qy cgr de yxrs gş vkş i kşk l v[k tkrsgå

bykt

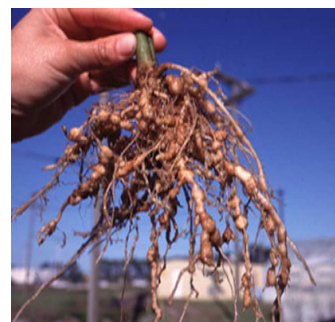
- iji kşkh Ql yka dks yxkrkj , d gh [kr ea yxkus l s bl fuevM½ dh rknkn c<rh gş l gh Ql ypØ viuk dj bl dk çdki de fd; k tk l drk gş
- xjfe; ka ea [kr dh 2&3 ckj xgjh tñkbZ dj ds feeh dks vPNh rjg l v[kus nsus l s ; s dhV [kr gk tkrsgå
- fuevM½ dk T; knk çdki gkus ij fuevM½ muk'kh dk bl ræky djuk pkfg, - bl ds fy, MhMh 300 yhVj ; k fuevku 18 yhVj ; k ¶; jkMku 25 fdyksxe çfr gDVs j dh nj l s Ql y jki us ds 3 g¶rs igys feeh ea feykuk pkfg, -
- çfrjkskh çtkfr; ka dk ç; ksx dja



I Qn eD[kh



ekgw



eyxkFk fuevM½

19 ok; l xes/ ; jki km gkrk gA >hæk dk ijk 'kjhj dkbFvu ds cus ckgjh dop l s <dk jgrk gAs tks budh of) ds l kFk&l kFk] l e; & l e; ij cnyrk jgrk gA bl fØ; k dks ekSYVæ dgk tkrk gA ; s vkdkj es yEcs , oa c&y&u&æ&k cukov ds gkrk gA ftl dh nkska y&vjy l kbM gkrh gA ; sjæ ea ikjn'khz l Qn , oa gYds uhysjæ ds gks l drsgA

eØk&ld; e jkstucxhz jkf=dky ea ty ds , l sfuryka ij fopj.k djrs gA tgk; tyh; i k&ks , oa l M&xys dkc&ud inkFkz mi l Fkr jgrs gA buds yok& tgh tUrqlyodka dks vius Hkstu ds : i ea xg.k djrs gA ogha 0; Ld volFkk ea l o&k{kh g&dj ; g dkb] ek&] vU; ouLifr; k& tyh; dhVka muds yok& VMi ksy] Nks/h eNfy; kj l M&xys inkFk& dks Hkstu ds : i ea yrs g& ijUrqvR; Ur Hk& dh volFkk ea ; g l o&k{kh Hkh gks tkrsg&rFkk fnu ea Hk&.k ugha djrs gA

; s f}fyæh gkrsg&rFkk uj eknk dh vi&kk vkdkj ea cM& gkrsgA fofHku yo.kkupny g&us ds dkj.k ; g 0&20 ih- ih- Vh- yo.kh; ty ea jg l drsgA ijUrqvius thou pØ dh l Ei wkz volFkk ; snks izdkj dh tyok; qea iw&z djrs gA ; g o"lz Hkj iztuu djrs jgrsg& iztuu [k&js ikuh ea djrs gA , oa Nks/k cht l s 0; Ld rd ehBs ikuh ea 0; rhr djrs gA eknk , d l ky ea vkdkj ds vuq kj 20000&100000 rd 2&3 kj v.Ms nrh gA

iky u %

Hkkjr ea fefJr ikyu ; k cg&zt&fr eNfy; ka dk ikyu fd; k tkrk gA Hkkjr ea dryk] j&g] , oa fons&kh dkiZfl Yoj dki] x&l dkiZ dk l kFk&l kFk ikyu fd; k tkrk g& buds l kFk egk >hæk dk ikyu Hkh fd; k tkrk g& ijUrq; s ry ij Hk&stu djrk g&vr% d&W&uz dkiZ , oa ujs& ¼&½ dk ikyu egk>hæk ds l kFk ugha fd; k tkrk gA vFkk&- d&W&u dkiZ , oa ujs& ds ctk; egk>hæk dk ikyu fd; k tkrk g& ftl l s vf/kd vkenuh i&lr gkrh g&vker& ij fuEu izdkj l s ikyu fd; k tkrk gA

