



# Ek: eṣṭk fdl ku bž & if=dk

[www.marumegh.com](http://www.marumegh.com) ij vṣṣyṭbu miyčk  
©2016 marumegh ISSN:2456-2904

## I eflor –f'k č.kkyh & vk; o jkŝxkj dk müle fodYi

M,- y{eh ukjk; .k n'kṣk } M,- gjh fl gj elgEn vřjQ

I L; foKku foHkkx] jkŝLFkku –f'k egkfo | ky; ] e-č- — , oe-čks fo] fo mn; ij

oržeku ea fdl kuks dh vk; nṣqṣh djus ea Hkkjr I jdkj dk fo'kṣk /; ku dñær gS vṣṣ fo'kṣk : i I s gekjs ekuuh; č/kku ea h th dk A bl ds vkok] xteh.k ; ṣkvka dks –f'k dh vṣṣ vkdf'kr djuk vṣṣ –f'k ea cuk, j [kuk nṣk ds fy, , d cMṭ pṣṣh gṢ Hkkjr o'kz ea I u 1950&51 I s 1999&2000 ds nṣku čfr 0; fä Hkkie tkr 0-5 gṢV; j I s ?kVdj 0-15 gṢV; j jg xbž gS vṣṣ ; fn Hkkie tkr ?kVus dk Øe bl h nj I s tkjh jgk rks I u 2020 rd čfr 0; fä tkr dh miyč/krk fl QZ0-1 gṢV; j jg tk, xh A bl dk eryc gS Nks/s , oa I hekar fdl kuks dh I ṣ; k vṣṣ c<+ tk, xh A I kfk gh dñ fdl ku –f'k NKM+jgs gṢ D; kñd tyok; qifjorž ds vkok dbž I ṣ k/kuka vṣṣ mRi knu & vojkskka ds dkj.k ; g oržeku ifj-'; ea ykṣṣghu gṣ jgh gṢ bu ifjLFkr; ka ea fdl kuks dh vk; I ṣuf' pr djus grq jkŝxkj ds fofo/k vol j vko'; d gS , ṣ ifj-'; ea I eflor –f'k č.kkyh mEehn dh fdj.k gS tks fdl kuka dh vk; c<kus vṣṣ jkŝxkj I 'tu] –f'k ea tks [ke dks de djus vṣṣ I ṣ k/ku mi; kx n{krk ea of) djus dh ftl es dkQh I Hkkouk, a gṢ A I eflor –f'k č.kkyh , d nṣ j s ij dbž dkj dks ds tṣvy čHkko dk ifj.kke gkrk gS ftl es fdl ku vius ikI miyč/k Hkkie] Je] iṣṣh o ččaku dk vko'; drkuṣ kj vkč/u djrk gS A

vr% I eflor –f'k č.kkyh xteh.k ; ṣkvka dks [krka ea foHkkU –f'k m|eka vṣṣ Nks/s vṣṣ I hekar [krka ea cgrj vktṣodk ds fodYi ds rgr –f'k ds i; kŝr jkŝxkj ds tṣj, cuk, j [kus ds fy, , d I Hkkfor –f'Vdksk ds : i ea Hkh fl ) gṣ I drk gṢ I eflor –f'k č.kkyh ea ; fn ččaku n{krki wkž fd; k tk; s rks tks [ke de gkrk gS rFk bl ea vius xbž i ) fr; k i ; kṣj.k ds čfr eṣ-hi wkž gkrh gS A bl č.kkyh ea fdl ku ifjokj dks i j s o'kṣk jkŝxkj čkr gkrk gS ftl I smudh vk; c<fh gS vṣṣ thou Lrj ea I ṣ kj gkrk gS A

I eflor –f'k č.kkyh ds e[; ?kVd & fdl kuks dh tṣfodki ktž dks I j {kk čnku djus grq I eflor –f'k č.kkyh ds vṣxž vi uk; s tkus okys če[ k m | e / ?kVd fuEu čdkj gS-

QI y mRi knu & –f'k oKkfudks dh /kjuk gS fd [krh dks , dy mRi kn č.kkyh I s fofo/k mRi kn č.kkyh ea ifj.kr dj fn; k tk; s ftl I s fd Hkkstu mRi knu 0; oLFk dks i h<ṭ nj i h<ṭ ds fy, LFKf; Ro čnku fd; k tk I ds rFk čjkŝxkj] –f'k etnṣjks dk 'kgj fd rjQ iyk; u] i ; kṣj.k čnṣk k rFk ?kVrh –f'k vk; dh I eL; k ij LFK; h : i I syxke yxkrsgg , d I Ei wkž I rgyu ; ṣ –f'k č.kkyh vi uk; h tk I ds A foHkkU –f'k m) eks ds fofo/khdj.k I s Nks/s voa I hekar –f'kdks dks ykṣṣ gṣxk A –f'k fofo/khdj.k ds mṣ; ka dh čkr ds fy, fuEu dk; Zfd; s tk I drsgS &

