



Ek: eṣk
fdl ku bZ & if=dk
www.marumegh.com ij vṁṁyṁbu miyCk
 ©2016 marumegh ISSN:2456-2904

i i hrsdh oṣkfud rjhdsl s [krh

edṣk dḁj ehuk ¹] MṁMṁhds l jkṣy; k ²], oai eṁh ³

¹ m | ku foKku foHkkx¹] ṁṁṁk vFkz kL= foHkkx³] jktLFkku ṁṁṁk egkfo | ky;] mn; ij
² ofj "B oṣkfud] dḁh; 'kṁd cṁxokuh l ḁFkku] chdkuj

Corresponding Authors Email: mukeshuhf89@gmail.com

tyok; q, oahṁe: ; g m".k tyok; q dk i kṣkk gṣ tks [kys /kii okys {ks= ea i kuh dh l ḁo/kk ds l kFk i ṁk fd; k tk l drk gḁ bl dsfy, ikyk gkfudkj d gkrk gḁ i i hrs dsfy, ty fudk; ; ḁṁ nḁv feḁh [krh dsfy, mṁke jgrh gḁHṁe dh xgjkbl 45 l ḁh gṁsuh vko'; d gḁ

Hṁe dh rṣkjh: xehz ds fnuka ea [kr dh feḁh iyVus okys gy l s tḁkblz djds /kii ea [kyk NṁM+ nṁk pkfg, A bl ds i 'pr- nṁkh gy o ikvk pykdj Hṁe dks l ery , oa Hḁj Hḁj h cuk yḁt, A fQj tṁ ds vḁlre l lrg ea 45 × 45 × 45 l ḁh vkdkj ds xM<s 2 × 2 ehVj dh niyh ij [kṁḁ ḁR; d xM<s ea 10 fdyksṁe l Mḁ gḁz xṁsṁ dh [kṁ 200 xṁe l ḁj QkLQV o 50 xṁe D; wḁṁ/Qḁṁ 1-5 ḁr'kr pṁkz feykḁj Hḁj nṁk pkfg, A

i kṣy xkus dh fof/k: rṣkj fd; s x, i kṣka dks tḁkḁvṁLr ekḁ ea cuk; s x; s xM<s ea yṁk nṁk pkfg, A ḁR; d xM<s ea nṁs i kṣks yṁk; A i kṣks ea Qṁṁ vḁs yṁs ml l e; eknk i kṣks dks [kḁ ea jḁus nṁk pkfg, rFkk 10 ḁr'kr uj i kṣṣ tks [kr ea Bhd rjg l s Qṁsṁ gḁ dks NṁMḁl j 'kṣk uj i kṣka dks [kr l s cḁj fudky nḁḁ dḁ , d h fdLea Hḁh gḁ ftuea eknk o mḁk; fyakh i kṣks gh gḁrs gḁ ftUga xḁbukḁ/k; kṣ'ke; dḁrs gḁ bu fdLea dk , d LFkku dk , d gh i kṣk yṁkoḁ

[kṁ o moḁd: yḁHḁx 12 l s 15 ekḁ ea i i hrs ds i kṣka ea Qy yṁrs gḁ ḁr o"z 25 l s 30 fdyks xḁsṁ dh [kṁ] 100 xṁe ; ḁj; k] 400 xṁe l ḁj QkLQV o 150 xṁe E; ḁṁ vḁḁ i kṁ/k'k ḁr i kṣks ds fgl kc l s nṁk pkfg, A ; ḁj; k dh 25 xṁe ek=k i kṣkk yḁkus ds nṁs ekḁ cṁn] 35 xṁe i kṣkk yḁkus ds pkj ekḁ cṁn o 50 xṁe Qṁṁ vḁs l s iḁz nḁḁ l ḁj QkLQV dh 200 xṁe ek=k xM<k Hḁjrs l e; rFkk 200 xṁe ek=k fṁl Ecj&tuoḁh ea nḁḁ i kṁ/k'k 75 xṁe ek=k xM<k Hḁjrs l e; rFkk 75 xṁe ek=k fṁl Ecj&tuoḁh ea nḁḁ nṁkh [kṁ dh ek=k tṁḁtḁkḁz ea nṁh pkfg, A

