



Ek: eṣk

fdl ku bž& if=dk

www.marumegh.com ij vṣṣyṣbu miyčk

©2016 marumegh

ISSN:2456-2904



tṣṣk ½rutk½& xjlcłdsfy, , d tṣ Ql y

I fjr k dṣjṣ jke plṣe plṣjṣ xfjek 'kež I jṣk dṣj jktṣj; k vṣ fouṣ I gj.k

jktLFkku –f'k egkfo | ky;] egkj.k.k ṣrki –f'k , oa ṣk| kṣxdh fo' ofo | ky;] mn; ij ½ktLFkku½

tṣṣk ½rutk½, d cgṣ'khž] Nkṣ/vkdj , oa pkṣ/h iflṣ; ka okyk >kMṣ uṣk ožk gṣ ; g i kṣk 3&4 ehVj yṣk] ir>Mṣ] uje Nky ; ṣ] rsth l s c<eṣ dh ṣdfr okyk gkrk gṣ ftl dk okuLifrd uke tṣṣk ddṣ gṣ ekṣyd : i l s bl dk mnxe LFkku vYhd , oa fnf{k.kh veṣj d k ekuk x; k gṣ vṣj , d h ekU; rk gṣfd nṣu; k ds 'kṣk Hkxka ea bl ds ṣl kj dk dk; Z i ṣṣkfy; ka nokjk fd; k x; k gṣ 16 oha 'krkṣnh ea i ṣṣkfy; ks nokjk gh Hkjr'o'ka ea bl syk; k x; k tṣfd i jṣnṣk ea mxrk gṣ; k mxk; k tkusyxk gṣ ; g nṣu; k Hk j ds l Hk m".kdfVcłk; rFkk mi kṣ.k dfVcłk; {kṣ=ka ea ik; k tkrk gṣ bl ds ṣk–frd l kṣka ea nf{k.kh veṣj d k} eṣDDI dṣ vṣjhdh cekž Jhyṣk] ikfdLrku rFkk Hkjr ṣeṣk gṣ Hkjr ea ; g l eLr eṣkuh {kṣ=ka o 1500 ehVj rd Āpkbz okys igkMṣ LFkku fd dṣjhyh] jṣhyh] i Fkjhyh] Ā l j bR; krh Hkṣe; ka ea vkl kuh l s mxrk gṣ bl svkerk ij vnžtaxyh voLFk ea xkoka ds vkl & ikl [kṣk] l Mṣka rFkk unh – ukya ds fdukj s mxk gṣk nṣk tk l drk gṣ vkt dy Hkjr ea vuṣ {kṣ=ka ea cMṣ i ṣk us ij bl dh [krh ij cy fn; k tk jgk gṣ ; g i kṣk 'kṣd tyok; qea mxkus ds fy; s cgṣ mi ; ṣ] gṣ

tṣṣk dh [kṣh D; ka\

bl dh fuEu fo'kṣkrk, gkus ds dkj.k ; g , d cgṣ'kh; i kṣk fd Jskh ea vkrk gṣ

1. I vṣk o vf/kd o'kṣ okys nṣka {kṣ=ka ds vykok Āph – uṣh] i Fkjhyh , oa 0; FkZ i Mṣ Hkṣe; ka ea Hk mxusea l {ke gṣ} tg, i kFkṣu; e ½dkaxl ½?kk l [kMṣ jgrh gṣ
2. ; g cgṣ'khž ožka dh Jskh dk , d k i kṣk gṣ tṣfd nṣ j s o'kṣ Qy nṣk gṣ rFkk 40&50 o'kṣ rd fcuk vf/kd nṣ kHkky ds mRi knu nṣusea l {ke gṣ
3. foHkku tyok; qea mxus o c<eṣ dh {kerk j [krk gṣ rFkk ; g vf/kd i kṣk rRo [kṣpus okyh Ql y ugha gṣ vr: bl ds l kFk nṣ jh Ql y mxkus l s Ql yk ea ṣfrLi /kṣ ugha gṣ rṣA
4. bl dk l o'ku vfr l ṣkerk l s chṣ vFkok dfVṣ ½dyekṣ l s fd; k tk l drk gṣ rFkk bl dh i fṣ; ka ds chp ea –f'k okfudh i) fr l s vṣxṣ vU; –f'k Ql ys vkl kuh l s mxkṣ tk l drh gṣ ftl l s de l e; ea fdl ku ṣfr bdkbz ykx l s vf/kd vk; , oa jkṣxkj ds vol j c<k l drk gṣ
5. ; g taxyh , oa ?kṣyṣw tkuojka l s fcYdy l jf{kr Ql y gṣ D; kṣd bl s dkbz Hk tkuoj ugh [krk gṣA ; g Lo; a eagh eM ij ckM- dk dke djrk gṣA vr: bl dh [kṣh ds fy; s vfrfjṣ ckM- , oa l jf{kk dh dkbz vko'; drk ugh gṣ rFkk bl dh i fṣ; ka dk ṣfr o'kṣ enk ea feyus l s možk 'kṣa ea ofn gṣrṣ gṣ
6. tṣṣk dk v[kk/; ry Mṣty dh rjg Hkṣrd , oa jkl k; fud fo'kṣkrk; s j [kus ds dkj.k , d fo'o'kuh; , oa 0; ki kfjd l gt Mṣty dk fodYi gkus fd {kerk j [krk gṣ rFkk bl s Mṣty dh viṣk l xg djuk] mi ; kx ea yuk rFkk ys tkuk vf/kd vkl u gṣ

