



**Ek: eṣk**  
**fdl ku bZ & if=dk**  
[www.marumegh.com](http://www.marumegh.com) ij vṁṁyṁbu miyCk  
 ©2016 marumegh ISSN:2456-2904

**xnsdh mlur [krh**

**jfo dḗj eh.kk >ej yky ,oe~,u- vḗj- eh.kk**

jktLFkku dḗk egkfo | ky; ]

egkj.k.kk ḗrki dḗk ,oe-ḗkṣ] kṣxdh fo'ofok | ky; ] mn; ij 313001

bḗy%[ravihort9@gmail.com](mailto:ravihort9@gmail.com)

xnk VstSVI Lihl ht% ftl s ,ḗVjdh dḗ ds vḗrxZ Jskhc) fd;k x;k gS fd eq; r% nks iztkfr; ka VstSVI bjdVik VYhdu xnk½ vḗj VstSVI iḗyḗk VYp xnk½ gA bl ds vykok , d vḗ; Lihl ht VstSVI ekbl; Wk dks Hkh rḡ fu'd'kZk dsfy, mxk;k tkrk gA xnk dh [krh fofHkuu izdkj dh tyok; q ,oa enḡka ea l Qyrkiḗḗl gkṣ; iḗi u dh vf/kd vof/k ,oa iḗi dk thoudky vPNk gkṣ ds dkj.k bl dh [; kfr fnu&ifrfnu c<rh pyh tk jgh gA bl ds Qyka dk blrḗky ekyk cukuṣ ikVhZ ; k fookg ds iḗky dks l tkus rFkk /kkfeZl LFkyka ea iḗtk dsfy, fd;k tkrk gA bl ds vrfjDr bl s xeyka vḗj D; kfj; ka ea yxkdj cixokuh] ?kj] ikdZ bR; kfn txgka dks vaydr djus eafd; k tkrk gA mḗkjH Hkkjr ds eḡkuh {ks=ka ea bl dh xh'edkyhu} o'kkZkyhu o "khrdkyhu dk"r dj o'kZ Hkj nḗ jh Ql yka ds eplkcys T; knk epkQk gkṣ y fd;k tk l drk gA xnk , d ,ḗ k Qy okyk ikṣkk gS tks vkl kuh l s mxk;k k tk l drk gS vḗj bl ij dhV ,oachkfj; ka dk izkṣi Hkh de gkrk gA

bl ds Qy rFkk iḗk; ka dk mi ; kṣ fofHkuu nokb; ka ,oa rḡ dks l ḗfU/kr cukus ea rFkk [kkus ; kḗ; jakra Vgṣfuu½ ds mRiknu ea fd;k tkrk gA xna dh tMḗ ea FkkkḗQust uked inkFkZ ik; k tkrk gS tks l ḗdfe dh jkdFkke ea l gk; d gkrk gS bl dkj.k l s ftl Hkḗ ea l ḗdfe dh l eL; k gkrh gS ml ea vḗrjorhZ [krh ds : i ea xna dh [krh dh tkrh gA

**Hḗ ,oatyok; q**

xnsdh mḗke [krh dsfy, vPNs ty fudkl okyh cyḗZ nḗV enḡ ftl dk ih- ,p- eku 6-5 l s 7-5 ds e/; gḗ l Qyrkiḗḗl dh tk l drh gA vPNh c<ḗj o vf/kd iḗi kḗi knu dsfy, [kyk LFkku tgka ij l ḗZ dh jkṣkuh l ḗg l s 'kke rd jgrh gḗ ,ḗ s LFkku ij xnk dh [krh l Qyrkiḗḗl dh tk l drh gA Nk; knkj LFkkua ij bl dk iḗi mRiknu cgr de gk tkrk gS ,oa xqkoRrk Hkh ?kV tkrh gA xns ea vPNs iḗi kḗi knu dsfy, jkr dk rki eku 18-5 fMxh l ḗYl ; l mi ; ḗr jgrk gA

