



xṣyk dk jkṣṣṣo dhVṣṣal sÁcṣku
MMṣṣ jṣṣzfl gṣṣ plnz Ádk'k uek ,oaMMṣṣdifi nṣṣ vleṣṣk
 jkṣṣtLFkku ṢṢ'k egkfo+ky;] e-Á-Ṣ-Ákṣfo-] mn; ij

xṣyk fo"o dk l okZ/kd ykṣṣfÁ; iṣi gS bl fy, bl s Qmṣṣka dk jkṣṣ Hkṣ dgrs gṣṣ ; g bāySM] o bjku dk jkṣṣVh; iṣi gṣṣ ; g jkṣṣtṣ h iṣjokj l s l Ecṣṣk j [krk gṣṣ ; g >kMṣṣ ueṣṣ cṣṣṣ"khZ i kṣṣk gS tṣṣ l ṣṣnj iṣi ka ds fy, mxk; k tkrk gṣṣ bl ds Qy dṣṣ fgi dgrs gṣṣ tṣṣ foVṣṣkfeu l h dk vPNk L=kr gṣṣ bl ds Qmṣṣ l s tṣṣ] tṣṣh o ekeṣṣyM cuk, tkrsgṣṣ xṣyk ds Qmṣṣka l seṣṣ; #i l s b= fudkyk tkrk gS rFkṣṣ bl grṣṣ prh xṣyk dk l okZ/kd Á; kṣṣ fd; k tkrk gṣṣ bl ds 3 l s 4 Vu xṣyk ds Qmṣṣka l s yxṣṣkx 1 yṣṣVj xṣyk dk rṣṣ Ákr fd; k tk l drk gṣṣ b= ds vṣṣyok xṣykcty] xṣṣydm] iṣṣ [kjṣṣ] xṣṣ jṣṣxṣṣ vṣṣfn mRi kn xṣyk ds Qmṣṣka l s cuk, tkrsgṣṣ

gekṣṣnṣṣk ea l qṣṣ/kr xṣyk dk mi; kṣṣ eṣṣ; r% ekyk] dV] ṣṣlykoj xṣṣnLrk] eṣṣnj o vU; /kkfṣṣd vṣṣ] "khk vol jka ij fd; k tkrk jgk gS ogha ij orṣṣku ea l kṣṣn; Z Á l kṣṣka dh ekṣṣ c<us ds l kFk xṣyk rṣṣy dk okṣṣ"kd mRi knu yxṣṣkx 18&20 Vu gṣṣ tcdh bl dh ekṣṣ dbZ xṣṣk vṣṣ/kd gṣṣ orṣṣku ea xṣyk dh [krṣṣ cṣṣxṣṣj; k] Yṣṣka] ekṣṣDdkṣṣ VdhZ rFkṣṣ Hkṣjr ea Áeṣṣk #i l s dh tkrṣṣ gṣṣ Hkṣjr ea xṣyk dk mRi knu eṣṣ; #i l s fgeṣṣky Áṣṣk] p.Mhx<+ ¼ atkc¼ṣṣ fnYyṣṣ] y [kukÁ ¼m-Á-¼ i qṣṣ ukf l d ¼egjkṣṣV¼ cṣṣyṣṣ ¼dṣṣk/dṣṣ] dṣṣ EcVj ¼rfeyukMṣṣ if"pe cṣṣky ds dṣṣ [kṣṣka eṣṣ; r% dydṣṣk ea fd; k tkrk gṣṣ jkṣṣtLFkku ea bl dk mRi knu eṣṣ; #i l s iṣṣdj] gYnh?kkVh] Jh xṣṣkuxj o mn; ij ea fd; k tkrk gṣṣ

xṣyk dh [krṣṣ dkQh vṣṣ/kd ykṣṣknk; d ,oa l qṣṣrk l s dh tk l dus okyh [krṣṣ gṣṣ xṣyk yxṣṣ ds l kFk&l kFk bl dh nṣṣ [kṣṣky djuk cṣṣr gh egRo i wkZ gS vU; Fkṣṣ mRi knu ea deh vk tkrṣṣ gṣṣ xṣyk ea l okZ/kd upl ku chekṣṣ; ka o bl ea yxṣṣ okṣṣ dhVka l s gṣṣrk gS vr% budk mṣṣr Ácṣku xṣyk dh l Qy [krṣṣ grṣṣvko"; d gṣṣ

jṣṣ

1- dkyk /kṣṣk ¼dṣṣ i yṣṣṣjṣṣ jkṣṣtṣ

y{k.k& bl jṣṣ xfl r i fṣṣk; ka ds nṣṣks l rg ij xṣṣy dṣṣy /kṣṣs fn [kkbZ nṣṣr gṣṣ ; g /kṣṣs /khṣ&/khṣs cMṣṣ gṣṣ tkrsgṣṣ vṣṣ] i fṣṣk; ka ihyh i Medj fxj tkrṣṣ gṣṣ

fu; a.k& bl jṣṣ l s xfl r i kṣṣka ij MkbFṣṣ tM&78 vFok MkbFṣṣ , e&45] 2 xṣṣe Áfr yṣṣVj dh nj l s i kuh ds l kFk dVkbZ Nṣṣ/kbZ ds ckn 15 fnu ds vṣṣrjky ea 3 l s 4 fNMedko djkoṣṣ