fl pḁbz i i hrs dh tMḁ Hṁe ea xḁjḁ uḁh tkrh gḁ [kr ea ty fudkl dh l eḁpr 0; oLFkk j [kuh pkfg, rFkk rus ds pkjka rjQ FkkMḁ feḁh p<k nṁh pkfg,] rḁd i kuh rus ds l h/ks l Ei dḁ ea uḁh vk; A vr% FkkMḁ l e; ds vḁrj l s fl pḁbz dḁjḁh pkfg,) yḁdu bl ckr dk fo'kṣk /; ku nṁs jḁa fd i M+ ds rus ds ikl i kuh Hḁjḁ uḁh jḁḁ oḁuk tM+ vḁḁ rus ds l Mḁs dh l Hḁkouk jgrh gḁ xḁz, ka ea yḁHḁx , d l lrg ds vḁrj l s rFkk tḁMḁ ea 10 l s 15 fṁu ds vḁrj l s fl pḁbz dḁjḁh pkfg, A

fdLea: dḁzḁuh Mḁw%; g i i hrs xḁbukḁ/kḁfl l fdLe gḁ i kṣks de ḁpḁbz ds gḁrs gḁ ftu ij cḁḁ de ḁpḁbz ij Qy yḁs 'kḁ gḁs tḁrs gḁ i kṣks ea uj vḁḁ eknk nṁka Qṁṁ vḁrs gḁ Qy cMḁ vkdkj ds xṁk ekṁ/k] fdḁrḁe/kḁfḁlḁḁ dh rḁyuk ea de ehBk gḁrk gḁ

jḁ yMh % i i hrs; g vḁ/kd i ṁkokj nṁs okyh fdLe gḁ i kṣks es Qy 60 l s 80 l ḁh ḁpḁbz ij 'kḁ gḁs tḁrk gḁ Qy 1 l s 1.5 fdyksṁe ds xḁjs yḁ jḁ ds xṁs okys ehBs phuh dh ek=k 13 ḁr'kr , oa l ḁfḁ/kr gḁrs gḁ ; g fdLe viṣkk—r de l e; kof/k gḁrk gḁ

fl 7k %; g çfke l dĵ fQYkhi hu i i hrs dh fdLe gA; g xkbukMkbfI l fdLe gA bl fdLe es nks o"lz es rhu Qyu PkØ çklr gkrs gA

i ĩk Mšyfl ; l %uj o eknk Qny , d gh i kšks ij yxrs gA ; g vPNh i škokj nus okyh fdLe gA Qy e/; e vkdĵ ds xgĵs ukjakh ĵak ds xms okys l ĩoknq, oa l qcfu/kr gkrs gA

i ĩk ulĵk %; g fdLe xg okfVdk ds fy, mi ; ĩa gA ; g i i hrs Mk; kšI ; l fdLe gA i kšks Nkš/s dn ds gkrs gA rus dh dŵy , d Qy/ Āpkbz l s Qy yxus 'kq gks tkrs gA Qy e/; e vkdĵ ds l ĩoknq gkrs gA

l ĩvls 2 %uj vĵ eknk nšuka rĵg ds Qny vkrs gA Qy e/; e vkdĵ ds , oa eĩBs gkrs gA ; g vf/kd i škokj nus okyh fdLe gA

l 7k %fdLe ftI ds xms dk ĵak xgkch gkrs gš mĩke fdLe gA bl ds cht Hkkjrh; cĵxokuh vuĵ ākku l ĩFkk] cškyĵ l s çklr fd, tk l drsgA