1- ijEij&kr ikyu %

bl fof/k }&kj eNfy; ka ds l kFk >hæk dks djhcu 3000&5000 rd Nks/h cPps ¼&k&V yok&z l p; djrs g& rFkk ; s l c ik&drd Hk&stu ij fuH& jgrs g& buds ckgjh Hk&stu ugha fn; k tkrk g& bl l s eNfy; ka ds vfrfjDr vf/kdre 400 fd-x&- ifr g&Vj ifr Ql y dh i&lr gkrh g& budk 3&6 egk rd ikyu fd; k tkrk gA

2- v/l& l ?ku ikyu %

bl ds fy, s dPps rkyk&æ dk mi ; ks fd; k tkrk g& tks vkdkj ea 200 ox&Z ehVj l s 2&3 g&Vj ds tyk'k; gks l drsgA bu rkyk&æ ds ry ij ikbi] V&] j] ydM& ds x&s Mky fn; s tkrsg& D; k&id ; s fu'kkpj gkrsg&rFkk fnu ea vius cpko gr&q&bue&fNi tkrsg& , oa l j&f{kr gks tkrsgA

bl ea rkyk&æ dk izl&ku Hkh djuk pkfg, t& k eNfy; ka ds rkyk&æ dk izl&ku fd; k tkrk gA

3- l ?ku ikyu % bl ea djhcu , d yk[k l s 1-5 yk[k rd >hæk ds cht l p; fd; s tkrsgA bl ea 5 ifr'kr ikuh ifrfnu cnyuk pkfg, rFkk 50 ifr'kr ty i R; æ l [kokM& ea ifjor& djuk pkfg, A

>hæk ikyu dsekud %

rki&ku	% 28 l s 32° l SYl ; l
?k&yr vk&D l htu	% 5 l s 8 ih- ih- , e-
ikjnf'k&-k	% 40 l seh-

ih , p-	% 7-0 l s 8-5
dBkjrk	% 150 ih ih ,e- l s de vlsj 40 ih ih ,e- l s vf/kd dšY'k; e dkckzV ds : i ea
{kkjh; rk	% 50 l s 100 ih ih ,e-

rkykc dh rš kjh %

Nk/s rkyckka ea izl/k vPNk gk l drk gS vr% cMš tyk'k; ka ea ikyu ugha djuk pkfg, A 0-2 l s 1-0 ; k 2-0 gDvj rd dh l kbt ds ,oa xgjkbl 1-5 ehVj l s 2 ehVj rd gksh pkfg, A rkykc dk ty inŋ'kr ugha gkuk pkfg, A rkykc dk ry <kynkj gkuk pkfg, ,oa xgjs fl js ij , d xM<k ¼ Ei ½ cuk ysk pkfg, rkfd ty fudkl h dsckn >hæk dk mRiknu vkl kuh l siklr fd; k tk l dA

bu tyk'k; ka ds izl/k gsrq l Qkbz puuk Mkyuk] [kkn Mkyuk tš seNyh ikyu eafd; k tkrk gš ml h ds vuq i rš kjh djuh pkfg, rFkk rkykc dh rš kjh ds 15 fnol ckn ea >hæk Mkyuk pkfg, A >hæk ikyu rkykc ea 250 fdyks puuk Mkydj rkykc dk mojdhdj.k dj fn; k tkrk gA

