



Ek: eʒk

fdl ku bʒ & if=dk

www.marumegh.com ij vʒlyku miyCk
 ©2016 marumegh ISSN:2456-2904

vtksy% i'kku dsfy, xhu ikʒVd vlgkj

foey [kphʌ] M,- ,l- ,e- dɛlor ,oaJhkdsk

Lohk dskokuln jktLFkku -fʌk fo'ofok |ky; | chdkuj &334 006

Hkkjro"lz ea fo'kskdj 'kq d o v) Zkqd {ks=ka ; Fkk jktLFkku jkT; dh l Ei wkz vFkD; oLFkk dʌk mRiknu ,oa i'kqkyu }kjk l pkyr gsrh gA yʒqo l heklr fdl ku xkeh.k efgyk, j Hkfeghu dʌk Jfed vʒ mi uxjh; nʌ/k 0; oLk; h ykxka dh vFkD; oLFkk ea i'kqkyu l nʌ egROI wkz Hkfedk fuhk jgk gA i'kqka ds 'kkjhjd fodkl vf/kd nʌ/k mRiknu ,oa mʌke LokLFk; gsrq i'kqkqkj ea gjs pkjs dk fo'ksk egRo gA i jUrqo"kkz __rq ds vykok rFkk fl ʌpr {ks=ka ea 'khr __rq ds ckn gjs pkjs dh fu; fer miyC/krk o"lz ds 'ksk efguka ea vDdl j ugha gks ikrh gA dkj.koak i'kqka }kjk okNir {kerk dk mRiknu ikr ugha gks ikrk gS vʒ i'kq LokLFk; ij foijhr vl j gkdj ckNiu rFkk foHkuu izdkj dh chekfj; ka l s xfl r gks tkr gA vFkok vdky eʒ ds egg pys tkr gA gjs pkjs dh fu; fer miyC/krk ugha gkus dh otg bl 0; ol k; l s tʌs ykx ckgj ea miyC/krk i'kq vlgkj ʌ; kol kf; d feJ.k½ ij fuhk gsr gA ftl l s nʌ/k mRiknu o i'kq i'ksk.k dh dhera vki eku Nusyxrh gA vʒ jkstejkz dsfy, vko'; d Hkktu dk ,d iɛdʌk vo; o vkt nsk dh 125 djkm+ tul ʌ; k ea fo'kskdj /kMɛrsfny; ; ʌk o cPpkadsfy, egak fl) gks jgk gA

vtksy D; k gS

; g tyh; lrg ij eʌr : i lsrʒusokyh tyh; QeʒgA eʌ; r% vtksy /kku ds [kr o fNNys ikuh ea Lor% gh iui tkrk gA vʒ bl dh c<okj rhoz xfr l s gsrh gA ; g Nks&Nks/ l eʒ ea l ?ku gfjr xʌNs ds : i ea rʒrh gA Hkkjr ea eʌ; : i lsvtksy dh tkr vtksy fi lUkkgk ikbz tkrh gA ; g dkQh gn rd xehz l gu dʒusokyh fdLe gA

vtksy dsxqk o mi ; ks%

- ; g mʌke xqkoUkk okys iks/ku dk vPNk L=kr gA bl fy, i'kqkyu o ifʌk; ka dsfy, iks/hu dk oʌfyid L=kr gA
- vtksy nʌkk: i'kqka dsfy, mʌke xqkoUkk ; ʌr ij d vlgkj gA
- ; g i'kqka dsfy, vkn'kz vlgkj ,oa Hkfe ea moʒk 'kʌDr c<kus gsrq gjh [kkn nksuka : i ea iz, ks fd; k tkrk gA
- bl ea iks/hu vehuka, fl M] foVkfue ʌoVkfue ,] foVkfue ch&12 o chVk dʒks/hu½ rFkk fodkl o/kz ,oa [fut yo.k ; ʌr rRo ; Fkk dʒy'k; e OkWQkj l iks/s'k; e] Qj l] dkWj] ftɛd] eʒuhf'k; e] l kʌM; e] eʒuh bR; kfn Hkji j ek=k ea ik; s tkr gA
- bl eafyʌuu dh ek=k de ik; h tkrh gʒ bl dkj.k eosh bl svkl kuh l sipk yrs gA
- vtksy tkuojka dsfy, ifrtʌod dk dk; Zdjrk gA
- 'kq d Hkkj ds vuq kj bl ea 25&30 ifr'kr vehuks, fl M ik; s tkr gA
- vtksy dks l [ks pkjs ; k nkuseafeykdj vFkok l h/ks : i ʌgjs pkj½ ea Hkh i'kqka dks f[kyk l drs gA
- vtksy dks nʌkk: eosh ds vykok eʌhʌ l ʌj] [kxksk o HkM&cdjh vkfn dks f[kyk l drs gA

vtksy ; fuV dh rʒkjh%

bl sdPph ; k iDdh cM ʌD; kjh½ ds : i eafodfl r fd; k tk l drk gA

1. fdl h Nk; knk LFkku ij yxHkx 20 X 3 X 1 QhV ʌ eʌ X 1-0 eʌ X 0-2½ dh Vp ʌD; kjh½ [kksA

