



tyok; qifjorž dk dč'k ij iħko

I R; ukjk; .k oelž egħz "lež, oajfo dčkj eh.k
jktLFku dč'k egko |ky;] e- Ć- Ń- , oačš fo-] mn; ij žjktLFku'&313001

tyok; qifjorž fo"o dh l cl s Toyr i; kbj.kh; l eL; kvka es l s , d gā gea xehz ds ekš e ea B.M yxrh gā ; sl c dñ ekš e ea gkus okys cnyko ds djk .k gkrk gā ekš e] fdl h Hkh LFKu dh vks r tyok; q gkrh gš ft l s dñ l e; kof/k ds fy; s ogka vuħko fd; k tkrk gā bl ekš e dks r; djus okys ekudka ea o'kkž l wž i zdk" k] gok] ueh o rkieku i zč'k gā ekš e ea cnyko dkQh tYnh gkrk gš yfdu tyok; q ea cnyko vkus ea dkQh l e; yxrk gš vks bl fy; s; s de fn [kkbz nrs gā bl l e; iFoh ds tyok; q ea ifjorž gš jgk gš dkbž ugha tkrk fd xehz dh fdruh ek=k l jf'kr gā ij gea; s t: j irk gš fd tyok; q ifjorž ykška , oa i kfjLFkfrd rā= dks igys l s gh upl ku i għk jgk gā bl dh l Ppkbž Xyš" k; jka ds fi ?kyuš /kph; cQZ ds [kāmR gkuš i fjfgu {k= ds foxyu} ekul w ds rjhdka ea ifjorž] l epā dsc<rs ty Lrj] cnyrs i kfjLFkfrd rā= , oa ?kkrd xez rjaka ea nč'kh tk l drh gā bl ifjorž ds fy; s, d idkj l sekuoh; fdz k&dyki gh ftEenkj gā

tyok; qifjorž ds dčkj.k &

tyok; qifjorž ds dčkj.k dks nks Hkxlaeack'k tk l drk g& ikdfrd o eluo fufež

1 ikdfrd dčkj.k & tyok; qifjorž ds fy; s vuđ ikdfrd dčkj.k ftEenkj gā buea l s i zč'k g& egk} hi ka dk f [kl duk] Tokyke [kh] l epñ rjaks vks /kjr dh dk ?kəkoA

Elgk}hi ka dk f [kl duk & ge vkt ftu egk}hi ka dks nč'k jgs gš os bl /kjk dh mRi fūk ds l kFk gh cus Fks rFk bu ij l epā ea ršrs jgus ds dčkj.k budk f [kl duk fujl rj tkjh gā bl idkj dh gypy l s l epā ea rjaks o ok; q iokg mRi l u gkrk gā bl idkj ds cnykoka l s tyok; q ea ifjorž gkrk gā bl idkj l s egk}hi ka dk f [kl duk vkt Hkh tkjh gā

Tokyke [kh & tc Hkh dkbž Tokyke [kh Qw r k gš og dkQh ek=k ea l YQj Mkbž/kñ l kbM] i kuh] /kny d.k vks jk [k ds d.kka dk okrk oj .k ea mRi tž d jrk gā Hkys gh Tokyke [kh FkM s fnu ka rd gh dke djs yfdu bl nč'ku dkQh T; knk ek=k ea fudyh għž xš ž tyok; q dks yEcs l e; rd i Hkfor dj l drh gā xš o /kny d.k l wž dh fdj .kka dk ekxž vo:) dj nrs gš QyLo: lk okrk oj .k dk rkieku de gš tkrk gā

iFoh dk >plko & /kjr dh 23-5 fMxh ds dčsk ij viuh dč'k ea >plh għž gā bl ds bl >plko ea ifjorž l s ekš e ds dē ea ifjorž gkrk gā vf/kd >plko dk vFkz gš vf/kd xehž o vf/kd l nhž vks de >plko dk vFkz gš de ek=k ea xehž o l k/kj.k l nhā

l epñ rjaks & l epñ tyok; q dk , d i zč'k Hkx gš os iFoh ds 71 i fr"kr Hkx ij Qs ys gq gā l epā }kjk iFoh dh l rg dh viškk nqəh nj l s l wž dh fdj .kka dk vo"kksk.k fd; k tkrk gā l epñ rjaka ds ek/; e l s l ā wž iFoh ij dkQh cMh ek=k es Ā'ek dk i d kj gkrk gā