>hæk cht l p; %

vPNh rjg l srš kj fd; sx; srkykc ea 40000 l s 45000 rd >hæk ds chip l p; dj rsgA

>hæk dks Hkstu %

>hæk dks Hkstu dirj dirj dj [kkus dh vknr gksh gS vr% Hkstu %cktkj ea cuk cuk; k gqvk½ dks lyV@Vkdjh ea j [kdj i kuh ea yVdk nsuk pkfg, A ; g fu'kkpj gš bl fy, jkf= ea Hkstu nus ds ckn fnu ea , d ckj Hkstu nsuk pkfg, A vxj lyV ; k Vkdjh ea Hkstu 'kšk jgrk gS rc nll js fnu de dj nsuk pkfg; s rFkk 'kšk ugha jgrk gk rks nll js fnu vf/kd c<k nsuk pkfg, rkfd Hkstu cjkj feyrk jgs D; kfid Hkstu ds vHkko ea ; s , d nll js dks [kkuk 'kq dj nrs gA ftl l sgkfu gkus dh l Hkkouk jgrh gA



Ek: eṣk

fdl ku bZ & if=dk

www.marumegh.com ij vḥṣyḥbu miyCk

©2016 marumegh

ISSN:2456-2904



, tṣyk mRiknu dṣyḥk

Hkxplh vṣyk¹, vtḥ yky vṣyk², l ḥj ey plḥjḥ³, o ekyh jke >k>Mk⁴

¹LukrdkRj Nk=] ikni ÁTkuu o vkuḥk'kdh foHkx] egjk.kk irki df'k fo'ofu |ky;] mn; ij

²fo |kokPLi rh Nk=] m |ku foKku foHkx] Jh d.kz ujḥnz df'k egkfo |ky;] tḥṣuj

³kḥk Nk= fo |kokPLi fr] m |ku foKku foHkx] egkRek Qyṣ df'k fo |ki hB] jkgjh ½

⁴LukrdkRj Nk=] m |ku foKku foHkx] gṣ u- c- x<ḥky dḥnh; fo'ofu |ky;] Jhuxj] mRrjk[k.M+

, tṣyk rsth l sc<usokyh , d ḥdkj dh tyh; QuZgṣ tḥs ikuh dh l rg ij rḥrh jgrh gḥ ḥkku dh Ql y ea uhy gḥjr dḥbz dh rjg , tṣyk dḥs Hkh gḥh [kkn ds : i ea mxk; k tkrk gḥ bl gḥh [kkn l sHkḥe dh moḥk 'kfä c<ḥh gṣvḥṣ mRiknu ea Hkh c<ḥḥkjh gḥrh gḥ , tṣyk ea 'kḥd ek=k ds vḥekkj ij 40&60 ḥfr'kr ḥkḥ/hu] 10&15 ḥfr'kr [kfut , oa 7&10 ḥfr'kr , ehuks vEY] tḥ l fḥ; inkFkZ , oa iḥsyel Zvkfn ik; s tkrsgḥ bl ea dḥkḥḥkbMṣ/ , oa ol k dh ek=k vR; r de gḥrh gḥ , tṣyk dh l rg ij uhy gḥjr 'kḥky lgtḥod ds : i ea foḥ; eku gḥrk gḥ bl uhy gḥjr 'kḥky dḥs , ukfcuk , tṣyh ds uke l s tkuk tkrk gṣ tḥs fd okrkoy.k l s u=tu ds LFkk; hdj.k ds fy, mḥkjk; h jgrk gḥ , tṣyk 'kḥky dh of) ds fy, vko'; d dḥkḥ L=kr , oa okrkoy.k ḥnku djrk gṣA bl ḥdkj ; g vḥ}rh; ikjLifjd lgtḥod l ḥḥk , tṣyk dḥs , d vnHkḥ iḥkḥs ds : i ea fodfl r djrk gṣ ftl ea fd mPp ek=k ea ḥkḥ/hu miyCek gḥrk gḥ ḥk—frd : i l s ; g m".k o xel m".k dfVḥḥk; {k=ka ea ik; k tkrk gḥ nḥkusea; g 'kḥky l sfeyrh tḥrh gṣvḥṣ vkerḥṣ ij mFkyṣ ikuh ea vFkok ḥkku ds [kr ea ikbz tkrh gḥ

