



**VekVj dh mlur [ksh rduhd**

**v{k; fpṁṁk\*] uhjt fl g\*\* vṁ /hjt dḁj fl g\*\***

\*jktLFkku –f'k egkfo | ky; %e-izd:प्रो.वि.मन; ij ¼jkt-½

\*\*xkfoln cYyHk i r Nf'k , oaçS] kfxdh fo' ofo | ky; ] i ruxj] mṁkjk[k.M

gekjs nšk ea mxkbZ tkus okyh I fct; ka ea VekVj dk iæqk LFkku gḁI Cth ds vfrfjDr bl dk I q] pVuh] I ykn] I kl vkfn ea Hkh bl dk mi ; kx fd; k tkrk gḁ VekVj ds fofo/k mi ; kxka ds dkj .k bl dh ekx I kyHkj jgrh gSvr%fdl ku I kyHkj VekVj dh [ksh djds vf/kd ykHk dek I drsgḁ

**QI y ;ktuk&**

vj.Mh dks [kr ds pkjka rjQ yxkus I si ūkh Nnd yV I scpk tk I drk gḁi ūkhNnd dhV igys vj.Mh ij vkṁe.k djrk gSvr%bl dk vkl kuh I s fu; U=.k fd; k tk I drk gS iR; æd 6 drkj ds ckn e/; ea ,d drkj xnk Qy yxk; s bl I s Qy Nnd dhV dk vkṁe.k de gkrk gS rFkk xnk ij dhV uk' kh NhdMko }kjk bl s vkl kuh I s fu; U=.k fd; k tk I drk gS rFkk Qyka ds }kjk vfrfjDRk vkenuh Hkh feyxhA

**[kr o ml dh r\$ kjH&**

Hkfe ea 3&4 ckj tṁkbZ djus ds i'pkr-ikV pykdj Hkfe dks HkjHkj o I ery dj yxk pkfg, A igyh tṁkbZ feVvH iyVus okys gy I s dh tkuh pkfg, A Hkfe ea ty fudkl dh mfpr 0; oLFkk gkuh pkfg, rFkk i h, p- 6&7 ds e/; gksuk pkfg, A

**mlur fdLe&**

VekVj ds i kṣka dks of) dh izdr ds vuq lk nks Hkxka ea cka/k x; k gḁ

- fu/kkZjr of) okyh fdLea% , p, I &1]2] i q kxk]o] i q k vyhZ MekQ] i ṁ k gkbfcm&1]2
- vfu/kkZjr of) okyh fdLea% i ṁ k : ch] i ṁ k fn0; k] I yD'ku& 120] i rçgkj] vdkz fodkl ] vdkz I kṣHk vkfn.

**cht dh ek=k&** VekVj dh , d , dM+ tehu dsfy, 150&200 xte cht dh vko' ; drk gkrh gS rFkk , d gDvj tehu dsfy, 500&600 xte cht dh vko' ; drk gkrh gḁ

**çpkbZ dk I e; o fof/k&** eṁkuh Hkxka ea VekVj dh çpkbZ o"z ea nkskj dh tkrh gS

- tṁ&tykbZ ekg ea
- uoEcj&fni Ecj ekg ea

i kṣk' kkyk dh Hkfe r\$ kj djds 3 xṁk 1 ehVj vkdkj dh D; kjh; k r\$ kj djs rFkk D; kjh; k tehu dh I rg I s 10&15 I eh mHkjH gṁz gkuh pkfg, A cht dh çpkbZ I s igys cht dks Fkbbje ; k çkfoLVu ; k dSVku doduk' kh 2 xte@fdyçht dsfgl kc I s mi pkfjr djḁ

**ikṣadh [kr ea jkib&** jki kbZ I s i nZ 2-5 fdyks VkbdkMekZ dks 50 fdyks vPNh I Mh gṁz xkçj dh [kkn ds I kFk feyk dj [kr ea Mkyus I s q; qçj; e foYV I scpk fd; k tk I drk gḁ i kṣks I s i kṣks dh ngj 45&60

I eh rFkk drkj l s drkj dh njh 75&90 I eh j [kuh pkfg, A jki kbz geskk I ka dky ds l e; gh djuh pkfg, bl l supl ku de gkrk gA ,d LFku ij ,d gh i kSkk yxk; rFkk i kSkk yxkus ds rjUr ckn gYdh fl pkbz dja

**vUrjk 'kL; fØ;k, a**

- 1- [kjirokj izU/ku%&VekVj dh Ql y ea [kjirokj fu; U=.k ds fy, fujkbz xM/kbz dh vko'; drk gkrhgA iR; d fl pkbz ds ckn ea gYdh fujkbz xM/kbz djuh pkfg, A [kjirokj Hkeh l s i kSkd rRo ydj VekVj dh mit ea deh djrs gS rFkk dhV o chekfj; ka dks 'kj.k nrs gA jkl k; fud [kjirokj fu; U=.k ds fy, iNMhfeFkyhu ½LVKEi ½ 1-25 yhVj ifr gDVsj 600 l s 1000 yhVj ikuh ds l kfk [kjirokjka ds vadj .k l sigys iz kx dja
- 2- l gkj nsk%&vfU/kZjr fdLeks dks l gkjs nus dh t#jr gkrh gA ; g vUrj 'kL; fØ;k i kSkka dh jki kbz ds 2&3 l lrg ds ckn dh tkrh gA i kSkk dks l gkj nsk l s vf/kd mRiknu o Qy QVus dh l eL; k ea deh vkrh gA l gkj nsk ds fy, drkj ds l ekulUrj cl dh [krh dks xkMdj ml eank; k rhu rkj [khdj ckk nsk pkfg, rFkk i kSkka dks bu rkjka l s l rpyh l s ckk nsk pkfg, A