Vh tšud i ĩrk ĵak Li V fo"kk. qif rĵk/k fdLea %l uvi vĵ ĵšckš dk fodkl gokbz }hi l s fd; k x; k gA

i ĩš mRiknu gšqm; ĩa fdLea

i ĩk est 1Vh %i ĩš fudkyus ds fy, ; g mĩke ^xkbukMkbfI l * fdLe gA bl fdLe ij eknk vĵ ĵ}fyakh Qny vkrs gA i kškk yxHkx 60 l eĩ dh Āpkbz l s Qy nus vkĵĥk djrs gA i kšks dh vf/kdre Āpkbz 175 l eĩ gkrs gA , d iM+l s çfro"lz 460 xte i ĩš fey tkrk gš tks vl; fdLea dh rĵyuk ea vf/kd gkrs gA

dkš EcVĵi ua 2 %; g fdLe Hkh i ĩš mRiknu ds fy, mi ; ĩa gA ; g i i hrs , dfyakh fdLe gA bl fdLe ds Qy e/; e vkdĵ ds gkrs gš rFkk xms dk ĵak yky gkrs gA

dkš EcVĵi ua 5 %; g i i hrs , dfyakh fdLe gA; g fdLe Hkh i ĩš mRiknu ds fy, mi ; ĩa gA bl fdLe ds Qy e/; e vkdĵ ds gkrs gš rFkk xms dk ĵak yky gkrs gA

ço) ũ: i i hrs ds ço) ũ dh vPNh fof/k cht }ĵkĵ gA i kšks rš ĵĵ djus ds fy, i kšk'kkyk dh vPNh rĵg [kqk bz dĵdš [kkn Mkydj D; kĵ; ka rš ĵĵ dj ysuh pkfg, A chtka dks 2 l eĩ dh nĵh ij 10 l eĩ dh drĵka ea yxHkx 1 l s 1-5 l eĩ dh xgĵk bz ij vçsy l s t w ekg ea cšuk pkfg, A tc i kšks 5 l s 7 l eĩ cMš gks tk; ĩ rks mĩga xeyka o i šyhFkhu dh Fkšy; ka ea cny nusuk pkfg, A tc i kšks 15 l s 20 l eĩ ds gks tk; ĩ rks [kr ea fuf'pr l Fkku ij yxk nusuk pkfg, A 250 xte cht , d gDVs ĵ {ks= dh i kšk rš ĵĵ djus ds fy, i ; klr gkrs gA

fyx Hš: i i hrs ea rhu rĵg ds i kšks gkrs gš & uj] eknk vĵ mĩk; fyakhA uj o eknk Qny vyx&vyx i kška ij yxrs gA i kška ea ebz l s Qny vkuk 'kq gkrs gA vr%fyax Hkn 'kq gkrs gh xM<ka ea l s uj i kška dks m [kkM+nusuk pkfg, rFkk dŵy , d&, d LoLFk eknk ; k mĩkfyakh i kškk NkM+nusuk pkfg, A ekul w vkrs gh l Hkh i kšks Qy nusuk 'kq dj nrs gA i i hrs ea fyax dh l eL; k bl dh [krh ds fy, ck/kd gA vr%10 çfr'kr uj i kšks NkM+lĵ 'kšk i kšks m [kkM+nusuk pkfg, A dHkh&dHkh mĩk; fyakh i kška dks Hkh uj i kšks l e>dĵ fudky fn; k tkrk gš tçfd bul s çf<+k fdLe ds Qy curs gA vr%budh Bhd l sigpku djus ds fy, buds Qnyka dh çedk&çedk fo'kškrk, a uĥps nh tk ĵgh gš rĵfd i kška ds Qyka dh igpku dj vuko'; d i kška dks çĵĵ fudkyk tk l dA bl fy, igys l s çR; d xM<s ea , d f=Hkqt : i l s 20&20 l eĩ dh nĵh ij 2&3 i kšks yxk; s tkrs gš rĵfd ckn ea Qy vkus ij budks igpku dj uj i kšks dks m [kkM+us ij Hkh l gh nĵh ij i kška dh iĵh l ĩ; k çklr gks l dA Qy dŵy eknk , oa mĩk; fyakh i kška ij gh vkrs gA uj i kšks i ĵkx.k 1/4u"kpū½ dk dk; Z djrs gš i ĵŪrĵ mu ij Qy ugha vkrs gš i ĵŪrĵ l Hkh uj i kška dks m [kkM+us l s i ĵkx.k dh l eL; k gks l drh gA vr%uj i kška dks , d mfpr l ĩ; k 1/10 çfr'kr½ ea ĵ [kk tkuk pkfg, A