**mlur fdLea**

fdLea dk p; u {ks= tyok; q dh fo'kṣkrk dks /; ku ea j [kdj djuk pfg, A fofHkuu izdkj ds ekṣ eka ea yxkbZ tkus okyh fdLea bl izdkj gS &

**l fnZ ka ea yxkbZ tkus okyh fdLea & iḗk ukjxh xnk] iḗk cl rh xnk] Vkbxj] vYhdu tkbUV] Mcy ukjxh vḗj Mcy ihyk ,oabudk gkbfcM Vukjxh ,oa ihyk½ vfnA**

**xfeZ ka ea yxkbZ tkus okyh fdLea & Ødj tḗl ,oaykdy fdLea**

**ḗkj'k ea yxkbZ tkus okyh fdLea & vYhdu tkbV/ Vky] vḗj[ḗ] vYhdu] tkbV ; ykḗ dydfr; k] tkQjh] yḗ wxnk vkfnA**

**[kr dh rṣkjh**

iḗk jkṣ kbZ l s iḗZ [kr dks Hkyh Hkkḗr rṣkj dj yḡk pfg, A bl dsfy, , d tḗkbZ feḗh iyVus okysgy l srFkk rhu pkj tḗkbZ nṣkh gy l s djds [kr dks vPNh rjg l s Hkj Hkj k cuk yḡk pfg, A

l keḗ; r; k% xnk dh [krh o'kZ ea rhu ekṣ eka tṣ l nḗ] xehZ ,oa o'kZ vkfn ekṣ eka ea dh tk l drh gA o'kZ Hkj Qy iḗr djus dsfy, cḗkbZ o iḗk jkṣ .k dk l e; bl izdkj gA

**ik&k jki .k dk l e;**

__rq	cqk&zbz dk l e;	jk&i .k dk l e;
o"kk&z	eb&t&tu	tu&t&y&kb&z
l nh&z	fl rEc&j&vDm&j	vDm&j&uoEc&j
xeh&z	tuojh&Qojh	Qojh&ekp&z

**[kn ,oamo]d**

[kr dh r\$ kjh ds l e; x&cs&j dh vPNh l Mh g&pb&z [kkn 5 fd-x&k- ifr ox&z eh dh nj l s Mkydj vPNh rjg fe&eh ea feyk ns&k pkfg, A ukbV&rstu 300 fd-x&k- QkLQ&k&j l 200 fd-x&k- o i&ks/k'k 100 fd-x&k- ifr g&DV&s j dh nj l s Mkyuk pkfg, A ukbV&rstu dh vk/kh ek=k , oa QkLQ&k&j l o i&ks/k'k dh ijh ek=k [kr dh r\$ kj ds l e; c&l y M&f l x ea Mky ns&k pkfg, rF&kk ukb&V&rstu dh vk&ekh ek=k n&ks H&kk&x&ka ea i F&ke j&ki kb&z ds rhl fnu ckn , oam&h jh l k&B fnu ckn Mkyuh pkfg, A

**id/k&u**

x&ns ds id/k&u dh n&ks fof/k; ka g&A

- 1- cht }&k&j&k
- 2- dye ¼dfV&x&½ }&k&j&k&A

cht }&k&j&k mx&k; s x; s i&ks&ks yEc&s cf<+&k v&lg T; kn&k i&nk&ok&j ns&us ok&ys g&ks&rs g&A vr, o x&ns dh 0; kol kf; d [ksh cht }&k&j&k mx&k; s x; s i&ks&ka l s dh t&krh g&A bl ds cht 'kh?&k&z v&lg& v&kl kuh l s v&ld&f&j&r g&ks t&kr&sg&A vPNs v&ld&j .k g&rs&q18&30 fM&x&h l s r&ki eku Bhd j&gr&k g&A

