



mož dčadh mi ; šx {šerk c<čə Hkj ij yčk ik, a

epšš dčej i pky*] vfer dčej vřš gđ jle ekyh

jkt LFku dřk egřo |ky;] mn; ij ½kt-½

Email of corresponding author: mukapanchal@gmail.com

Hřie dh možrk fdl h Hkh nřk dsfy, cgr egřoiwřz gřrh gřfdl h Hkh nřk dh l H; rk dk vřtkk ogka ds Hřie ds l nř; šx ; k nř i; šx l syxk; k tk l drk gđ gekjh tul đ; k fřuksřu c<řh tk jgh gđ tčfd gekjh –řk ; kš; Hřie fl dřřh tk jgh gđ gekjs ikl , đ k dčbz l k/ku ugh gřftl l sfd ge Hřie dk {křrt folřkj dj l ds vc ; g gekjs Āij fullkj đjrk gřfd ge budk mi ; šx fdl izčkj djs D; křd ; sge l Hkh tkurs gřfd l Hkh ouLifr; ka rFkk i kf.k; ka dk thou bl h ij řvdk gřk gđ vkt ds ; q; ea tc –řk Hkh , d 0; k i kj cu x; k gř enk mož dks dk egřo vřš vř/kd c< tkrk gđ mož dks dk l gh l e; o l gh řjhd s l smi ; šx fuf'pr gh bl dh mi ; šx {šerk c<šerk gđ i řjřLFřř vud kj o Ql y vud kj mož d nřs l smi t es Hřkj of/n gřrh gđ oržku i řjřLFřř; ka ea u=tu mož dks dk Lkkřk l křk u=tu o QkLQkj l da obřřyd l =křka dk mi ; šx u dčy vřřkřd nř"V l segřoiwřz gřcfyd enk dh možk "křdř dks cuk; s j [kus es l gk; d gđ Ql y dh vko'; drk ds vud kj řřoka dks Ql y ea nřs dk vyx & vyx l e; fuEkuđ kj gđ

u=tu & i křks dks u=tu dh vko'; drk of/n ds vřjEhk es de] of/n ds l e; vř/kd o of/ndky o řjiDdrk ds l e; ds čp de gřřhA vr u=tu ds mož d dh dř ek=k čřkřz ds l e; o 'kř ek=k of/ndky rd nřs gđ tks Ql ya 4&5 eghus ea idřh gđ mudks u=tu dh dčy ek=k nks čkj eř tks 9&12 eghus ea idřh gđ 3&4 čkj ea vřš tks bl l s vř/kd l e; [kr es [křh jgrh gđ tš s xlus dh vřkl kyh Ql y u=tu dh dčy ek=k 4&5 čkj ea nřs gđ řřyh enk vř es u=tu dh ek=k dks dčz čkj ea nřk vko'; d gđ

QkLQkj l & QkLQkj l Hkh LoLFk i křka dh of) l j pkrRed rkdř Ql y xřkořk] čht mři knu ea egřoiwřz Hřieđk fuHkrk gđ QkLQkj l tMka ds fodkl dks čkřl křgr đjrk gđ l kř Ātkř ds řjorž; šx dčus ; kš; ; křxdka ea Hkh QkLQkj l gkrk gđ i křka ea QkLQkj l dh vko'; drk čkj Ehk ea gh tMka dh of/n ds fy; s gřrh gđ tc i křks viuks dčy 'křd Hkj dk 1/3 řgl l k řš kj dj yřs gđ ml l e; rd QkLQkj l dh dčy vko'; drk dk 2/3 Hkkx enk l s xg.k đjrs gđ vr: QkLQkj l dh dčy ek=k Ql y dh čřkřz ds l e; gh [kr es nřh pkrfg, A

i křk'k & i křk'k] ; řn enk ea mi yčk volFkk ea gđ rks i křks ml s xg.k đjrs jgrs gđ i křks dh of/n gřrh gđ mi yčk i křk'k dks Ql ya vko'; drk l s vř/kd xg.k dj yřh gđ vř/kd ek=k tks i křka }kj xg.k dh tkrh gđ ml l s i křka dh of/n ugha gřrh gđ vr: i křk'k dks Hkh [kr ea Ql yks dh čřkřz ds l e; gh nřk pkrfg, A

