



Ek: eṣk

fdl ku bZ & if=dk

www.marumegh.com ij vṁṁyṁbu miyCk

©2016 marumegh ISSN:2456-2904

gjh [kkn & enk mo]rk cuk; sj[kusdsfy, mi; ä] thokk [kn

, e ds ; kno] fd'ku yky ulxx : ifl g vṁṁ bjQku [ku

ih, pMh Ld,yl] jktLFkku -f'k egkfo |ky;] egkjk.kk çrki -f'k , oaçs| kfxdh fo' ofo |ky;]
mn; ij ¼jktLFkku½ 313001

b&ey: yadavmahendraparihar@gmail.com

nyguh o vnyguh Ql yks dks gjh voLFkk es enk ea nckdj vko'; d ikskd rRoks o thokk inkFkZ dh ek=k ea of} djus dh bl çfØ; k dks gjh [kkn dgrs gā feēh dh mi tkÅ 'kfä dks cuk; s j[kusdsfy, gjh [kkn , d l Lrk fodYi gā enk dh Hkkōrd jkl k; fud o tōod n'kkvks esgjh [kkn ds ç; kx l s vki kuh l s l dkkj fd; k tk l drk gā

gjh [kkn dsç; kx dh fof/k

1- gjh [kkn dh Ql y [kr eamxkdj enk eanckuk

gjh [kkn cukus dh bl fof/k esftl [kr esgjh [kkn dsfy, nyguh o vnyguh Ql ys mxkrs gSmudks ml h [kr ea tṁkbZ djds nck fn; k tkrk gā; g fof/k mlgh txgkaij viuk; h tkrh gS tṁk ij fl pkbZ dh mi; ä l fo/kk gks vl; Fkk i kuh dh deh ds dkj.k gjh [kkn dh Ql y mi; ä of} o gjh [kkn dh tṁkbZ djus ij l M+ugh ikrh gā bl fof/k ea Ql yks dks iṁi vkus dh voLFkk es [kr es nck fn; k tkrk gā

2- enk eaggj i fUk; kdk ç; kx

gjh [kkn cukus dh bl fof/k es i Mks o i kōks dh dkey 'kk[kk; j Vgfu; ka o i fUk; ka dks nū js [kr l s rkkMoj okāNr [kr ea tṁkbZ djds nck fn; k tkrk gā; g fof/k mlgh txgkaij viuk; h tkrh gS tṁk ij ueh dh deh gsrh gā

gjh [kkn dh Ql y dsfy, vkn'kz xqk

Ql y dh c<økj 'kh?kz gksuh pṁfg, A	Ql y dks de ueh dh vko'; drk gksuh pṁfg, A
Ql y de l e; vof/k dh gkA	Ql y nyguh gksuh pṁfg, A
Ql y dh 'kk[kk; j dkey gks rkd Ql y vki kuh l s l M+l dA	Ql y es 'kk[kk; j o i fUk; ka dh T; knk l ā; k gks ftl l senkz ea dkcZud inkFkZ dh ek=k ea c<krjh gkA
Ql y dh tM+ xgjh gks ftl l senkz es xgjkBZ l s i kōkd rUo xg.k dj ds i kōks es l ṁpr dj l dA	Ql y dks i kōkd rRoks dh de vko' drk gkA
Ql y es chekfj; ka dk çdki de gkA	mxus dk U; ure [kpA o foijhr i fjlFkfr; ka ea Hkh mxus dh {kerk gkA

gjh [kkn cukusdsfy; sQl ys

nyguh Ql ys gjh [kkn dsfy, l cl s mi; ä gsrh gSD; kōd bu Ql yks dh tMks es jkb tkōc; e uked thok.kq ok; ṁMy l s ukbVktu xg.k djrs gS rFkk bu Ql yks dh tM+enk es xgjkBZ rd tkrh gā; sQl ys eç; r; k <pk] ykōc; k] xokj çj l he mMn] eṁk gSftudk ç; kx gjh [kkn cukus ea gkōk gā <pk buea l s vf/kd egRo i wkZ Ql y gā <pk dh eç; fdLea l Lcsuh; k , ṁtṁVdk] l Lcsuh; k jktVṁk rFkk l Lcsuh; k Dosyṁk gā

vnyguh QI y& vnyguh QI ysenk esukbVtstu I fipr rksugh djrh gS i jarq foys ukbVtstu dk I j{k.k t: j djrh gS rFkk enk ea dkcZud inKfZ dh ek=k esof) djdsenk dh n'kk ea I qkkj djrh gA gjh [kn dsfy, vnyguh QI ykeseddk cktjk tbzvkfn dk mi ;ks fd;k tkrk gA

gjh [kn dsç;ks djusdh rdudh

gjh [kn dh QI y I smfpr ykHk çltr djus dsfy, bl dh ç;ks fof/k dh tkudkj gksuk vko'; d gA gjh [kn dksnckuso vxyh QI y dh cõkbZ dschp bruk vlrj gksuk pkfg, dh gjh [kn I s i kSkd rRo vxyh QI y dks çltr gA I ds vr%bl dsfy, gjh [kn dh iyVkbZ ds M+s+I s nks ekg ckn vxyh QI y dh cõkbZ djrs gA

gjh [kn dk vi?kVu

I e thok.kq gjh [kn ds vi?kVu ea egRo iwZ Hkfedk fuhkrs gA ; s I e thok.kq igys gjs inKfZ dks I Mkdj vekuhdj.k djrs gS vlg vlr ea ukbVt dks vkl kuh I s i kSkks dks mi yC/k djrs gA

gjh [kn dsyHk

gjh [kn dks feêh eafeykus I feêh dh HkkSrd] jkl k; fud o tSod n'kkvks ea I qkkj gsrk gSA	gjh [kn I senk mo]rk dh ea c<krjh gsrh gA
i kSkd rRoka dh mi yC/krk ea ofi gsrh gA	thok.kq/ka dh fØ; k'khyrk dks c<krh gA
feêh dh I j puk ea I qkkj gksus ds dkj.k QI y dh tMka dk QSyko vPNk gsrk gSA	gjh [kn ds fy] mi ;ks fd;s x;s Qyhnkj i kSkks okroj.k I suk bVtstu 0; ofLFkr djds ukM; It ea tek djrs gA ftl I s Hkfe dh uk bVtstu 'kfä c<rh gA
gjh [kn ds fy; s mi ;ks fd;s x;s i kSkks dks tc tehu ea gy pyk dj nck;k tkrk gS rks muds xyus I M+s I s ukM; It ea tek dh xbZ uk bVtstu tSod : i ea feêh ea okfi I vk dj ml dh mo]d 'kfä dks c<krh gA	gjh [kn ds xyus I M+s I s dkcZMkbvkdI kbM xS fudyrh gS tks fd feêh I s vko'; d rRo dks eä djok dj eq; QI y ds i kSkks dks vkl kuh I s mi yC/k djokrhA o feêh dh ty /kkj.k {kerk ea c<krjh gsrh gA

enk dh HkkSrd] jkl k; fud o tSod n'kkvks dks I qkkjus o cuk; a j [kus ds fy, gjh [kn dk ç;ks fd;k tk I drk gS rFkk feêh dh mi tkÄ 'kfä dks cuk; sj [kus ds fy, gjh [kn gh , d vPNk o I Lrk fodYi gA