2 ekuoh; dlj.k &

xhu gkml iHko& iFoh }kjk l wZl s Åtkz xg.k dh tkrh gSftl ds pyrs /kjr dh l rg xeZ gks tkrh gA tc ; s Åtkz okrkj.k l s gkdj xqjrh gS rks dñ ek=k ea yxHkx 30 ifr"kr Åtkz okrkj.k ea gh jg tkrh gA bl Åtkz dk dñ Hkx /kjr dh l rg rFk l epª ds tfj; s ijkofrũ gkdj i q% okrkj.k ea pyk tkrh gA okrkj.k dh dñ xS ka }kjk ijh iFoh ij , d ijr l h cuk yh tkrh gSo osbl Åtkz dk dñ Hkx Hk l kēk yrs gA bu xS ka ea "kkfey gkrh gS dkcũ Mkbz vkñ kbM] feFku] ukbVñ vkñ kbM o ty d.k tks okrkj.k ds l ifr"kr l s Hk de Hkx ea gkrs gA bu xS ka dks xhu gkml xS s Hk dgrs gA ftl izdkj l sgjsjæ dk dkp Å'ek dks vñj vkus l sjkdrk gS dñ bl h izdkj l s ; xS siFoh ds Åij , d ijr cukdj vf/kd Å'ek l s bl dh j{k dk jr h gA bl h dlj.k bl s xhu gkml iHko dgk tkrh gA xhu gkml xS ka dh ijr iFoh ij bl dh mRi fuk ds l e; l s gA pñd vf/kd ekuoh; fdz k&dyki ka ds dlj.k bl izdkj dh vf/kdf/kd xS okrkj.k ea NkMh tk jgh gSftl l s ; s ijr eks/h gkrh tk jgh gSo ikdfrd xhu gkml dk iHko l ekir gks jgk gA dkcũ Mkbz vkñ kbM rc curh gS tc ge fdl h Hk izdkj dk bñku tyks gS tS & dks yk] rjy] ikdfrd xS vkfnA bl ds ckn ge o{kka dks Hk u'V dj jgs gS , s ea o{kka ea l ãpr dkcũ Mkbz vkñ kbM Hk okrkj.k ea tk feyrh gA [krh ds dkeka ea of)] tehu ds mi ; kx ea fofo/krk o vñ; dbz L=kra ds dlj.k okrkj.k ea feFku vkñ ukbVñ vkñ kbM xS dk L=ko Hk vf/kd ek=k ea gkrh gA vkñ kSxd dlj.k ka l s Hk uohu xhu gkml iHko dh xS okrkj.k ea L=for gks jgh gS tS s Dyk k] yk] k] dkcũ] tcd vkñ kēkēbō l s fudyus okys /kq ds dlj.k vkstku ijr ds fueZ k l s l e) xS s fudyrh gA bl izdkj ds ifjorũ ka l s l kēũ; r% oS"od rkiu vFkok tyok; qea ifjorũ tS si fj.kke ifjyf{kr gkrs gA

ge xhu gkml xS ka eafdl izdkj viuk ; kx nku nrs gA

- dks yk] iS/ky vkfn thok"e bñku dk mi ; kx dj
- vf/kd tehu dh pkgr ea ge iMka dks dkVdj
- vi?kVr u gks l dus okys l eku vFkzr lykLVd dk vf/kdf/kd mi ; kx dj
- [krh ea mo] d o dhVuk"kdka dk vf/kdf/kd iz kx dj

Tyok; qifjorũ dh otg l sdf'k ds fofHku igywfũu izdkj l siHkor gsl drsg&

[krh& c<rh tul ē; k ds dlj.k Hkstu dh ekx ea Hk of) gñz gA bl l s ikdfrd l d k/kula ij nko curk gA tyok; qea ifjorũ dk l h/kk iHko [krh ij iMxk D; kñd rki eku] o'kz vkfn ea cnyko vkus l s feVh dh {kerk} dhVk.kq vkñ QSyus okyh chekfj; ka vius l kēũ; rjhd l s vvyx i d kfjr gksxA ; g Hk dgk tk jgk gSfd Hkjr ea nygu dk mRi knu de gks jgk gA vfr tyok; qifjorũ tS srki eku ea of) ds ifj.kkeLo: lk vkus okys ck< vkfn l s [krh dk uqñ ku c<sxka

ekS e& xeZ ekS e gkus l s o'kz dk pdz iHkfor gkrh gS bl l s ck< ; k l qñs dk [krjk Hk gks l drk gS /kph; XyS"K; jka ds fi /kyus l s l epª ds Lrj ea of) dh Hk vkñkd k gks l drh gA fi Nys o'kz ds mQkuka o coMj ka us vi R; {k : lk l s bl ds l dr nsfn; s gA

l epª ds ty&Lrj ea of) & Tyok; qifjorũ dk , d vkñ iæqk dkjd gS l epª ds ty Lrj ea of) A l epª ds xeZ gks; XyS"K; jka ds fi /kyus l s ; g vuēku yxk; k tk jgk gSfd vkus okyh vk/h l nh ds Hkhrj l epª ds ty Lrj ea yxHkx vk/ks ehVj dh of) gksxA l epª ds Lrj ea of) gkus ds vusdkusd nq; ifj.kke l keus vk, ax tS s rVh; {ks=ka dh cclñh] tehu dk ikh ea tkuk] ck<) feVh dk vijnu] [kkjs ikh ds nq; ifj.kke vkfnA bl l s rVh; thou vLr&0; Lr gks tk, xk] [krh] is ty] eRL; ikyu o ekuo cl ko rgl &ugl gks tk, xhA