eknk Qny %; s i fUk; ka dks d{ k l s Nks/s M. Byka ij fudyrs gA budh yEckbz , d l s rhu bap rd gkrh gA budk vkdkj cMk rFkk uhrs l s pdjhupk gkrk gA buea i pd j ugha gkrk vŷ fMcxflFk Li "V fn[kkbz nrh gA ; g xifk ckn ea fodfl r gkdj v. Mkdj ; k xky gk tkrh gS vŷ i hrs ds Qy ds : i ea vkrh gA

uj Qny %yEch Vgfu; ka ij ; g i ŷi xPNs yVds gq gkrh gA Qny Nks/s vŷ i wkz : i l s fodfl r gkrh gA ; s Qny i fUk; ka ds d{ k l s vdsys ; k xPNs ea Nks/s M. Byka ij yxrs gA bu Qnyka ea Qy ugha curA ; s Qny eknk l s irys rFkk Nks/h&Nks/h ufydkvka dh rjg gkrh gA

mhk; fyaxh %blga ^gjekYkMkbV* Qny dgrs gA mHk; fyaxh i M+ ij e/; e vkdkj ds uj vŷ eknk ds chp ds Qny gkrh gA ; g i ŷi xPNka ea fudyrs gA buea uj o eknk nksuka ċdkj ds Hkx , d gh Qny ea gkrh gA buea uj o ekn nksuka ċdkj ds Hkx , d gh Qny ea gkrh gA vFkkz- buea fMcxflFk Hkx gkrh gS vŷ i pd j HkA bl rjg ds i Mka ea yEcs vkdkj ds [khj dh 'kDy ds Qy yxrs gA bu rhu ka ċdkj ds Qnyka ea uj Qny rks flFk l ŷ; k ea jgrs gŷ i jUrq eknk o mHk; fyaxh Qnyka dk fyax okroj. k ea fHkurk ds vuq kj cnyrk jgrk gA dN , d h fdLea Hkx fodfl r gŷz gŷ ftuea dŷy eknk ; k mHk; fyaxh i kŷks gh gkrh gŷ ftlga ^xkbuks Mkbfl l * dgrs gA bu fdLea dk , d xM<s ea , d gh i kŷk yxk; A bl ċdkj budh ċfr gDVŷ j cht nj Hkx de gk tk; xhA bu fdLea ea i ŷ k Msyhf l ; l o i ŷ k est. lLVd rFkk dŷz guh M; w ċeċk gA