- č{kṣ= rFk i 'kq vof' k'V inkFkṣ dk I Qyre i ṣ pṣṣ.k djds
- i kṣkd rRoka ds gkl dh I Hkkouk de djds
- Mkysx, moṣd rRoka dh mi ; kx {kerk c<ṭ djds
- foKku ijd QI y pṣks rFk QI ya dks vi uk djds
- ijd –f'k m) eks dk pṣko djds

i'kqkyu & nṣ/k mRi knu ds fy, i'kqkyu Nks/s vṣṣ I hekar fdl kuka ds fy, , d ojṣku gṢ D; kñd rhu xk; ka ; k Hkk okyk , d ifjokj gekjh dherh nṣkh ulYka dk I j {k.k djrs : 50]000 – 60]000 ok'kṣṣ vk; dh dekṣṣ dj I drk gS A mPp ulY okys i'kqks dks gṣ pṣj dh f[kykṣṣ xkṣj dh miyč/krk 3 I s 4 xṣṣ c<kbž tk I drh gS ftl I s cṣ; kṣṣ vṣṣ –f'k mRi knu dks c<kok feyṣka

m|kfudh & m|kfudh ea çk; % ul jh r\$ kj djuk| iñi| I Cth o Qy mRiknu dh bdkb; ka I fefyr gkrh gSA bues l s—"kd dks tks mi; ÷ yxsog ml h vuq i mRiknu yd j viuh vk; dks c<k I drk gS Al eflor —f'k ç.kkyh ij; kstuk ead bZ—"kd I Cth o Qy mRiknu yd j vPNk ykHk dek jgs gSA

exhñ kyu & exhñ kyu , d , d k m/ke gS ftl l s—"kd o"kkj vMk o ekd mRiknu dj ykHk dek I drk gSA [krks l s çkr vukt efxZ ka dks nkus ds : i eafn; k tkrk gS rFk mudh chV dks [kkn ds : i eafeh eamoj drk c<kus grqmi ; kx fy; k tkrk gSA

cdjh ikyu & cdjh ikyu vkfnokl h —"kds ds fy, , d k 0; ol k; gS ftl l s fdl ku 'kñ?kz ykHk çkr dj I drk gS cdjh xjhc dh xk; dgykrh gSo fcuk dñ fd; s vPNh vk; ns l drh gA vPNh uLy dh cdjh fdl ku dks 30&40 g tkj : i ; k çfro"lz rd vkfFkZd enn dj I drh gSA

oehñEi kV cukuk & fdl ku vius [kr ij xkçj o dpjs dks dpyka fd l gk; rk l s l M k dj vPNh xqkoÜkk dk oehñEi kV r\$ kj dj I drk gSA fdl ku o"lz Hk oehñEi kV r\$ kj dj vius jkl k; fud [kkn dks i Ppkl çr'kr rd dke dj I drk gSA bl l s çkr [kkn feh fd xqkoÜkk dks c<kr s gS o dpq f}xñ.kr gkdj fdl kusk dks vkfFkZd ykHk igprs gSA