**ik&k r\$ kj djuk&A**

x&nk dh i&ks&k r\$ kj djus ds fy, LoLF&k cht&ka dk mi ; k&sx djuk pkfg, A x&nk ds LoLF&k cht v&ker&lg& ij ped&n&k&j t&V& dk&ys j&ks ds g&ks&rs g&A ftlga , dsu d&gr&rs g&A , d x&ke cht ea v&ks ru 300&350 cht v&kr&sg&A l k&ek&u; r; k x&eh&z v&lg& o"kk&z ds ek&s e ea i&ks&k r\$ kj djus ds fy, 200&300 x&ke cht ifr , dM+ rF&kk l nh&z ds ek&s e ea 150&200 x&ke ifr , dM+ dh t: jr iM&F&h g&A cht d&ks c&ks&us l s i&nd&Z F&kk&b&j&ke@d&SV&ku uked nok l s mi pk&f&j&r dj y&su&k pkfg, A cht d&ks m&Bh g&pb&z D; k&f&j; ka ftudh pk&M&kb&z 70&75 l seh- v&lg& A&pk&b&z 15&20 l seh- rF&kk y&Ec&kb&z [kr dh mi y&C&/kr&k ij fu&H&lg& dj&rh g&A i&ks&k' k&y&k dh D; k&f&j; ka d&ks vPNh rjg l s l M&h g&pb&z x&cs&j dh [kkn 10&12 fd-x&k- feyk&d&j r\$ kj dj y&su&h pkfg, A l k&ek&u; r; k 6 l s 8 D; k&f&j; ka ftudh y&Ec&kb&z 3 eh&V&j rF&kk pk&M&kb&z 60 l seh- g&lg& , d , dM+ {k&= ds fy, i ; k&lr g&ks&rh g&A c&v&kb&z ds c&kn Q&ok&js dh l g&k; rk l s ul j&h dh D; k&f&j; ka dh fl &pk&b&z v&ko' ; dr&ku&f& kj l e; l e; ij dj&rs j&g&uk pkfg, A y&x&H&x 20&25 fnu&ka ea x&nk dh i&ks&k j&ki kb&z ds fy, r\$ kj g&ks t&kr&h g&A

**ik&ks dh j&ki kb&z**

i&ks&ka dh j&ki kb&z v&ker&lg& ij cht c&ks&us ds 30 fnu c&kn] tc i&ks&ka ea 3&4 i f&U&k; ka v&kus y&x&f& r\$ kj D; k&f&j; ka ea dj&uh pkfg, A 30 fnu l s T; kn&k i&j&k&us i&ks&ka dh j&ki kb&z djus l s i&nk&ok&j ea deh v&krh g&A i&ks&ka dh j&ki kb&z 'k&ke ds l e; dj&uh pkfg, rF&kk i&ks&ka ds pk&j&ks v&lg& dh fe&eh d&ks vPNh rjg l s c&n&k ns&k pkfg, A v&Y&h&du x&ns dh j&ki kb&z 40 x 30 l seh- ¼&id&r l s i&id&r o i&ks&ks l s i&ks&ks&z dh njh ij dj&uh pkfg, A t&cf&d Y&p x&ns dh j&ki kb&z 20x20 l seh- dh dh njh ij dj&uh pkfg, A

**fl &pk&b&z**

j&ki .k ds r&j&ur c&kn i&ks&ka dh fl &pk&b&z dj ns&uh pkfg, A x&fe&z ka ea 4&5 fnu ds v&ar&j&y& ij v&lg& l fn&z ka ea 8&10 fnu ds v&ar&j&y& ij fl &pk&b&z dj&rs j&g&uk pkfg, A c&j l kr ds ek&s e ea ; fn c&f&j' k ugh&a g&ks&rh g& r&ks v&ko' ; dr&ku&f& kj fl &pk&b&z dj&rs j&g&uk pkfg, A

**[k&j i&ro&k&j fu; a .k**

[k&j i&ro&k&j tc N&ks/k j&gs ml h l e; [kr l s c&kg&j fud&ky ns&k pkfg, A i&ks&ka dh N&ks/h voLF&k& ea gh l e; &l e; ij fe&eh dh fu&j&k&b&x&M&kb&z dj&rs j&g&uk pkfg, A , d k djus l s fe&eh H&kj&H&kj&h cuh j&gr&h g&S v&lg& t&M&ka dh vPNh of) , oa f&od&kl g&ks&k g&A