**[kn o mojd%**

[kn o mojd dk iz kx djus l sigys fudVre iz kx'kkyk l s feVVh dh tkp djok yuh pkfg, A feVVh dh tkp ds vuq kj mojdka dk iz kx djuk pkfg, A cøkbz i øZ 20 Vu xksj dh vPNh l Mh gøZ [kn dk ifr gDVsj iz kx dja jkl k; fud [kn dk iz kx vuqka k ds vuq kj 100&120 fdyks ukbVktu] 50&60 fdyks Q, LQkj l rFkk 50&60 fdyks i kSk'k ifr gDVsj iz kx dja

**fl pkb%**

VekVj dh Ql y l s vf/kd mit yus ds fy, fl pkbz dk fo'kSk egRo gAxehz ea 5&7 fnu ds vUrjky ij rFkk l nhz ea 10&15 fnu ds vUrjky ij fl pkbz dja

**of) fu; ledladk iz kx%**

VekVj dh Ql y ea mit c<kus ds fy, l yuskQDI dh 50 fe-yh- ifr ,dM dk fNMdko djus l s Qyka dk fxjuk de gkrk gS rFkk vf/kd Qy curs gA bl ds vykok l fe ekf=d rRo ckgkM , oafad dh deh ds y{k.k izdV gkus ij ckjDI dk 0-5 ifr'kr dh nj l s [kMh Ql y es fNMdko dja

**dhV fu; U=.k%**

- **VekVj ea iUk dk l jxh dhV%** ; s dhV i Ukh; ka ea pknh ds jax dh l jax cukdj ml ds vUnj i Ukh dks [kkrk gA
- **QYNnd%** ; g dhV VekVj ea l okZ/kd gkfu igpkus okyk fdV gS rFkk eknk dhV i Ukh dh fupyh l rg ij v.Ms nrhgA bYyh VekVj ds Qyka ea Nndj ds Qy dk xnk [kkrh gA Qy Nnd ds fu; U=.k ds fy, l oier Qyka dks u"V dj nsk pkfg, A Qjksu Vg dk mi ; kx djuk pkfg, AjkdFkke ds fy, bMkdI kdckZ %vok% @fQxk% 14-5 , l l h 500 fe-yh- ifr gDVsj dk fNMdko djuk pkfg, A
- **Elggo l Qn eD[M%** ; s dhV i fUk; ka dk jl pñ rsgS rFkk ok; jl tfur jkska dk iz kj djrs gA jl pñ us okys dhVks dh jkdFkke ds fy, l kbij eFku 10 bl h 600 ,e-, y- ; k bfeMKDyki hM 17-8 , l ,y 125 ,e-, y- ; k Fkk; k eFkdI ku 25 MGY; w th 125 xte ifr gDVsj 600 yhVj ikuh ea feykj fNMdko djuk pkfg, A
- **l e dfe%** l e dfe ds iz kx l s i kSkk vfodfl r jg tkrk gA l e deh ds fu; U=.k ds fy, xfez k e a xgjh t rkbz dja rFkk dkckI; jku 10 fdyki fr ,dM dk iz kx dja

**jks fu; U=.k&**

- **vlxnyu%** ik; ; g Qxd ds }kjk gkrk gsrFkk ikSk'kkyk ea gkrk gA fu; U=.k&chtka dks cphkZ I s imZ dkcMkfte 2 xte ifr fdyka cht ds vuq kj mipkjr djA tñod fu; U=.k ds fy, VkbdkMeZ 2 xte ifr fdyka cht dks mipkjr djA
- **iNsh vxekjh%** ; g jks ikSkka dh iUkh; ka ij fdl h Hkh voLFkk ea gkrk gA Hkjs o dkys c&uh Ncca i fUk; ka , oa rus ij fn[kkbZ nrs gackny Nk; sjgus ij bl dk izdki c<rk gA fu; U=.k&edkstc 25 xte ; k Dykjk Fksy ksy 25 xte ifr 10 yhVj ; k CykbVKDI 2-5 xte ifr yhVj ikuh dh nj I fNMdko djuk pkfg, A
- **thok.kqm [Wk%** jks xLr ikSkka dh i fUk; ka ihys jak dh gkdj I [kus yxrh gS , oa dN I e; i'pkr ikSkk I [k tkrk gA fu; U=.k&QI y pØ viukuk pkfg, A 1-5 xte Fkk; ks QuS/fu; kby \$ 3 xte jhMksuy \$ 6 xte LV\$Vki k; fDyu ifr 15 yhVj ikuh ds I kFk feyk dj fNMdko djA

**ifdz o Hk.Mkj .k&**

VekVj dks Hk&Mkj.k ds fy, 12&15 fMxb rkieku ij Hk&Mkjr fd; k tkrk gAgjs Qyka dks 10&15 fMxb rkieku ij 30 fnuka ds fy, Hk.Mkjr dj I drs gS , oa Hk.Mkj.k ds I e; vki f{kr vknrk 85&90 ifr'kr gkuh pkfg, A

- 1- vfrfjDr vk; dk I k/ku & bl I s ?kj ij efgykvks ds }kjk I keku; I k if"kk.k ydj Hkh mRi kfnr dj I drh gSA
- 2- bl I scjkst xkj xxkfe.k ; ød Hkh cMs iækus ij viukdj I ojkst xkj ik I drsgSA