2. D; kjh ea 120 xst dh fl yifyu l hv dks fcNkdj pkjka vlg fdukjka ij feVVh dk yi dj 0; ofLFkr djA fdl ku@i'kqkyd iDdk fuekzk dj iDdh D; kjh Hkh r\$ kj dj l drsgA
3. 80&100 fdxk- l kQ mi tkÅ [kr dh feVVh dh ijr 2&3 bp ekv/h½ D; kjh ds i'ns ea fcNk nA
4. 5&7 fdxk- xksj 2&3 fnu igkuk½ 15 yhVj ikuh ea?kky cukdj feVVh dh ijr ij OSyk nA
5. D; kjh ea djhc 500 yhVj ikuh Hkjsftl l s D; kjh ea ikuh dh xgjbz yxHkx 12 l eh- 1/5 bp½ rd gks tk; A
6. vc feVVh o xksj [kkn dks ikuh ea vPNh rjg fefJr dj nA
7. D; kjh dks vc 50 ifr'kr uk; yku tkyh 1Net½ l s 3&4 QhV Åpkbz rd½ <el nA

vtlyk mRiknu fof/k o mit&

1. vc feVVh xksj o ikuh fefJr r\$ kj D; kjh ea rktk vtlyk 2 fdykske dks vPNh rjg OSyk nA bl ds i'pr-1 yhVj ikuh dks vPNh rjg l s vtlyk ds Åij fNMels ftl l s vtlyk viuh l gh fLFkr eavk tk; A
2. vc bl D; kjh dks 20 fnu rd 1/4hu l l rkg½ vtlyk dh of) @c<krjh 1/2Growth½ djus nA
3. 21oafnu l s i R; d D; kjh l s vks ru 1-5&2-0 fdxk- vtlyk ifrfnu fudky dj mit ikr dh tk l drh gA

vtlyk ; fuV dk j[kj[ko%

1. D; kjh ea ty Lrj 10&12 l eh rd cuk; sj [kA
2. vtlyk dh mit 1-5 l s 2-0 fdxk- ifrfnu ikr djus grq 20 xte l ij QM/QV rFk 5 fdxk- xksj dk ?kky cukdj i R; d ekg D; kjh ea feykoA
3. vtlyk dh vPNh rjg c<ekj grq 20&35 fMxh l 1/2VhXm rki Øe o mnkl hu enk ih-, p-eku- 1/5-5 l s 7-5½ mi ; Ør gkrk gA 'khr __rj ea rki Øe 6 fMxh l 1/2VhXm l s uhps vkus dh fLFkr ea eyp 1/4yKfLVd@ijkuh ckjka vFkok pnaj½ l s <el nA
4. i R; d rhu ekg i'pr-D; kjh l s vtlyk dks gvkdj ikuh o feVVh cnys rFk i q% l Ø/kz ubz D; kjh dh rjg nqkjk djA

vtlyk i'kqvgkj ds: i ea, oayk%

- bl izdkj l sikr rktk vtlyk dks vPNh rjg l kQ ikuh l s /kkdj ifr nqk: i'kq 1-5 l s 2-0 fdxk- ek=k dks ck/ nkuk ds l kfk 1/4%½ feyk dj f[kykus l s 15 ifr'kr rd nq/k mRiknu ea c<kkjh gkrh gA
- efxz ka dks 30&50 xte vtlyk ifrfnu f[kykus l s 'kkjhfd Hkj o v.Mk mRiknu {kerk ea 10&15 ifr'kr dh of) gkrh gA
- HkM+ o cdfj; ka dks 150&200 xte rktk vtlyk f[kykus l s 'kkjhfd of) ,oa nq/k mRiknu ea mÙke vkfFkd ykHk gkrk gA
- 'kq vkrh voLFk ea vtlyk dh ek=k ifr i'kq de f[kyk; a rFk bl s /khj&/khj s c<k; A

vtlyk dk jkl k; fud l xBu	
rRo	ifr'kr ek=k 1/4kd Hkj dsvuq kj½
i k/hu	21-4&30-0
j s kk	12-7&15-5
bFkj l r	2-5&3-5
jk[k	14-5&16-2
, u-, Q-bz 1/4ukbVrstu eØr l r½	42-8&47-0
dSY'k; e	0-95&1-16
i k/s'k; e	1-00&1-29
eSuf'k; e	1-25&3-80
vfr l qEk rRo 1/4i h-i h-, e-½	0-35&0-50
eXuh	89&174
ftad	87&125
rkaek	16&39
ykgk	400&755

fo'k%

rhu ekj ckn vtlyk D;kjh lsgVh, x;sgjd ikuh o feVh dk mi;ksx Ql yk l fct;ka, oa i qi [ksh vFkok cxhps ea Qy o{kka eaf l pkbz ds: i eadju k mi;ksx ik; k x; k gA ; g ikuh , d of) fu;ker dk dk;Zdjrk gA vtlyk dk , d mUke tSod ,oagjh [kn ds: i eaHkh dk;Zdjrk gA

vtlyk D;kjh ½dPph@iDdh½dh vuqfur ykr%

foj.k		dPph D;kjh [kpZ ¼ -½	iDdh D;kjh [kpZ
1-	D;kjh dh [kpkbz	200	200
2-	fl yif yu 'khV 120 xst ifda etnih l fgr	400	
3-	bM] l heM] d djhV] ctjh l s D;kjh fuekZk dk;Z etnih l fgr		3500
4-	50 ifr'kr 'kMus] D;kjh o djhc 4&5 QhV Apkbz rd plkarjQ doj ykgs ds ,xy o fQVx dk;Z	1200	1200
5-	fofo/k [kpZ vtlyk l fgr	250	250
	dy [kpZ	2050	5150

vu; pkj Ql ya l vtlyk dk ryuked v/; ; u%

pkj Ql ya ,oavtlyk	ok'ld mRiknu ½u@g½	'kd Hkj ¼½	i k/hu ¼½
l dj ufi ; j	250	50	4
fj tdk ½y l ½	80	16	32
ykc; k	35	7	1-4
Tokj	40	32	0-6
vtlyk	730	56	21