



Ek: ešk

fdl ku bz & if=dk

www.marumegh.com ij vWYkbu miyCk
©2016 marumegh ISSN:2456-2904

fofHku l fct ; ka dh išk mxkus dh fof/k; k%

dgnhi fl g jktor] tlye fl g jkM] xtbnzfl g nMk , oal urk yky tW

l fct; ka dh ul jh rš kj djuk] l Cth mRiknd dsfy, , d egROI wkZ dk; Z gA išk rš kj djrs l e; vuad ckrka dks /; ku ea j [kuk vfuok; Z gSftl l a LoLFk išk l Qyrki kZd mxkbz tk l dA vf/kdrj l Cth Ql yka tS s dh VekVj oxhZ] xkklk oxhZ o l; kt oxhZ ftudscht Nks/s gkrs gS mudh LoLFk išk rš kj djus dsfy, išk'kkyk ds LFkku dk p; u l cl svf/kd egROI wkZ gA

išk'kkyk dk p; u djral e; fuEu ckrka /; ku ea j [kuh pkfg, %

- Hkie cyfZ nkeV gkuh pkfg, ftl dk ih, p yxHkx 6-5 gkA
- išk'kkyk l keku; l rg l s ÅvkBz ij gkuh pkfg, rkfd tyHkko u gkA
- LFkku ikuh ds L=kr ds ikl , oa [kr ds utnhd gkuk pkfg, A
- ul jh dk LFkku iR; d o"Kz cnysrj gA bl l s Hkie ea ucl kunk; d dhMks o thok.kp/ka dh l ; k ugh c<xhA
- ul jh dh feVVh mi tkÅ vj bl ea thokak inFKZ dh i; kR ek=k gkA bl l scht vadj.k o iškks dh vPNh c<ekj dsfy, vuphy okroj.k feyA
- Hkie dk rkide ikyhFkhu l s <dus ij cht vadj.k dsfy, vuphy cuk jgrk gSo vknrk kuh jgrh gA
- vadj.k gkus ij ikyhFkhu gVk noso gYdh fl pkBz djA

cht% cht df"k dk es n.M gA cht LoLFk] 'kq] vfu/kd mUkr'khy fdLe dk gh [kjhnA cht l Hkor; k] l jdkjh df"k foHkx] jk"Vh; cht fuxe] jkt dh; cht fodkl fuxe] df"k fo'ofokky; , oa fo'okl ik= L=kr l sgh [kjhnA

cht dh ek=k%, d gDVj {ks= dsfy, išk rš kj djus dsfy, fofHku Ql yka dh cht ek=kA

Ql y	cht dh ek=k
VekVj	400&500 xte
c&u	350&450 xte
fepl	1000&1500 xte
f'keyk fepl	700&800 xte
Qny xkklk	600&700 xte
ckdyh	500&600 xte
cn xkklk	500&600 xte
xkklk xkklk	1000&1200 xte
l; kt	10 fdykskte

cht dh cplb% igys feVVh dks vPNh rjg l ery dj yA [kji rok] k t Mks o iRFk ds Vp d Mks dks fudky yA bl ea xk; j dh vPNh l Mh [kkn 1 Vkljh ifr 3&4 oxzhVj Hkie ea vPNh rjg xMkbz djds feyk nA , d nks xMkbz djds feVVh rš kj djs vj feVVh dks l ery dj yA

bu r\$ kj D; kfj; ka ea gYdk iryk dM ydMh ds VpMh dh l gk; rk l scukdj bu dMks ea drkj l s drkj
cht dh cøkbz 1&10 l seh- xgjkz ij dj nsa cøkbz ds ckn vPNh rjg l Mh gøz Hkj Hkj h xksj dh [kkn
dh iryh l rg l s < d nA bl ds ckn D; kfj; ka dh Qgkjka l s fl økbz dja

drkjkaecht kbz dsyH%

- D; kfj; ka ea fujkb&xøMbz fl økbz o [kkn nsa ea l øp/kk gkrh gA
- ok; q l økj vPNh i zkj l s gkrk gSft l l s dhV o fcekfj; ka ds Qsyus dh l Hkkouk de gks tkrh gA
- vknkyu jks ds izkai dh l Hkkouk de gks tkrh gA
- vko'; drkuø kj i ksk fudkyus ea l øp/kk gkrh gA

ul jh dh n fHky%

- cht ds vPNs vødj .k ds fy, Hkne ea ueh cuk; a j [kus grø vko'; drkuø kj Qgkjks l s fl økbz dja
- [kj irokj dk fu; æ .k gYdh fujkb&xøMbz l s l fr l l rkg djs vøknuh; i ksk Hkh fudky na D; ksd
[kj irokj i ksk dh of) ea : dkoV Mkyrs gsvkø dhV rFkk chekfj; ka dka 'kj .k nrs gA
- cht dk mipkj cøkbz l s igys 2&3 xte@fdxt cht dh nj l s dsvku]Fkkbje]ckfofLVu l s
mi pøfjr dj iz ks dja
- tc i ksk 8&10 l seh Åøh gks tk, rks 0-3 i fr'kr ; øj; k dk fNMeko djs rkfd c<økj vPNh
gkA
- [kr ea jki kbz l s 3&4 fnu igys fl økbz jkd ns rFkk m[kkMæs l s , d ?k/k igys gYdh fl økbz djs
, d k djus l s tMøugh VWschA
- LoLFk i ksk dk jki .k l k; øky ea gh dja rFkk gYdh fl økbz dja