



Ek: ešk
fdl ku bz & if=dk
www.marumegh.com ij vltlybu miyCk
 ©2016 marumegh ISSN:2456-2904

iqi futyhdj.k %mi ; kx , oafof/k; k
I fer icy] vfyu dekj fl glfodkl dekj tš] ughkjdk d.B] vuqe frokjh
 m | ku foKku foHkkx] dfrk foKku l hFKku
 dk"kh fgluwo"ofu | ky;] okjk.kl h ½21005½

iqi izdfr }kjk fn; k gupk , d vueky migkj gA ikphu dky l s gh iqi euq; rFkk i "kq if{k; ka ds chp vr; f/kd ykdfiz; rFkk vkd'kzk dk dlnz gA gekjs ns'k ea ipfyr gSfd euq; iqi ds l kFk gh i šk gkrk gš iqi ds l kFk gh thrk gS vks vlr ea iqi ds l kFk gh l d kj l s fonk ysk gA vr% iqi ka dk thou ea vr; lr gh egroiwkz ; ksnku gA vf/kdrj iqi ekuo eks eh gkrs gS tks rFkkbz ds mijkUr "kh?kz gh viuh ikdfrd eukgjrk dks [kkus yxrs gA vuphy okrkoj.k o mi ; Dr i sk.k dh miyC/krk ds ckotm iqi ka dks dny dN l lrg rd gk Qynkuka ea j [kk tk l drk gA QyLo: i fo"skk vol jka ij iqi ka dh miyC/krk ea Hkkjh deh gk tkrh gA ijUrq oŠkfudka dh fujUrj [kkstka ds QyLo: i dN uohu rdudka ds iz; kx l s iqi ks o i fUk; ka dks dbz eghuka vFkok l kyka rd muds ikdfrd Lo: i ea l gffkr j [kus ea l Qyrk ikr gPz gA bl dkj.k iqi ka dks l jf{kr djs ijs o'kz dHkh Hkh iz; kx ea yk; k tk l drk gA

rFkkbz ds mijkUr iqi eQ; r% dN gkfudkj d l ve thoka o muds iHkko l s gkus okyh dN tš jkl k; fud fØ; kvka ds QyLo: i viuh ikdfrd l qnjrk dks [kkus yxrs gA pñd bu fØ; kvka ds fy, ueh dk gsk vko"; d gš bl fy, iqi ka ds l j{k.k ds fy, futyhdj.k i }fr dk iz; kx vr; ur ykHknk; d gA futyhdj.k dh ifØ; k ea iqi ka ea ueh dh ek=k vr; ur de dj nh tkrh gS QyLo: i gkfudkj d l ve thoka dh of) : d tkrh gš l kFk gh buds iHkko l s gkus okyh jkl k; fud fØ; k; Hkh dln gk tkrh gA bl izdkj futyhdj.k }kjk iqi ka dks fcuk budh l qnjrk , oa vkd'kzk ea dkbz deh yk, fcuk yEcs l e; rd l jf{kr fd; k tk l drk gA

Qylo i fUk; ka dks l [kkus futyhdj.k ½ dh fof/k; k

iqi ka o i fUk; ka dks l [kkus grq l Ei wkz fo"o ea dbz fof/k; k; ipfyr gA bu fof/k; ka ea l kekl; rki eku ij gok ea l [kkus l sydj l ve rjch; vkou rd dh mlur fof/k; k; l fefyr gA buea l s dN ipfyr fof/k; ka dk o.ku fuEufyf[kr gA

/ku eal [kkuk

bl fof/k ea iqi ka o i fUk; ka dks ckyw vFkok l gkxs ds l kFk fd l h ik= ds vUnj vUr% LFkfr fd; k tkrk gš rnkj kUr blga /ku ea j [kdj l [kkrs gA bl fof/k ea fnu vks jkr ds rki kUrj ds dkj.k iqi ka ds xqka ij udkj kRed iHkko iMek gA bl ds vfrfjDr tc rd iqi ijh rjg l s l vku u tk; src rd ik=k dks dejs ds vUnj o ckgj j [kus dh ifØ; k tkjh j [kuh pfg,] bl dk; Z grq vfrfjDr egur dh vko"; drk gkrh gA vr%; g fof/k vU; fof/k; ka dh rnyuk ea de mi ; kxh gA

ok; q"kd

; g futyhdj.k dh vkl ku o viškdr de [kphyh fof/k gA bl fof/k ea iqi ka dks dejs ds vUnj vU/kdj ea Qyka dks fd l h j l h vFkok rkj dh l gk; rk l syvdk fn; k tkrk gš tc rd fd os l vku u tk, A bl fof/k ea iqi ka ds l vku ea yxk l e; ok; q.Myh; vknrk] rki eku] ok; qfr o iqi ka ea mi l Fkr ueh ij fuHk] djrk gA eks e ij fuHk] rk o vf/kdkk iqi ka dk vko"; drk l s vf/kd l vku tkuk bR; kfn bl fof/k dh iek [kkfe; k; gA

dejs avr% LFkfr "kdu

bl fof/k ea iqi ka , oa i fUk; ka dks fd l h mi ; Dr l kexh tš s ckyw vFkok l gkxs ea , d ik= ds vUnj vUr% LFkfr fd; k tkrk gS vks l kekl; rki eku ij rc rd j [krs gš tc rd fd os "kqd voLFk dks ikr u gk tk; A ; g fof/k Hkh de [kphyh o vkl ku gA bl fof/k ea l kš Åtkz dks Åek ds L=kr ds