třod [křn & dEi křV o xkřj dh [křn dks Ql y čkus l s, d ekř i řž gh [kr ea Mkyřs gđ bu [křnka dks bl fy, igys [křks ea Mkyřs gđ ftl l sfd Ql y ds vřđj.k ds l e; rd bu [křnks ea mi řLFkr i křkd řřo mi yčk volFkk ea řjofřř gks tk; A třod [křna jkl k; fud [křnka dh řgyuk ea ykřř dh –

f"V l s cgrj gkrh gA budh mrikn ykxr Hkh de gkrh gA tðod [kkna ukbVktu ; kðxchdj.k Q,LQkj l ?kyu'khyrk vktj dkcud inkFkkä ds fo?kVu tð h çk—frd çfØ; kvka }kjk enk ea i kskd rRoka dks c<krh gA tðod [kkna tMka ij vkØe.k djus okys jkxk.kq/ka l s i kskka dks l j {k.k çnku djrh gA tðod [kkna enk ds i kskd pØ dks i q%LFkkfir djrh gA vktj tð inkFkkä dk fuekZ.k djrh gA tðod [kkna fodkl dks c<kok nus okys inkFkkä dk l áysk.k djds i kskka ds fodkl ea ; kx nku nrs gA

I (e rRo % fofHku l (e rRo tð syksj] rkæc o tLrk vkfn dhs enk ea deh gA rks çp/kbZ ds l e; [kr ea Mky nrs gA ; k fQj tð s gh Ql yka eafdl h rRo fo'sk dh deh ds y{k.k fn [kkbz nh bu rRoka dks [kr eafNMel nrs gA

[kkn dh ek=k dksfu?Mjzr djusokysdkjd

'k; pØ & Ql y pØ ea ; fn gjh [kkn mxk jga gA ; k nyguh Ql y mxk jga gS rks bl ds ckn ckyh Ql yka dks u=tu ds [kknka dh de vko' ; drk gA

Ql y dh fdle & vyx&vyx Ql yka fd i kskd rRo l ic/kh vko' ; drk vyx&vyx gkrh gA mnkgj.k ds fy ; anyguh Ql yka dh u=tu dh vko' ; drk xgjW ; k xluuka dh Ql y dh nyuk ea de gkrh gA

enk mojr k o xBu & tkseñk,a detlj vFkok de mojk gkrh gA mu ea vf/kd [kkn dh vko' ; drk gkrh gA tð scybz Hkñe; ka eankæV enkva dh viçkk , d gh Ql y dks vf/kd [kkn nsk i Mrk gA

[kji rokj dk çdki & ; fn [kr ea [kji rokj ka dk çdki vf/kd gA rks Ql y dh [kkn l Ec/kh vko' ; drk c<+tkrh gA enk ea ueh dh ek=k & enk ea ueh dh ek=k de gA vktj fl pkbZ ds l k/ku Hkh mi yC/k ugra gA rks Hkñe ea [kkn dh ek=k Hkh de nh tkrh gA

[kkn dh fdle & , d gh rRo dks [kr ea nus ds fy ; scktkj eadbl mojd mi yC/k gkrs gA ftu [kknka ea rRo dh çfr' rrk vf/kd gkrh gA mudh ek=k de djrs gA

ek e & 'kqd ek e gkus ij [kr eamojd dh de ek=k ç; kx dh tkrh gA vf/kd o"kkZ okya {k= ea [kkn rRo m}hi u l s ; k vi/kkou }kjk vf/kd u"V gkrs gA

[kkn nus dh fof/k & [kkn nus dh fof/k Hkh [kkn dh ek=k dks de ; k vf/kd djrh gA mnkgj.k ds fy , ge [kr ea u=tu nus ds fy , ; fñ ; k mojd ds ?kksy dk fNMelko dj] rks Ql y dh vko' ; drk i firZ ds fy , de [kkn dh vko' ; drk gksch vktj ; fn [kkn Bkl : i ea enk eafc [kj nh tk ; s rks bl dh vf/kd ek=k dh vko' ; drk gksch A ; fñ ; k dks gyd ue feeh ds l kFk jkr Hkj feyk dj j [karFkk nh jsfnu feeh dk fNMelko dj] A