7. tş/ri k dk ry ijşk : i ea Mhty dsfodYi dh rjg ç; kx fd; k tk l drk gA Mhty ea5 ; k 10 çfr'kr feyk dj batu dh cukov eafcuk dkbz ifjonu fd; sç; kx fd; k tk l drk gA vr% vk; r djus okys ry eade l s de 5 çfr'kr rd dh cpr djds djkm/s : i ; scpk l drsgA

tş/ri k dh [krh dş sdja

Hie& bl dh [krh l Hkh çdkj dh Hkie; ka tş s dh i Fkjhyh] catj] Åph – uhp] ij vkl kuh l sfd tk l drh gA bl s 'kqđ vş v/kz kqđ {ks=ka ea Hkh mxk; k tk l drk gA tş/ri k dh [krh l ery Hkie; ka ds vişkk <yku okyh Hkie; ka ea djus l s vPNh c<okj feyrh gA tş/ri k dh tMks ea i kuh dh vf/kdrk i kşks ds fy; s gkfudkj d gA vr% , d h Hkie ftles ty fudkl dh mfpr o; oLFkk gks tş/ri k dh [krh ds fy; s mi ; çä gkrh gA

tyok; ç tş/ri k dks 'kqđ , oa vnz kqđ tyok; q dh foLrr n'kkvks ds e/; vkl kuh l s mxk; k tk l drk gA bl ds chtks ds vđj .k ds l e; dñ xel , oa vkæ tyok; q dh vko' ; drk i Mřh gA bl s T; knk vş de o"kkz okys nksuka {ks=ka ea vkl kuh l s mxk; k tk l drk gS vFkok tks l vkk çHkkfor {ks= gS ml ds fy; s ; g mi ; çä i kşkk gA

ço/kü fof/k& tş/ri k dk ço/kü eç; : i l s chtks ds }kjk gkrk gSA ; g çk—frd : i l s Hkh txyks ea ueh ds dkj .k vđj r gkdj Lor: mx tkrk gS ijUrq bl rjg l s mi ts i kşks fd of) de gkrh gS vş okâNr mit ugh feyrh gS bl fy, vPNh mit yus ds fy; s gesfuEu fof/k; ka }kjk ço/kü dj l drsgA

1- i kş ul jh fof/k& i kşk'kkyk ea i kyhFkhu dh Fkşy; ks ea ; k fQj D; kfj; ka ea LoLFk , oa mi pkj r cht dh çp/kbz djds jki .k ; kx; i kşks rş kj dj fy; s tkrş gA tş/ri k ds chtks dk fNydk cgr d Bkj gkrk gS bl fy, budks ckjg ?k/s xkşj ds ?kşy ea j [kus rFkk vxys ckjg ?k/s rd xhys chtks dks ckşs ea j [kus l s vđj .k 'kh?kz o vf/kd gkrk gA i kyhFkhu dh Fkşy; ks ea feêh] dEi k&V [kkn rFkk ckyw dh ek=k mi ; çä vuqkr ½% ½% ea l fuf'pr dj yA tyk bz –vxLr ea jki kbz djus ds fy; s chtks fd çp/kbz l keku; rk% Qjoh & epz ds eghuks ea dj nuh pkfg, A ul jh ds fy; s vko' ; drkuđ kj D; kfj; ka dh yEckbz rFkk 1 ehVj pk&mbz j [kh tkrh gA bu D; kfj; ka ea 2&3 fd- xk- oeh dEi k&V ; k xkşj dh l Mha gpz [kkn rFkk 50&60 xte Dykjki k; jhQkl dh /oy çfr D; kjh ea feyk nuh pkfg, A , d gDVş j Hkie ds fy; s 5&6 fd- xk- cht i ; klr jgrk gA D; kfj; ka ea cht dh çp/kbz 2 l a eh- dh xgjkbz ij 10&15 l a eh- dh njh ij i ryh ukyh cukdj djuh pkfg, A tc D; kfj; ka dh i kşk dh Åpkbz yxHkx 2&5 l a eh- rd gks tk; s rc mi ; çä feêh o [kkn ds feJ .k l s Hkjh Fkşy; ka ea budk çfrjki .k dj l drsgA

