



Ek: eṣk fdl ku bZ & if=dk

www.marumegh.com ij vḡyḡbu miyCk
©2016 marumegh ISSN: 2456-2904



cht ka dk j [kj [kko , oe~Hk.Mkj.k dṣy'k plnz vghj , o vḡjrh l ṣh dhV foKku foHkkx] jktLFkku dḡ'k egkfo/kky;] mn; ij

Ql yka dh dVkbZ ds ckn muds chtka dk j [kj [kko o Hk.Mkj.k egRo iwz gS D; kãd nṣk dh c<Fh tul ḡ; k i kñfrd vkin; a , oa ekṣ e dh vfuf'prrk rFkk vPNs chtka dh c<Fh ekax ds dkj.k Ql y cḡkbZ djus ds fy, cht dh miyC/krk dks l ḡuf'pr djuk cgr gh vko'; d gḡ Hk.Mkj.k ea dhVka pḡka] fxygjh rFkk if{k; ka vkfn l sgkfu gksh gḡ dVkbZ ds ckn cht ds j [kj [kko , oa Hk.Mkj.k ij fo'kṣk /; ku nṣus dh vko'; drk gksh gḡ ; | fi Ql y dh dVkbZ l s igys Hkh , d s vuḡ dkjd gS tks cht dh Hk.Mkj.k {kerk ij viuk i Hkko Mkyrs gḡ bu dkjdka eja mRi knu ds l e; okrkoj.k dk rkieku] o"kkZ jvknZrk] mojbZka dk iz, kx , oa fl pkbZ vkfn iḡḡk gḡ ftudk i Hkko cht ds fodkl ij i Mḡk gS vḡḡ ; s l Hkh dkjd cht dh Hk.Mkj.k {kerk , oa xqkoYkk dks i Hkfor djrs gḡ vr% fdl kuka , oa cht mRi knu djus okyh l Hkfvka dks mRi knu ds nḡḡku Hkh /; ku nṣuk cgr vko'; d gksh gḡ

Ql y dks iwz : i l sidus rFkk l vḡks ekṣ e dh fLFkr ea tc gok ea ueh de jgrh gS vḡḡ gok if'pe l s iḡZ dh vḡḡ cg jgh gḡḡ dkVuk pḡḡ, vU; Fkk cht ea ueh cus jgus dh l Hkkouk jgrh gḡ ftl ds dkj.k Hk.Mkj.k ea dhVka ds yxus dh l EHkkouk, a vf/kd jgrh Ga

l eḡpr cht Hk.Mkj.k l s cht dh xqkoYkk ea fdl h izdkj dk l ḡkkj l Hko ugha gS dḡy xqkoYkk dks l jf{kr fd; k tk l drk gḡ Ql y dh dVkbZ ds ckn cht dh xqkoYkk] mudh vḡḡḡ {kerk RkFkk muds vkst ij tks Hkṣrd dkjd l Hkko Mkyrs gS muea ekṣ e dh vknZrk] ekṣ e dk rkieku] cht ea ueh dk ifr'kr] Hk.Mkj.k xg dh n'kk iḡḡk gḡ ; s l Hkh Hkṣrd dkjd] tḡod dkjdka tḡ s dhV] pḡḡ i {kh] ekbV l] QQm , oa cḡVhfj; k vkfn dks i Hkfor djrs gḡ ftl l s cht dh xqkkRed , oa ek=kRed gkfu gksh gḡ

vf/kdre dhVka dh fḡ; k'khyrk 11&20 ifr'kr cht ea ueh rFkk 27&37⁰ l s rkieku ij gksh gḡ budh fḡ; k'khyrk dks jkdus ds fy, fo'kṣk izḡku dh vko'; drk gksh gS ftudk foj.k fuEu izdkj gS &