, tṣyk l Lrk] l ḥkP; , oa iḥṣ"Vd ij d i'kḥ vḥgkj gḥ bl sf[kyky l s ol k o ol k jgr inkFkZ l keḥ; vḥgkj [kkus okys i'kḥ/ka ds nḥk ea vḥḥd ikbz tkrh gḥ i'kḥ/ka ea ḥka>iu fuokj.k ea mi; kḥḥ gḥ i'kḥ/ka ds iḥkḥ ea [ku dh l eL; k Q,LOkjl dh deh l s gḥrh gḥ i'kḥ/ka dḥs , tṣyk f[kyky l s ; g deh nj gḥ tkrh gḥ , tṣyk l s i'kḥ/ka ea dṣY'k; e] Q,LOkjl] yḥḥs dh vko'; drk dh iḥrZ gḥrh gṣftl l s i'kḥ/ka dk 'kḥjhfd fodkl vPNk gḥrk gḥ , tṣyk ea ḥkḥ/hu vko'; d vḥuks vEY] foVḥḥe ½foVḥḥe ,] foVḥḥe ḥh&12 rFkk ḥhVḥ&dḥkḥ/hu½ , oa [kfut yo.k tḥ s dṣY'k; e] QkLOkjl] iḥṣ'k; e] vḥ; ju] dki j] eṣuḥ'k; e vḥfn ḥḥḥ ek=k ea ik, tkrsgḥ , tṣyk ea 'kḥd ek=k ds vḥekkj ij 40&60 ḥfr'kr ḥkḥ/hu] 10&15 ḥfr'kr [kfut , oa 7&10 ḥfr'kr , ehuks vEY] tḥ l fḥ; inkFkZ , oa iḥsyel Zvkfn ik; s tkrsgḥ bl ea dḥkḥḥkbMṣ/ , oa ol k dh ek=k vR; r de gḥrh gḥ vr% bl dh l ḥḥpuk bl s vR; r iḥṣ"Vd , oa vl jdkjd vkn'kz i'kḥ vḥgkj cukrh gḥ ; g xk;] Hkḥ] Hkḥḥ cdfj; ka] eḥxZ ka vḥfn ds fy, , d vkn'kz ḥḥḥ fl) gḥjgk gḥ

nḥk: i'kḥ/ka ij fd, x, ḥ; kḥkḥ l s l kḥr gḥrk gṣfd tḥ i'kḥ/ka dḥs muds nḥud vḥgkj ds l kḥ 1-5 l s 2 fdxḥ- , tṣyk ḥḥrfnu fn; k tkrk gṣrḥs nḥk mRiknu ea 15&20 ḥfr'kr of) ntZ dh x; h gḥ bl ds l kḥ bl s [kkus okyh xk; &Hkḥ ka dh nḥk dh xqkoḥk Hkh igys l s ḥḥrj gḥ tkrh gḥ ḥḥḥ ea eḥḥi ky u; ol k; Hkh ḥḥḥ; r ea ḥḥḥḥ gḥ ; g ḥḥḥ l ḥḥḥ; gḥrk gṣvḥṣ ; g eḥxZ ka dḥ Hkh l l anḥk vḥgkj gḥ dḥḥḥ vḥgkj ds : i ea , tṣyk dk ḥ; kḥ djus ij ḥk; yj iḥḥ; ka ds Hkḥj ea of) rFkk v.Mk mRiknu ea Hkh of) ikbz tkrh gḥ ; g eḥḥi ky u djus okys 0; ol kb; ka ds fy, ḥḥḥ yḥḥḥḥḥ ḥḥḥ fl)

gks jgk gA ;gh ugha , tlyk dks HkM&cdfj; ka , oa [kjxkSk] cr [kka ds vkgkj ds : i ea Hkh c [kch bLræky fd;k tk l drk gA