LokLF; & of'od rki dk ekuoh; LokLF; ij Hkh l h/kk vlj gksck] bl l s xehz l s l a/kr chekfj; k] futyhdj.k] l dted chekfj; ka dk id kj] d]k sk.k vks] ekuo LokLF; ij c]k ij iħko gksckA

tyz vls ol; thou Hkh.kh o i'k] ; s i k d f r d o k r k o j . k e a j g u s o k y s g s o ; s t y o k ; q i f j o r ū d s i f r d k Q h l o n u " k h y g k r s g a ; f n t y o k ; q e a i f j o r ū d k ; s n k s b l h i d k j l s p y r k j g k l r k s d b z t k u o j o i k s k s l e k f i r d h d x k j i j i g p t k , x A

tyok; qifjorū dk Ql yka ij iħko v/ ; ; uka ds vk/kkj ij df'k oKkfudka us ik; k fd iR; d 10 l \$YI ; l rkieku c<us ij xgW dk mRiknu 4&5 djkm Vu de gks tk, xkA bl h idkj 20 l \$YI ; l rkieku c<us l s /kku dk mRiknu 0-75 Vu ifr gDV; j de gks tk, xkA df'k foHkx ds vuq kj xgW dh i ĩkokj dk vuęku 82 fefy; u Vu Fk tks vf/kd rkieku dh otg l s ?kVdj 81 Vu fefy; u Vu jg tk, xkA tyok; q ifjorū l s Ql yka dh mRikndrk gh i ĩkfor ugha gksch oju~mudh xqkoĪkk ij Hkh udjkRed i ĩko i MskA vukt ea i ksd rRoka vks] i k s Vu dh deh ik; h tk, xh ftl ds dkj.k l r f y r Hkstu yus ij Hkh euq; ka dk LokLF; i ĩkfor gksckA

tyok; qifjorū dk enk ij iħko Hkjr t s df'k izkku n s k ds fy; s feVh dh l j p u k o m l dh m R i k n d r k v g e L F k u j [k r h g a r k i e k u c < u s l s f e V h d h u e h v k s d k ; z k e r k i ĩ k f o r g k s c h A f e V h e a y o . k r k c < x h v k s t b f o f o / k r k ? k V r h t k , x h A c k < t s h i k d f r d v k i n k v k a l s t g k W , d v k s f e V h d k { k j . k v f / k d g k s c k o g h a n i j h v k s l v k s d h o t g l s c a t j r k c < t k , x h A

tyok; qifjorū dk dhV o jkska ij iħko tyok; q ifjorū l s dhV o j k s c k a d h e k = k c < x h A x e z t y o k ; q d h V i r a k a d h i z t u u { k e r k d h o f) e a l g k ; d g a d h V k a e a o f) d s l k f k g h m u d s f u ; a . k g r q v R ; f / k d d h V u k " k d k a d k i z , k x f d ; k t k , x k t k s t k u o j k a o e u q ; k a e a v u s d i z d k j d h c h e k f j ; k a d k s t l e n s k A

tyok; qifjorū dk ty l a / k u l a i j iħko tyok; q ifjorū dk l c l s T ; k n k i ĩ k o t y l a k / k u k a i j i M s k A t y v k i f i r z d h H k ; d j l e l ; k m R i l u g k s c h r F k l v k s o c k < d h c k j E c k j r k e a b t k Q k g k s c k A v) Z " k q d { k s = k a e a " k q d e k s e v f / k d y e c k g k s c k f t l l s Q l y k a d h m R i k n d r k i j i f r d n y i ĩ k o i M s k A o ' k k z d h v f u f ' p r r k H k Q l y k a d s m R i k n u d k s i ĩ k f o r d j s c h r F k t y L = k r k a d s v f k d n k g u l s t y L = k r k a i j l d V d s c k n y e M j k u s y x a A v f / k d r k i e k u o o ' k k z d h d e h l s f l p k b z g r q H k ; t y l a k / k u l a d k v f / k d n k g u f d ; k t k , x k A f t l l s / k h j & / k h j s H k ; t y b r u k T ; k n k u h p s p y k t k , x k f d m l d k n k g u d j u k v k f k d n f V l s v y k H k d k j h f l) g k s c t s k i a t k c l g j ; k . k k o i - m ĩ k j i n s k d s c g r l s f o d k l [k . M k a e a g k s j g k g a H k j r h ; d f ' k i j i M u s o k y s t y o k ; q i f j o r ū d s i ĩ k k o k a d k s d e d j u s d s v u s d m i k ; g s f t u d k s v i u k d j g e d n g n r d t y o k ; q i f j o r ū d s i ĩ k k o k a l s v i u h d f ' k d k s c p k l d r s g a

