



dġek.M QI ykaeal eflor ikni fodkj izl/ku dsizkx

I Ttu plqjh

fo | kokpLi fr 'kkk Nk=] ikni jks foKku foHkkx] Jh d.kzujbnz dff"k fo'ofok | ky;] tkcuq

I eflor ikni fodkj izl/ku dk vffkik; gS QI y ij fdl h Hkh tġod ; k vtġod dkjd l s mRi ltu fodkj dk foHkku i kġk l j {k.k fof/k; ka dks viukrs gq fodkj dk l gh izl/ku djuk A bl dk ; g fu"d"z gS fd j l k; ula dk mi ; kx de l s de gks rFk ijh i fġ; kea foġk; [kpZ rFk gks okys ykġk dk vuqkr fdl ku dks Lohdk; Z gks A; g l eflor i fġ; k QI y dh cġkbZ djus l s i mZ ¼ [kr dh tġkbZ feVvh & i kuh dh tġp jkġh fdl eka dk p; u vkfn ½ gh 'kq gks tkrh gġ dġek.M QI y mRiknu ea l eflor i kġk l j {k.k dh i fġ; k ea fuEufdar fcUnu/ka dks l fefyr djuk pkfg, A

- ❖ cġkbZ l s i mZ [kr dh feVvh vkġ i kuh dh tġp djkuh pkfg, A tġp ds urhts , oa cġkbZ tkus okyh QI y dh vko'; drk ds vuq kj ; g fu/kġjr fd; k tkuk pkfg, fd dks l s i kġkd rRo fdruh ek=k ea rFk fdl L=kr l s fn; s tkus pkfg; s A
- ❖ feVvh ea tġk'ka dh mfpr ek=k cuk; s j [kus ds fy, xkġ dh l Mh gġZ [kkn ; k dEi kġV MkyA A tġk'ka] i kġk dks i kġkd rRo /kġs /kġs mi yCk/djkr jgrs Mkyuk pkfg; s rFk enk ea mfpr ueh cuk; s j [krsgġA
- ❖ xehZ ds ekġ e ea 10 l s 15 fnu ds vlrj l s [kr dh 2 l s 3 egjh tġkbZ dja A ftu {ks=ka ea enk=+ jksx ; k dhvka dk izkġ vDl j gkrk jgrk gġ ogk; ; g fġ; k t: j djuh pkfg; s A
- ❖ cġkbZ l s i mZ rġ kj djrs l e; foHkku [kji rok] dġek.M QI yka ds , sPNd ikni , oa jksx o dhvka ds , dklurj i ji kġk dks u"v dja A
- ❖ eġ; cġkbZ {ks= ds vfrjDr] [kr'ka dh eMka o vkl & ikl ds {ks=ka dks Hkh bu ikni ka l seġr j [ka A
- ❖ ; fn cġkbZ i mZ fdl h j l k; u ¼ [kji rok uk'kh] dh vuk'kh l = dfeuk"kh vkfn ½ l s enk mi pkj djuk gks rks vġre tġkbZ ds l e; dja A
- ❖ vko'; drkuq kj nh?kz , e ek/; e vof/k dk QI y pġ viuk; A QI y pġ viukuk] jksx & dhv fu; U=.k , oa i kġkd rRo izl/ku dk , d vko'; d vo; o gġ
- ❖ ; fn mi yCk gks rks foHkkx }kjk vuġkġnr] vU; Fk 0; kol kf; d Lrj ij rġ kj mġur cht dk iz kx dja vġ/kd mi t , oa jksx & dhv i frj kġdrk ds xqġka dk l gh l keatL; okyh fdLeka dk p; u dja A
- ❖ cht tfur , oa enk tfur jkska ds fu; æ.k ds fy, mi ; ġr cht mi pkj dja A
- ❖ dġek.M dġy dh foHkku QI yka dh cġkbZ vyx & vyx l e; ea gkrh gġ bl l eġy dh igys l s mxh gġZ QI y ds ikl ubZ QI y dh cġkbZ ugha djuh pkfg, ugha rks ubZ QI y i kj fEġkd voLFk ea gh jksx dhv xLr gks l drh gġ
- ❖ fdl h jksx ; k dhv dh izlfr ds vuq kj ; fn vko'; d gks rks fefJr QI y] ik'k QI y] vlrj QI y ; k voj kġd QI y dh cġkbZ dġek.M QI y ds igys dja A
- ❖ tc rd cya i mZ i l s fodfl r ugha gks rc rd 2 l s 3 ckj vlrj l l; fġ; k }kjk [kji rok fudky A
- ❖ fdl ku dks viuh QI yka ds i e [k fodkj ka dk l gh igpku rFk buds thou & pġ , oa izl/ku mi k; ka dk 0; kogkfj d Kku gksuk pkfg; s A l Qy fdl ku ogha gkrk gS tks Lo; a ds Kku ds vk/kġ ij fodkj dh l gh igpku dj l e; ij mi pkj 'kq dj l ds A

- ❖ xyr igpku ds vk/kkj ij fd; k x; k mi pkj ?kkrd gks l drk gA
- ❖ ; fn ijs [kr ea dñ gh i k&ks fodkj xLr gla rks mlga fudkydj u"V dj na A fQj Hkh vko' ; d gks rks j l k; fud mi pkj vi uk; a A vi us {ks= dsfy, mi yC/k fl Qkfj'k ds vuq kj j l k; uka dk l gh ek=k ea iz, ks dja A vf/kd ; k de ek=k gkfudkj d gks l drh gA ; fn , d l s vf/kd j l k; uka ds feJ.k dk iz, ks djuk gks rks igys bl dh i wkz tkudkj h i klr dj ya A
- ❖ i k&k l j (k.k dk ewy fl) klr gS fd fdl h Hkh jksx ; k dhV dk i kFkfed l Øe.k mxz ugha gkrk rFkk vkl kuh l s fu; fl=r fd; k tk l drk gA ; fn i kFkfed l Øe.k dh l e; ij igpku ugh gks l ds vFkok ml ds ifr mnkl hu jgdj mi pkj ea foyEc fd; k tkrk gS rks l eL; k ?kkrd gks tkrh gA ifj.kkeLo: i mi pkj de i Hkkoh , d vf/kd egaxk i Mfrk gA
- ❖ Ql y dh voLFkk] fodkj dh rhork rFkk ek& e dh fodkj ds ifr vuqhyrk dks ns[krs gq j l k; fud mi pkj dks 10 l s 15 fnu ds vlrj ij nks jk; k tkuk pkfg, A
- ❖ dtek.M Ql ykaeal eflor ikni fodkj izl/ku ds vk; ke {kfrxLr Qy vlyko"V} /ky/Hkj h rst gok; s rFkk i f{k; kads [kkus l s Qy fofHkuu izdkj l s cdkj gks tkrk gA bl ds vykok [kr ea l L; fØ; kvka ds nks ku Qyka dks rks ml e; i fjogu , oa Hk.Mkj.k ds l e; Hkh Qy {kfrxLr gks tkrk gA