iiŷ* mRiku dh fof/k : i hrs dh [krh Qy k i kind ds fy, rks dh gh tkrh gŷ l kFk gh Qyka l s i i ŷi fudkyuk Hkx vkenuh ds L=kr dks vR; f/kd c<k nrk gA i hrs ds gjs Qyka dks [kj kpus l s nŷk fudkyuk gŷ ftl s l ŷkdkj i i ŷi cuk; k tkrk gA bl dk vŷk kŷxd egro dk Qh vf/kd gA i i ŷi cukus ds fy, rhu&pkfkkbz fodfl r Qyka dk puko djuk pkfg, A l ŷg 6&9 cts ds chp Qyka ds MBy dh vŷ l s djhc 0-3 l s Hkx xgjs pkj&i kŷ phjs Aij l s uhp dh vŷ Qy ds pkjka vŷ yxkuk pkfg, A phjk yxkus ds rRdky ckn Qyka l s nŷk fudyus yxrk gŷ ftl s fd l h 'kh' kh ; k , Y; tiefu; e ds crŷ ea bdċk ugha djuk pkfg, A , d k djus l s i i ŷi tc /kkrq ds l Ei dz ea vkrk gŷ rks , d fo'kŷ ċdkj dh jkl k; fud fŷ; k gkrh gŷ ifj. kkelo: i i i ŷi mi; ks djus yk; d ugha jg tkrkA dHk&dHk phjs okys lFku ij Hkx nŷk l ŷk tkrk gA bl s pcdw l s [kj pdj rjy nŷk ea feyk yxk pkfg, A bl ċdkj Qy dh i jh vof/k ea 12 l s 14 ckj phjk yxkdj nŷk fudkyk tk l drk gA bl ċdkj Qy dk i jk nŷk fudy tkrk gA bdċk fd; s x, i j s nŷk dks /kŷ ea vFkok 50&60 fMxh rkieku ij l ŷk; k tkrk gA rjy yVŷ l ea FkkMk l k 1/350 i h h, e/2 i kŷ/ŷ' k; e eŷkckbz l YQkM feyk fn; k tkrk gA bl ċdkj l ŷk gq yVŷ l s i kmMj cuk fy; k tkrk gA ckn ea bl s i kŷyFkhu ds i ŷk/ka; k Fkŷka ea l hy dln djds j [k nrs gA bl s 6&7 ekg rd vPNh rjg j [k tk l drk gA phjs yxk; s gq Qy Hkx vPNh rjg l s idrs gŷ vŷ Lokn ea Hkx vPNs gkrh gŷ i jUrq dher vi ŷkŷŷr 1/4 cuk phjs okys Qyka l 1/2 de feyrh gA , d s Qyka dk fofHku : i l s i fjj {k. k fd; k tkuk pkfg, A

ċeċk dhV:- gjk ryk , oal Qn eD [h % i hrs ds i kŷs ij e/; r% gjk rys o l Qn eD [h dk vkŷe. k gkrh gA ; g dhV i fUk; ka l s j l pŷ dj upl ku igpkrk gA fu; æ. k grq feFkkbŷ Mes/hu 25 l hl h , d feyhyhVj ċfr yhVj ; k MkbfeFks V 30 bl h , d feyhyhVj ċfr yhVj i kuh ds fgl kc l s fNMe ko djA ey xflFk 1/4 eŷkM1/2 bl ds vkŷe. k l s tMka ij xkBa i M+ tkrh gS rFkk i kŷk detkj vŷ i hyk i M+ tkrk gS vŷ Qy Hkx Nks/so de yxrs gA

fu; æ. k grq i kŷs rŷ kj djrs l e; dkckŷ; jku 3 th 8 l s 10 xke ċfr oxċhVj ds fgl kc l s ul jh ea nŷarFkk i kŷs yxrs l e; 3 xke dkckŷ; jku 3 th ċfr i kŷs ds fgl kc l s ċ; ks djA

ċeċk jkx:- ruk ; k in foxyu jkx 1/4Ve ; k QV jkM1/2%bl jkx ds ċHko l s Hkŷe dh l rg l s ruka ea l Mŷ vkjEHk gkrh gŷ tks /khj&/khjs c<el j i j s rus dks ?kj ysrh gA jkxXLr Hkx xgjk Hkjk o dkyk gk tkrk gA jkxh i Mka ds i ŷk o Qy i hys i Mej fxjus yxrs gA jkx ds ċHko l s i Mka dh Nky QV tkrh gS

o 'lgn ds NÜkuek fn [kkbz nrs gA , d s i M+fxj tkrsgA ruk l Mæ mRi lu djus okys dod l s gh ul jh ea i hrs dh i kšk ea vkæz xyu jks gkrk gA