pukṣṣOQm ¼l i jṣṣkṣṣdk i sṣṣkṣṣ

y{k.k& bl jṣṣ ds eṣṣ; y{k.k i fṣṣk; ka ds fdṣṣkṣ eMṣṣ tkrsgṣṣ vṣṣ] i fṣṣk; kṣṣ rukṣṣ dṣṣydkvka ij l Qn o Hkṣṣ /kṣṣs cu tkrsgṣṣ bl chekṣṣh dk l Qn vṣṣVṣ ds l eku i kmMj rsth l s i fṣṣk; ka ij Qṣṣrk gṣṣ ; g l Qn i kmMj iṣṣ i kṣṣka dṣṣ <el nṣṣrk gṣṣ

fu; a.k& djṣṣkṣṣ 2&3 eh-yṣṣ@ 10 yṣṣ i kuh ds l kFk fNMedko djkoṣṣ

- dkfoLVṣṣ vFok cṣṣyṣṣ 1 xṣṣ@yṣṣ i kuh ds l kFk l e; &l e; ij fNMedṣṣ
- OQmuk'kh dh vṣṣij yC/krk ij ckMṣṣeJ.k ¼ṣṣ%ṣṣ%ṣṣ%ṣṣ dk mi; kṣṣ ea yṣṣṣ



dkyk /kṣṣk i fṣṣk; ka i



pukṣṣOQm i fṣṣk; kao rṣṣkṣṣ

xylic dk fdVV

y{k.k& bl jks ds y{k.k xehz ea ukjxh jx ds /kCs i fÜk; ka ij fn [kkbz nrs gA tks vDVVej egu ea Hkjs /kCka ea ifjofr r gks tkrsgA ; /kCs i fÜk; ka ds oÜk ij Hkh ik; s tkrsgA
fu; a.k& chekjh vkus ij MkbFks tM&78] 2 xk@yh- i kuh ds l kFk 2&3 fNMeKo djkoA

2- 'HfVjEHh {k; VdVlykA; k jid jeh

y{k.k& jks l s xfl r ikni dh 'k#vkr Vguh l s gsrh gA dfydk yxus dh txg l s ruk dkyk gks tkrk gS vlg /khj&/khjs uhs dh l fuk "k# gks tkrk gA dHh&dHkj ij k i kkk gh l fuk tkrk gA
fu; a.k& xfl r Vgfu; ka dks dkVdj pks fV; k i kV@ckMkEJ.k yxkoA dVkbZ geskk frjNh rst /kkj nkj l kQ LdsV; j l s djA

dhV

1- xylic dh jkenj l Mh ¼; *ÁkdvH VYjulk&* l Mh dh yokh i fÜk; k dkey Vgfu; k dfydkvka dks dkVdj [kk tkrh gA ; g yokh xylic ds vykok n j s i kkk dks Hkh [kk tkrh gS D; kád bl l Mh dh yokh l okgkj Lohko dh gsrh gA



xylic dh jkenj l Mh dh yokh

fu; a.k& bl l Mh ds v.Ms yokh dks , df=r djdsu"V dj nA

• bl dhV ds fy; s 0-05 Áfr"kr feFkby ij kFk; ku] 0-05 Áfr"kr Dykj kQkbjhQk dk fNMeKo djkoA

2- xylic dk Ldy ¼; *sdllyk vlgVh'p&* bl dhV dk fuEi] Áks+nksuks ruš Vgfu; k dfy; k i fÜk; ka o Qykor dk jl pl yrk gS ftl l s i kkk detkj gks tkrk gS T; knk Ádki gks ij i kkk ej tkrk gA
fu; a.k& xfl r "kk [kkvka dks dkVdj u"V dj nA



xylic dk Ldy rusij

• 0-1 QkLQkfeMks@MkbeFks V 0-06 Áfr"kr vFkok 0-04 Áfr"kr ekskQk/kQk dk fNMeKo djkoA

l Qn eD [kh ¼; *syjldk jkt'p&*

y{k.k& bl eD [kh dk fuEd] Áks i fÜk ds fupys fdukj s ij T; knk l f; k ea ik; s tkrsgA tks i fÜk; ka vlg ruka ds jl dks pl yrs gA budh T; knk l e; rd i kks ij mlFLkr jgus ij i fÜk; ka ihyh iMej uhs fxj tkrh gA ftl l s i kks dh c<okj #d tkrh gA l Qn eD [kh 'kgn ds tš k jl i kks ij L=kfor djrh gA ftl l s n j s dhV tš s fpá/h; ka vlg dTtyh QQm ijs i kks ij vk tkrh gA



l Qn eD [kh Áks i kks

fu; a.k& i hysjx dk fpidus okyk V c xhps ds vlnj j [ks rkdh l Qn eD [kh vkdf"kr gks tk; s vlg V ds fpid tk; src ml su"V dj nA

• feFkby Mkbv/ku 0-05 Áfr"kr@MkbeFks V 0-06 Áfr"kr@ ekskQk/kQk 0-04 vFkok uhe ry 2-0 Áfr"kr@fue cht dk fuLl kj 5-0 Áfr"kr fNMeKo djkoA

3- xylic pák *veVli ; e jkt'Qke'p&*

y{k.k& bl dhV dk fuEQ vlg Áks+Áijh Vguh] ubz i fÜk; k dfydkvka vlg Qykor ij gtkjka dh l f; k ea ik; k tkrk gS tks i kks dk jl pl yrk gSo [kk tkrk gA ftl l s i fÜk; ka Áij dh vlg eM+ tkrh gA rus dk jx gYdk gjk gks tkrk gA i kkk fcekj l k fn [kus yxrk gA pák "kgn ds l eku jl L=kfor djrk gA ftl l s dTtyh QQm i šk gks tkrh gA



xylic pák fuEQ vlg Áks½

fu; a.k& xfl r i kkk dh Vgfu; ka dks dkVdj u"V dj nA

• 0-06 Áfr"kr jkskj dk fNMeKo djkoA