, tlyk dk mRiknu dš sdja

- , tlyk dk mRiknu cgr gh vkl ku gA l cl sigysfdl h Hkh Nk; knkj LFkku ij 2 ehVj yæk] 2 ehVj pkmk rFkk 30 l eh- xgjk xik [kknk tkrk gA
- ikuh ds fj l ko dks jkdus ds fy, bl xi's dks lykflVd 'khV l s<ad nrs gA tgka rd l Hko gks ijkc&kuh fdj.k jksh lykflVd l hv dk ç; ks djuk pkfg, A lykflVd l hv fl yiksyhu , d i kSyhFkhu rkj i ksyhu gS tks fd çdk'k dh ijkc&kuh fdj.kka ds fy, çfrjksh {kerk j [krh gA
- l heV/ dh Vadh ea Hkh , tlyk mxk; k tk l drk gA l heV/ dh Vadh ea lykflVd l hv foNkus dh vko'; drk ugha gA
- vc xi's ea 10&15 fdxt- feeh QSykuk gA bl ds v yok 2 fdxt- xk; j , oa 30 xte fl æy l ij Q,LOV 10 yhVj ikuh ea feyk dj xi's ea Mky nsk gA
- ikuh dk Lrj 10&12 l eh- rd gksuk pkfg, A vc 500&1000 xte , tlyk dYpj xi's ds ikuh ea Mky nrs gA
- igyh ckj , tlyk dk dYpj fdl h çfrf"Br l LFkku el yu çnš k ea l Fkr —f" k fo'ofokly; ds enk l ve tho fokkua fchkkx l s Ø; djuk pkfg, A , tlyk cgr rsth l s c<rk gS vks 10&15 fnu ds vj ij xi's dks <ad ysk gA
- bl ds ckn l s 1000&1500 xte , tlyk çfrfnu Nyuh ; k ckd dh Vkdjh l s ikuh ds Åij l s ckj fudkyk tk l drk gA
- çR; d l l rkg , d ckj 20 xte fl æy l ij Q,LOV vks 1 fdyks xk; j xi's ea Mkyus l s , tlyk rsth l sfodf l r gk;k gA
- l kQ ikuh l s èkks ysus ds ckn5 l s 2 fdxt- , tlyk fu; fer vkgkj ds l kFk i 'kq/ka dks f[kyk; k tk l drk gA



Ek: eṣk

fdl ku bḷ & if=dk

www.marumegh.com **ij vḷyḷbu miyḶk**

©2016 marumegh

ISSN:2456-2904



cgḡḡh eNyh ikyu 0; ol k; eatffor Hkstu dk egḶo

jkḡrk'k ; kno] MWVvisih 'kekḶ MWchds 'kekḶ , oa'kjn jko l ḡuj

ty df'k foHkx] eRL; dh egkfo | ky;] egkj.k.kk irki df'k , oa iks] kḶxdh fo'ofa | ky;] mn; ij

tytho"kkyk ea eNyh v.Mt mRifr"kkyk dh l QyrkiḶḶd l pkyu grq thfor Hkstu dh vge HkḶedk gksh gḶ

- o itud HkḶkj.k ea vPNh yḶxd ifjiDork ykus vḶḶ mḶgs vPNh fLFkr ea j[kus ds fy, thfor HkḶstu f[kykuk cgr t: jh gksh gḶ
- o thfor HkḶstu eNyh; ka ds cPpka dh foHkḶU voLFkḶvka dks HkḶstu djus ds fy, Hkh budh ipḡ ek=k ea vko' ; drk gksh gḶ tḶ s iksḶḶ vxḶydk; a vḶfnA
- o thfor HkḶstu dh eḶ; fdLeka ea eksv; uk] MQfu; k] V; ḶhQḶI oeḶ] CyMoeḶ] buQkḶ fḶj; k bR; kfn ied[k gḶ tks eḶ; : i l s xns ikuh ds NkḶ&NkḶ/s ty dḶkḶḶ ukḶḶḶ xnk ty fudkl LFkḶka eagh cgrk; r l s ik, tkrsgḶ tḶkal sbudks , df=r fd; k tkrk gḶ
- o bl ds vykok ekbdkoEka] OgkbVoel] osxjby vḶḶ vkfVḶ; k] ukiyḶh vḶfn thfor HkḶstu dks v.Mt mRifr"kkyk ij gh rḶḶ kj fd; k tkrk gḶ
- o vf/kdkḶ tytho"kkyk eNyh; ka dh v.Mt mRifr"kkyk vkt Hkh ikdfrd L=kḶka }kj k , df=r fd, x, thfor HkḶstu ij gh fuHkḶ gḶ