- fu; æ.k grq cix ea ikuh dk fudkl gksuk pkfg, A i M+yxrs l e; o ml ds ckn ea Hkh rus ij fdl h çdkj dh pkv ugha yxuk pkfg, A
- jks fn [kkbz nrs gh jksxLr Hkx dks ijh rjg gVkdj dWj vKDI hDykykbM 0-3 çfr'kr dk yš ; k fNMelko djA ckMkz feJ.k %5%50½ rus ds vk/kkj pkjka vkyj] Hkfe ea Mkyus o rus ij fNMelko djus l s jks dk çl kj ?kV tkrk gA o"kkz __rq ea bu fØ; kvka dks de l s de rhu ckj ç; ks ea yk; k tkuk pkfg, A
- i kška ij jks dk çHko vf/kd gks tkus dh voLFk ea i M+ dks tM+ l fgr fudkydj u"V dj nsuk vko' ; d gA ml h xM<s ea fQj l snl jk i M+dN l e; rd ugha yxuk pkfg, A
- ul jh ea i kška dks jks l s cpkus ds fy, feeh dks 3 xte rkez çä doduk' kh çfr yhVj ikuh dh nj l s ?kky l srj dj nœa vkyj çhtka dks Fkkbje 3 xte çfr fdykscht dh nj l smi pkfjr dj cks A

i.kzpu o ekst d ½yH dyz o ekst d ½ % ; g fo"kk.kq tfur jks gA i.kzpu jks l s i fÜk; ka vkdkj ea Nks/h] d[pr] foNr o l dMæ fy, eks/h f'kjvka okyh gks tkrh gA ; s Li"V : i l smVVs l; kys ds : i ea uhs dh rjQ , oa Hkhrj dh vkyj eM+ tkrh gA i.kzpu Vs&es+gks tkrsgA vkyj , d s i Mka ij Qy vkyj Qy ugha yxrs gA i kška dh of) : d tkrh gA vkyj i fÜk; ka fxj tkrh gA ekst d jks l s ubz i fÜk; ka ij fprdcjki u o fl dMæ l cl sigys fn [kkbz i M+rh gA , d h i fÜk; ka vkdkj ea Nks/h] foNr vkyj yrk rÜrq tš h gks tkrh gA MBy Nks/s jg tkrsgA vkyj i kška dh of) : d tkrh gA i kška ds fl js ij ubz i fÜk; ka ds eēhupek xPNs ds vykok ij kuh i fÜk; ka fxj tkrh gA Qy Nks/s foNr o ekst d tš s /kCs okys gksrs gA mxz voLFk ea i Mka ij Qy ugha yxrs gA

fu; æ.k grq i.kzpu jksxLr i M+ dHkh Hkh LoLFk ugha gks l drs gA vkyj ekst d l Øfer i M+ Hkh vkfFkd nf"V l s ykHknk; d ugha gksrs gA rFk l kFk gh muea jks çfro"lz c<Fk tkrk gA vr% jksch i Mka dks m [kkMj u"V dj nsuk pkfg, ftl l s jks dk QSyko : d l dA i hrs dh dkbz Hkh fdLe jksjkskh ugha gA jks dk QSyko dhVka l s gksrk gA vr% dhVuk' kh MkbfeFks V 30 bl h ; k feFkby fMey/ku 25 bl h , d feyhyhVj çfr yhVj ikuh ds fgl kc l s ?kky cukdj 15 fnu ds vlurj ij fNMelko djA bu nokvka dk ç; ks Qy yxus l sigys gh djuk pkfg, A Qy yxus ds ckn eSykfFk; kM 50 bl h 2 feyhyhVj çfr yhVj ikuh ds fgl kc l s fNMeluk pkfg, A i hrs ds cix ds vkl i kl d[pr] yksh] ddMh] çku] fep] VekVj o vkywughamxk; A

mit: tc Qy gYdk ; k ihyki u gksyxsvkyj ml ea l Qn nlk vkuk cln gks tk; } rks l e>uk pkfg, fd Qy id x; k gA vr% budh rMkbz dj yuh pkfg, A Qyka dks i f{k; ka l s cpkus ds fy, buds pkjka vkyj ij kuk Vkv çkkl tk l drk gA i hrs l s çfr i kškk 40 l s 50 fdykschte mit çklr gkrh gA çfr i kškk vkyj ru 200 xte i i s çklr gkrk gA