**I eflor —f'k ç.kkyh l svk; o jkstxkj c<kus ds rjhd s &**

I eflor —f'k ç.kkyh vk; o jkstxkj c<kus eafuEu çdkj l gk; d gS &

- 1- I eflor —f'k ç.kkyh l s çfr bdkbZ {k= çfr bdkbZ l e; ea Ql y vlg l e) m|eka dh xgurk l s vkfFkZd mi t c<fh gS ftl l s fdl kusk dh vk; ea of) gkrh gS
- 2- I eflor —f'k ç.kkyh ea , d m|e ds vi'kV inkFkZ nñ js m|e ea mi ; kx fd; s tk l drs gS t\$ s dh Ql yka ds vo'k\$ i 'kq/ks ds pkjs ds : i ea , oa i 'kq/ks dk xkçj] Ql yka ea dkcud [kkn ds : i ea vlg çk; kx\$ l a ÷ ea mi ; kx fd; k tk l drk gS vr% de ykx l s Ql y o i 'kq kyu fd; k tk l drk gS l kFk gh çk; kx\$ l s Å tkz çkr gkrh gSo i ; kbj .k dk l j {k.k Hk gkrk gSA
- 3- I eflor —f'k ç.kkyh ea —f'k & tyok; qLFkr ds vk/kkj ij , d l s vf/kd m|eka dk l eko\$ vkl kuh l s fd; k tk l drk gS t\$ s fd & Ql y + i 'kq kyu ¼ñ/k mRi knu ½ Ql y + exhñ kyu] Ql y + cdjh/ HkM+ ikyu] Ql y + e/kpD [kh ikyu] Ql y ¼poy ½ + eNyhi kyu] Ql y + m|kfudh vkfn tks fd fdl kusk dks jkstxkj çnku djus ds l kFk gh o"kkj vk; dk çokg cuk; sj [kr s gSA
- 4- Ql y + i 'kq kyu I eflor —f'k ç.kkyh l s Je dh vko' ; drk eadkQh of) gkxh vlg çjstxkj h t\$ h cMh l eL; k dks de djus eann feyxh A ; g I eflor —f'k ç.kkyh —"kd ifjokj dks o"lz Hk i ; kñ jkstxkj çnku djrh gA
- 5- I eflor —f'k ç.kkyh eafdl ku vius [kr ij xkçj o dpjs dks dpyka fd l gk; rk l s l M k dj vPNh xqkoÜkk dk oehñEi kV r\$ kj dj I drk gSA bl l s çkr [kkn feh fd xqkoÜkk dks c<kr s gS o dpq f}xñ.kr gkdj fdl kusk dks vkfFkZd ykHk igprs gSA
- 6- I eflor —f'k ç.kkyh vkfnokl h {k= ds ds fdl kusk ds fy, Hk vPNk vk; dk l k/ku gS vkfnokl h {k= ds fdl ku vPNh uLy ¼ fl jkgh½ dh cdjh dk ikyu dj 30&40 g tkj : i ; k çfro"lz rd dek l drs gS A
- 7- I eflor —f'k ç.kkyh eafdl ku Ql y vo'k\$ka dk mi ; kx i 'kq pkjs ds : i ea djus ds l kFk gh budk mi ; kx e'k: e mRi knu ea Hk dj l drk gS t\$ s dh ploy] xgno xlus ds vo'k\$ks l s cVu o <hçjh e'k: e vkl kuh l smxkbZ tk l drh gS tks fd fdl kusk dks vfrfj ä vk; çnku djrk gSA
- 8- I eflor —f'k ç.kkyh ea Ql yka ds l kFk [kr dh l hek ij pkjs okys o'k yxkdj ; k —f'k okfudh l s Hkñe dk gj VpMk çHkkoH : i l s mi ; kx fd; k tk l drk gS tks fd fdl kusk dks vfrfj ä vk; dk L=kr gS A
- 9- Ql y + exhñ kyu + eNyhi kyu I eflor —f'k ç.kkyh Nk/s vlg l hekar fdl kuka ds fy, ykHknk; d gS D; kñd Ql y ds nkus dks exhñ kyu ds fy, mi ; kx ea fy; k tkrk gS efxZ ka dh chñ/ dks eNyhi kyu mi ; kx ea fy; k tk l drk gS , oa rkyk dh fl YV dks Ql y mRi knu ea [kkn ds : i ea ç; kx fy; k

tk l drk gSA vr%bl çdkj dh l eflor -f'k ç.kkyh ea de ykxr l svf/kd ykHk fy; k tk l drk gSA

10-e/kpD[kh ikyu , d l gk; d 0; ol k; gS vj; ;g -f'k ifjokj ds fy, vk; dk ,d vfrfjä l kr gA bl ea de fuoSk dh vko'; drk gksh gS vj; bl rjg Nks/½ l hekar vj; Hkneghu fdI ku o f'kf(kr çjksxkj ; pd Hkh bl svkl kuh l sdj l drsgSA

bl çdkj l eflor -f'k ç.kkyh dk eq; mÍs; miyC/k l ak/kuks ds mi; ksx ,oa fodkl dh ,d h i) fr fodfl r djuk gSftI es -f'k mRiknu dh fujrjrk dks cuk; sj [kk tk l ds A vr% l eflor -f'k ç.kkyh vk/kfjr 0; ol k; rdfudh o e,My viukdj fdI ku vfrfjä vk; o jkstxkj fujrjrk çkr dj l drk gS A ; g j.kuhfr fuf'pr rj; ij l Ei wZ -f'k Økar ykusea l gk; d fl ) gksh rFkk i; kbj .k ij gksjgs [krjs dks Hkh dke djusea l Qy gksh A

**l eflor -f'k ç.kkyh dse; ; ?kVd**



OFR 3 household got 2 kids at a time from Strohi breed