tytho"kkyk 0; ol k; eami ; ksh dḶ thfor HkḶstu

buQkḶ fḶj; k	V; ḶhQḶI oeḶ	eksv; uk ; k MQfu; k
CyM oeḶ	Ekkbdks oeḶ	vkfVḶ; k uki yḶh
jḶḶVQI Z		

1- buQkḶ fḶj; k %

; s vR; r NkḶ/s l Ḷen'khz , ddkḶ'k; thoka ds l eḶḶ gkrs gḶ tks eḶ; : i l s i ḶkeḶf'k; e buds dkḶy 'kj jh vḶḶ mPp dkḶV dh i ksk.krk ds dkj .k eNfy; ka ds cPpka dh vḶḶ fḶkd voLFkḶ ds fy, cgr gh mḶke vḶḶḶ ekus tkrsgḶ VḶḶ rFkḶ xḶḶkeh iztkfr; ka dh eNfy; ka ds cPpka dk eḶḶ bruk NkḶ/k gksh gḶsd ; s vkfVḶ; k uki yḶh dks [kkus ea vl eḶḶ gkrs gḶ bl fy; s blgs dḶḶ fnuka rd buQkḶ fḶj; k nsḶk vko' ; d gksh tkrk gḶ fdl h Hkh v.Mt mRifr "kkyk ds fy, buQkḶ fḶj; k dYpj dk gḶḶ ; k cukuk cgr vko' ; d gksh gḶ bl s eḶ; : i l s ikdfrd L=kḶka l s , df=r fd; k tkrk gḶ ; k fQj bl dk dYpj ikyd ds iḶḶḶ dḶys ds fNyḶḶ fjdḶḶM feYd ikmMj ; k ; hLV rduhdh }kj k NkḶ/s i Ḷkus ij fdl h XYkḶ tkj ea rḶḶ kj fd; k tkrk gḶ

2- V; ḶhQḶI oeḶ %

; s tytho"kkyk 0; ol k; ea l cl s ykḶdfiz thfor HkḶstu ekus tkrsgḶ tks , d l s MḶ+bp yEcs xḶḶ yky jḶ ds /kxs ds l eku dpqa iztkfr ds tUrḶḶ gksh gḶ ; g , d ikḶ"Vd vḶḶ l rḶfyr vḶḶḶ gksh gḶft l s eNfy; kḶ cMḶ pko l s [kkrh gḶ ; s eḶ; : i l s nynyh vḶḶ /khes cgus okys xns UkkḶys ds fNNys HkḶx dh ryh ij eyeyh xḶḶNka ds : i l s ygjkrsgḶ utj vkrsgḶ ikuh ea FkḶḶh l h Hkh vḶḶkr egl Ḷ gḶḶs ij ij ; s >Vds ds l kḶḶ fl dḶḶ dj ryh ea ?kḶ tkrsgḶ blgs nynyh dhpM+l s , df=r fd; k tkrk gḶ