2- okuLifrd fof/k& cht ds vykok tş/ri k dk ço/kü okuLifrd fof/k }kjk Hkh gkrk gS bl ds fy; s tş/ri k ds iwz fodfl r i kşks l s 15&20 l s eh- yEch rFkk 2&3 l s eh- ekş/h , d h dyes rş kj dh tkrh gS ftues de l s de 2&3 xkşs o vş [ks mi yC/k gka bu 'kkdh; dyeka nokjk Qjoh & ebz ea i kşks rş kj fd; s tkrş gA bu dyeka dks l h/ks gh i kyhFkhu ; k D; kfj; ka ea yxk fn; k tkrk gA yxHkx rhu ekg ckn i kşks jki .k ds fy; s rş kj gks tkrş gA

i kşjki .k& fd l kuls dh vko' ; drk] Hkie mi ; kx] çdkj , o mi yC/krk ds vk/kkj ij tş/ri k dk i kşjki .k fd; k tkrk gA [k. M i kşjki .k] [krks dh eMka o ukfy; ka ds fdukj s ij] l Mel o jşyos i Vfj; ka ds fdukj ka ij , oa –f" k okfudh ds : i ea eç; r: bl dk i kşjki .k fd; k tkrk gA

[kn , oamo] d& tş/ri k ds i kşka dks vf/kd mo] dks dh vko' ; drk ugha i Mřh gA ukbVřstu] QkLQkj l , oa i kşk'k'k dh FkkMh ek=k rhov ofn] i ŋi u vş Qyu ds fy; s nh tkrh gA l h/ks : i ea tş/ri k dh çp/kbz djus l s igys çfr xM<k 2&3 fd- xk- xkşj dh l Mh gpz [kkn ds vykok 20 xte ; ŋj; k] 120 fd- xk-

fl xy l ij QkLQv rFkk 10 xte E; jv/ v,Q i k/k'k fn; k tkrk gA ; f; j; k dh ek=k dks nks cjkj fgLI ka
ea cka/dj vFkkz 10&10 xte dh nks ek=k ea l s , d ek=k , d ekg ckn rFkk nll jh ek=k nks ekg ckn V,i
Mfl x ds : i ea nh tkuh pkfg, A ukbVtstu 46 fd- xk-] QkLQkj l 48 fd- xk- rFkk i k/k'k 24 fd- xk-
çfr gSVs j dks okuLi frd ofn rFkk Qy vkusfd voLFkk ea nsuh pkfg, A

fl pkb& ts/tk k l v[kk l gu djus okyk i kskk gS vlg bl s vf/kd ikuh dh vko'; drk ugh gkrh gA jki .k
djus dh 'kq vkrh voLFkk ea ikuh nsuk çfr gh vko'; d gkrk gA yEcs l e; rd çkj'k u gkus ij gYdh
fl pkbz djuh pkfg, A vxj cybz feeh gS rks çfke o"z ea 3&4 fl pkbz nsus fd o; oLFkk j [ks vlg ml ds
mijkr vko'; drk vuq kj çfr o"z, d fl pkbz dh t: jr iM+l drh gA

mit& ts/tk ds cht dh vks r mit i ksk dh mej i ksk dh çfr bdkbz {ks=Qy ea l ç; k rFkk fl pkbz
o; oLFkk ij fuHkj djrh gA ts/tk ds N: l ky ij kus i ksk ka fl apr {ks= ea mxkus l s vks ru 20&40
fdo\y @ gS cht çkr fd; k tk l drk gA vks r 'ktd cht dh mit 2&3 fd-xk- @i ksk jgrh gS
gkykd mPp ?kuRo mtKz i ksk jki .k flFkrh ea 35 & 50 dq @ gS- cht ds ifj .kke feyrs gA