ieĳk mik; bl idkj g&

1- **[krkaea ty izku** rkieku of) ds l kFk Ql yka ea fl pkbz dh vf/kd vko'; drk i Mrh gA , d s ea tehu ea ueh dk l j {k.k o o'kkz ty dks , df=r djds fl pkbz grq iz, kx ea yuk , d mi ; kxh , oa l g ; kxh dne gks l dek gA okVj "km izaku ds ek/; e l s ge o'kkz ds i kuh dks l fipr dj fl pkbz ds : lk ea iz, kx dj l drs gA bl l s t g k W , d v k j g e a f l p k b z d h l f o / k k f e y s c h o g h a n i j h v k s H k w t y i p H k j . k e a H k h e n n f e y s c h A

2- **tĳod , oal efxr [krh** [krka ea jkl k; fud [kknka o dhVuk"kdka ds bLręky l s t g k W , d v k j e n k d h m R i k n d r k ? k V r h g s o g h a n i j h v k j b u d h e k = k H k s t u J a k y k d s e k / ; e l s e k u o " k j h j e a i g p t k r h g a f t l l s v u s d i z d k j d h c h e k f j ; k a g k r h g a j k l k ; f u d [k r h l s g f j r x s k a d s m R l t ū e a H k h b t k Q k g k s r k g a v r % g e a t ĳ o d [k r h d j u s d h r d u h d k a i j v f / k d l s v f / k d t k j n s k p k f g ; A , d y d f ' k d h c t k ;

gea l efxr df'k djuh plfg; A , dy df'k ea tglw'tk[ke vf/kd gkrk gSogha l efxr df'k ea tk[ke de gkrk gA l efxr [krh ea vusd Ql yka dk mRiknu fd; k tkrk gSftl l s ; fn , d Ql y fdl h izdki l s l ektr gks tk, rksnù jh Ql y l sfdl ku dh jkst&jk/h py l drh gA

3- Ql y mRiknu ea ubz rduhdka dk fodkl & tyok; qifjorù ds xEHkhj njxkeh i Hkkoka dks e/; utj j [krs gq , d s chtk dh fdLeka dk fodkl djuk i Msk tks u; s ek e ds vupny gka gea , d h fdLeka dks fodfl r djuk gksck tks vf/kd rkieku] l [ks o ck< dh foHkf'kdvka dks l gu djus ea l {ke gka ges yo.krk o {kkjh; rk dks l gu djus okyh fdLeka dks Hkh bZtkn djuk gksckA

4- Ql yh laktu ea ifjorù& tyok; qifjorù ds l kfk&l kfk gea Ql yka ds ik: i , oa muds cht ckus ds le; ea Hkh ifjorù djuk gksckA fefJr [krh o bZj dki a djds tyok; qifjorù ds [krjka l sfui Vk tk l drk gA df'k okfudh viukdj Hkh ge tyok; qifjorù ds [krjka l sfutr ik l drsgA

Tkyok; q ifjorù ds nqi Hkkoka l s Hkkjrh; df'k dks cpkus ds fy; s gea vius l d k/kuka dk U; k; l ar blrky djuk gksck o Hkkjrh; thou n"ku dks viukdj gea vius ikjãfd Kku dks vey ea ykuk i MskA vc bl ckr dh l [r t: jr gSfd gea [krh ea , d si; kbj.k fe= rjhoka dks vgfe; r nuh gksch ftul sge viuh enk dh mRikndrk dks cjdjkj j [k l dso vius ikdfrd l d k/kuka dks cpk l dA

I j (Red mik;

- Thok"e bZku ds mi ; kx eadeh dh tk,
- ikdfrd Åtkz ds L=krka dks viuk; k tk,] tS s l kS Åtkz iou Åtkz vkfnA
- i Mka dks cpk; k tk, o vf/kd o {kkjki .k fd; k tk,
- lykflVd vi ?kVu ea dfBu o vl Hko inkfkz dk mi ; kx u fd; k tk; A