3- **elsvk,uk ; k MQfu; k %**

;g e[; : i l s DyMkd kj su xij ea vkus okys l ue dLVf'k; U l gkrsgs tks ik; % l Hkh rkykclq iks[kjks vks xns ukyks ea tgl; ij FkkMk fLFkj gkrk g\$ ogka ij cgrk; r ek=k ea ik; k tkrk gA budh ipj ek=k ea miyfc/k vks izak volFkk ea vkl kuh l svuplfyr gks tkus dh otg l s; s tytho"kkyk 0; ol k; ea cgr gh ipfyr vks ykdfiz thfor Hkstu ekus tkrsgA ; svf/kdrj l qg l q kh; ds igys ikuh dh l rg ij ; k tkrsgs bl h l e; blgs eyey di Ms dscus lyod tky }kjk , df=r fd; k tkrk gA ; g eNfy; ka ds cPpkarFkk iztud HkMkj .k dks f[kykus ds fy, mUke vkgkj gA bl dks f[kykus l s jaks ea fu[kkj vkrk g rFkk eNfy; k; LoLF; cuh jgrh gA

4- **CVM oel %**

;g e[; : i l s feMxs uked dhV irax ds xgjs yky jak ds yokz gkrsgA ; s uhyph feVVh dh l rg okys ty {ks= ea vf/kd ik, tkrsgA l qg ds l e; tc ikuh ea vkDI htu dh deh gkrh gsrks ; a ikuh dh l rg ij vk tkrsgs bl h l e; blgs gkfk tky }kjk , df=r fd; k tkrk gA ; g Hkh cgr gh iks"Vd ykbo QM gkrk g eNfy; k; bl cMs pko l s [kkrh gA bl ea iksVu 40% rd vks ol k dh ek=k yxHkx 10% rd gkrh gA bl ea ghekkykshu vf/kd ek=k ea gksus l s ; g eNfy; ka ds vkgkj ea vk; ju ds vPNs L=kr gkrsgA

5- **ekbdkeel %**

; s iukxhyl iztkfr dscgr gh l ue uev/kv/ gkrsgs tks ekbdkeel dsuke l sipfyr gA ; s l Qn jak ds yxHkx 0-1 , e , e yas yxkrkj jakus okys v[kMkr gkrsgA budk l kbTk vks vkdj cgr gh l ue gkrk gS bl fy, ; s Vv/k vks xkskeh iztkfr; ka dh eNfy; ka ds Nks/s cPps tks vkfV; k uki gyh [kks ea vl efkz gkrsgs mudsfy; scgr gh vPNk thfor Hkstu fodYi gkrk gA

6- **vkfV; k uki gyh %**

vkfV; k ; k ctkbul hjHei , d dLVf'k; u tho gs tks cgr vf/kd [kks ikuh okys ty dM\$ >hyka vks ued ds LFkku ea ik; s tkrsgA thfor Hkstu dk egRo iwkz L=kr gA bl ds thou dh l Hkh volFkkvka dks thfor Hkstu dh rjg blrky fd; k tkrk gA bl ds vMsf l s vkfV; k fl LV dgrsgs bl sued ds ikuh ea rks gok yxk dj j [kk tkrk gS yxHkx 24 ?k/ks ds varjky ij vMsf l suotkr vkfV; k uki gyh LQVR gks dj fudy vkrsgA uotkr vkfV; k uki gyh cgr gh vPNk thfor Hkstu vkgkj ekuk tkrk gA

7- **jKVQI Z%**

blgs l kekl; r% f0gy , fueD; qI dsuke l stkuk tkrk gA ; s Hkh mPp dksV ds ikskd thfor Hkstu ekus tkrsgA ; s ikuh ea cgr /kheh xfr l s pyrs gftl dh otg l s eNfy; ka ds cPps budk i hNk dj ds blgs vkl kuh l s [kk yrs gA budk vkdj Hkh bruk Nks/k gkrk gS fd ; s eNfy; ka ds cPpkar ds e[ka ea vkl kuh l s l ek tkrsgA j'fVQI Ze[; : i l scblkvj vks FkkMs [kks ikuh ea vf/kd ik; s tkrsgA