¼½ l oḡ Fke chtka ds j [kj [kko o Hk.Mkj.k ds fy, chtka dh Hkṣrd n'kk dks l ḡkkjuk cgr vko'; d gḡ cht ds fy, mxkbZ xbZ Ql y dks dkVus ds ckn ml dh Hkyh izdkj l QkbZ djuk rFkk vPNh rjg l s l ḡkkuk pḡḡ, A l ḡkkus ds ckn bl ckr dk /; ku j [kuk pḡḡ, fd l fct; ka ds chtka ea 6&8 ifr'kr ueh rFkk [kk] kUuka ds chtks ea 8&10 ifr'kr ueh gksh pḡḡ, A vkerḡḡ ij 25⁰ l s rkieku rFkk 25&30 ok; ḡ.Myh; ifr'kr vknZrk , oa 8&10 ifr'kr chtka ea ueh gkṣus ij l Hkh izdkj ds chtka dks , d o"kkZ rd l jf{kr j [kk tk l drk gḡ chtka dks l ḡkkus ds ckn xḡMx djuk vfr vko'; d gksh gḡ bu l Hkh fḡ; kvka dks djrs l e; bl ckr dk /; ku j [kuk pḡḡ, fd fdl h Hkh izdkj dk feJ.k u gḡ dVkbZ ds i'pkr cht dks l h/ks Hk.Mkj.k xg ea j [kus l smuea dhVka dk izdkj cgr rsth l s gksh gḡ cht dks xḡMx djus l s igys cht l d k'ku'kkyk ¼ kḡ fd xa lykUV½ dh l QkbZ vPNh izdkj l s djuh pḡḡ, rFkk l Qsh Hkh dj nṣh pḡḡ, A xḡMx djus l s cht dh Hk.Mkj.k {kerk ea l ḡkkj gksh gS D; kãd xḡMx ds nḡḡku Nkḡḡ dVs gḡ yds nḡḡ, oa [kj i rokj vkfn ds cht vyx dj fn; s tks gḡ ftu ij dhVka dk izdkj vi {kkñr vf/kd o 'kh?z gksh gḡ cht l d k'ku'kkyk ds Q'kZ rFkk nhokjka vkfn ea njkja ugha gksh pḡḡ, D; kãd njkja ea dhV fNis jgrs gḡ vr% cht l d k'ku'kkyk ea xḡMx l s iḡZ eṣyffk; ku 50 bZ l h , d yhVj nok dks 25

yhVj i kuh ea?kksydj vFkok MvVkesFku 30 bzl h- , d yhVj nok dks 100 yhVj i kuh ea?kksydj Q'kz rFkk nhokjka vkfn ij fNMelko djuk pkfg, A 5 yhVj nok dk ?kksy 100 oxZhvJ {ks=Qy ds fy, i; klr jgrk gA vkerkS l s dhvka dk vkOe.k cht l d k/ku'kkyk l s i mZ tgka dVkbZ ds ckn igys chtka dks j[kk tkrk gSogha l s vkjkk gks tkrk gA bl fy, cht dh xfmMax eanjh ugha djuh pkfg, A ; fn chtka dh 'kh?kz xfmMax djuk l Hko ugha gks rks xfmMax l s igys cht dks ,Y; fiefu; e QkLQkbM l s /kæz k vo'; dj ysuk pkfg, A cht dks /kæ.k djus ds fy, , Y; fiefu; e QkLQkbM 3 xke dh 2&3 xksyh ifr Vu cht ds fgl kc l s vFkok , d xksyh lkfr ?ku ehVj {ks=Qy ds fgl kc l s cksj; ka ds Åij j[kdj rjra i kfvFkhu dh pknj l s bl izdkj < d nsuk pkfg, rkd ok; qdk vkokxeu u gks rFkk njoktka dks Hkh tgka l sgok rFkk dhV ?kq us dk vns'kk gks felh vkfn l s can dj nsuk pkfg, A /kæ.k djrs l e; bl ckr dk /; ku jgsfd cht ea 10 ifr'kr l s vf/kd ueh u gks vlU; Fkk cht ds vadg.k ij foijhr i Hkko i Mfrk gA

l kekl; r% /kæ.k ds 3&5 fnu ckn xfmMax fd; k tk l drk gA cht dh xfmMax , oa Hk.Mkj.k ds nkjku nhd dk i Hkko fn[kkbZ nsus ij nhokjka Nrka , oa Q'kz vkfn ij Dykjski k; jhQkl 2 feyh- ifr yhVj dh nj l s ?kksy cukdj l e; & l e; ij fNMelko djrs jguk pkfg, A

1/2½ cht dks xfmMax djus ds ckn Hk.Mkj.k xg ea j[kuk pkfg, A Hk.Mkj xg ea cht dks j[kus l s i mZ cht HkMkj dh vPNh rjg l QkbZ vkfn djuh pkfg, rFkk Hk.Mkj.k xg ea eSykFk; ku ; k MvVkesFku dk fNMelko Hkh vo'; djuk pkfg, A Hk.Mkj.k xg bl izdkj dk gksuk pkfg, fd ml ea fdl h izdkj dh f[kMeh u gks rFkk ml ea gok dk vkokxeu jfgr , d njoktka gksuk pkfg, A Hk.Mkj xg ea , d ; k nks dejka ds vkdkj ds vuq kj ok; fu'dkl u lk[ka gksuk pkfg, A ok; fu'dkl u lk[ka dk iz; ksx rHkh djuk pkfg, tc cht xknke ds ckj dk rkieku o vknzrk vanj l s de gka

1/3½ cht dks xfmMaxa djus ds ckn Hk.Mkj xg ea j[kus l s i mZ eybfk; ku 5 ifr'kr i kmMj] 0-5 xke ifr fd-xk- cht dh nj l s cht dks mi pkfjr djuk pkfg, ydsu bl ckr dk /; ku j[ka fd mi pkfjr cht dks fdl h Hkh izdkj [kkus ds mi ; ksx ea u yk; A

1/4½ Hk.Mkj.k djrs l e; bl ckr dk Hkh /; ku j[kuk pkfg, fd cht dks ges'kk ubZ cksj; ka ea gh Hkjuk pkfg, A i jkuh cksj; ka ea cht dks Hkjus l s dhvka ds QSyus dh l Hkkouk jgrh gS rFkk i jkuh cksj; ka ea igys Hkjh xbz Ql y ; k iztkfr ds cht fpi ds jgrs gA ftl l s feJ.k dh l Hkkouk Hkh cuh jgrh gA ; fn i jkuh cksj; ka dks iz; ksx djuk vko'; d gks rks cksj; ka dh vPNh izdkj l QkbZ djds eSykFk; ku vFkok MvVkesFku ds ?kksy ea Mqkdj nksfnu rd rst /kni ea l [kkus ds ckn gh bu cksj; ka dk iz; ksx djA i jkuh cksj; ka dks , Y; fiefu; e QkLQkbM l s ?kæ.k djus ds ckn Hkh iz; ksx fd; k tk l drk gA

1/5½ Hk.Mkj.k xg ea cht dks j[krs l e; bl ckr dk Hkh /; ku j[kuk pkfg, fd fcuk xfmMax chtka ds l kFk ugha j[kk tk, A vkerkS ij , d Ql y dk cht gh , d l kFk j[kuk pkfg, D; kfd i R; d Ql y ds chtka dh Hk.Mkj.k {kerk vyx&vyx gkrh gA frygu okyh Qlkyka ea ol k vf/kd gksus ds dkj.k budh Hk.Mkj.k {kerk l cl s vf/kd gkrh gS rFkk nygu okyh Ql yka ea i kshu dh ek=k vf/kd gksus ds dkj.k budh Hk.Mkj.k {kerk l cl s de gkrh gA xgh tkS eDdk] Tokj] cktjk vkfn chtka ea dkckjkbvV/ vf/kd gksus ds dkj.k budh Hk.Mkj.k {kerk nygu l s vf/kd , oa frygu es de gkrh gA vr%dqky izaku ds fy, vukt] nygu] frygu , oa l fct; ka ds chtka ds fy, vyx&vyx Hk.Mkj xg gksus pkfg, A

1/6½ Hk.Mkj xg ea cht dks j[krs l e; bl ckr dk Hkh /; ku jgsfd cht dh cksj; ka dks tehu ij u j[kk tk, A cht dh cksj; ka dks j[krs l e; ydMh ds i Syv/ dk iz; ksx vPNk jgrk gA i Syv/ tehu l s vkerkS ij 9 bp Åps gksus pkfg, rFkk bu i Syv/ dks cht xknke dh nhokjka l s , d l s Mx Qv/ dh njh

ij j[kdj cht dh ckfj; ka dks j[kA ckfj; ka j[krs l e; bl ckr dk Hkh /; ku j[ka fd Åpkbz ea 8&10 ckfj; ka gh j[kA

¼7½ Hk.Mkj.k ds fy, i sda: Hkh egRoi wkZ gA l keku; r% vukt] nygu] frygu okyh Ql yka ds chtka dks tW cS; k di Ms ds cS ea i s] djuk pkfg, rFkk l fct; ka , oa Qnyka ds chtka dks , Y; tiefu; e Qkby ikmp] i klyfFku cS] i s] cS , oa dkMZ ckMZ ckD l dk iz, kx mfr jgrk gS yfdu , Y; tiefu; e Qkby ikmp ea cht dks l k] d] us l s i wZ; g l fuf'pr dj ysf d cht ea 6 ifr'kr l s vf/kd ueh u gk] vl; Fkk cht ds [kjc gks us dh l Hkkouk jgrh gA cht dks i sda: l sigysfd l h QDmhuk'kd tS s Fkk; je ; k dSVku vkfn l s 2 xte ifr fd-xk- cht dh nj l smi pkfjr djuk pkfg; A