: i ea iz; kx fd; k tkrk gš bl fof/k dh iæ[k dfe; k; Qnyka o i fUk; ka dh l f[kkus ea vf/kd l e; yxuk] l Qkbz de jguk o ekš e ij fuHkj rk bR; kfn gA

vlosu eal f[kuk

bl fof/k ea Qnyka vlg i fUk; ka dks , d ik= ea j [kdj ik= l fgr , d fu; fl=r rkieku ij mfpr l e; dsfy, vlosu ea dln djdsj [kk tkrk gA bl fof/k ea Å'ek dks iwkr-% df=e L=kr l sfy; k tkrk gš bl dkj.k futyhdj.k dh ; g fof/k dkQh [kphyh gkrh gA ijUrq bl fof/k l s Qnyka o i fUk; ka dks vPNh xqkoRrk ds l fK gh de l e; ea l f[k l drs gA vlosu ea ok; q l pkj o fu'dkl u dh 0; oLFk Hkyh&Hkkâr gkuh pkfg, A ekš e dh fuHkj rk bl fof/k ea dkbz i Hkko ugha MkyrhA

fuokr "kqdu

bl fof/k ea rkiu epDr l s l fTtr] Åph nhokjka l s f?jk gqk , d dPN] fuokr i Ei o nrf.kr dh vko"; drk gkrh gA bl fof/k ea iqi ka o i fUk; ka dks vlosu dh viškk de rkieku ij l f[k; k tkrk gš ftl dkj.k vkDI hdj.k l s gkus okys ifjorZu de gks tkrs gA bu ifjorZuka ds de gkus ds dkj.k mRre "kqd i fUk; ka , oa Qnyka dh ikflr gkrh gA bl ds vrfjDr bl fof/k ea cn vlosu fof/k dh viškk ÅtkZ dh gkfu de gkrh gš ijUrq dherh midj.k] vk/kqdu , oa tfVy Lo: i] bR; kfn ds dkj.k bl dk iz; kx vR; Ur l hfer gA

l fe rjah; ca plog "kqdu

bl fof/k ea iqi ka o i fUk; ka dks rjaka ds ek/; e l s l f[krs gA fo| r rjaka }kjk tš inkFkka ea mi l fkr ty v.kq/ka ea rhoz gypy išk gkrh gš ftl ds QyLo: i ueh rsth l s ckgj vk tkrh gA ; g , d vR; Ur rhoz i fØ; k gš bl ds }kjk Qnyka o i fUk; ka dks 2&3 feuV ea l f[k l drs gA bl ea inkFkZ dh xqkoUkk vl; fof/k; ka dh ryuk ea mPpdkšV dh gkrh gA

fl fydk ty "kqdu

fl fydk ty iqi "kqdu dh mi; Dr , oa l kQ l kexh gA ijUrq ; g ckšDI ckyw ds feJ.k l s vf/kd egaxh gš tks iqi "kqdu ds fy, l kell; r% iz; kx ea ykbz tkrh gA Hkkjh gkus ds dkj.k bl dk mi ; kx djuk vkl ku gSo i f[kqM+ ka ds chp dh [kkyh txg Hkjus ds fy, Hkh mRre gA ; g tyok'i ds l fK fØ; k ugha djrh o Hkki dks gok ea eDr : i l s fudy tkus dk vol j inku djrh gA vr% iqi ka o i fUk; ka dks vlur-% LFkfi r djus grq eghu ckyw l cl smRre l kexh gA

vlur%L; ki u dh fof/k; k& iqi ka o i fUk; kadh l jpkuk dsvuq i budsvlur%LFkfi u dh fuu fof/k; k gA

MBY; Dr Qykdh vlur%LFkfi r fof/k

bu fof/k ea viškkdr xgjs ik=ka dk iz; kx fd; k tkrk gš ik= ea l oÅ Eke 5&7 l eh ckyw dks rg foNk nh tkrh gš rRi "pkr~MByka ds fupys Hkkx dks ckyw ea /kd k fn; k tkrk gA bl ds mijUr iqi ka dks l h/kk j [kdj vlg vf/kd ckyw Qnyka ds pkjka vlg Hkj nh tkrh gA bl ds ckn ckyw dks /kh&/khjs iqi ka ij Mkyrs gA ftl dk mnas; ; g gš fd i f[kqM+ ka vlg i pš jka ds chp [kkyh txgka vlg njkja dks bl rjg Hkj fn; k tk; sfd Qny dk okLrfod Lo: i cuk jgA [kkyh txgka dks Hkjus ds ckn iqi ka ds fl jka dks <elus dsfy, ckyw dks de l s de 1-5 l eh xgjk Mkydj nck nrs gA

MBYjgr Qykdh vlur%LFkfi r fof/k

; g fof/k Hkh MBy; Dr iqi ka ds vlur% LFkfi u ds l eku gš ijUrq bl fof/k ea fHkJurk ; g gš fd bl ea MByjgr iqi ka dks , d mfkys ik= ea l f[k; k tkrk gA l oÅ Eke ckyw dh 1-5 l eh ekš/h , d ijr foNk nh tkrh gš Qnyka dh mudh cukoV ds vk/kkj ij ckyw ea myVk ; k l h/kk j [k nrs gA fQj ckyw dks i f[kqM; ka o iqi ka ij fcNk nrs gA bl fof/k ea ftu iqi ka dk iz; kx fd; k tkrk gš muea MBy ds LFkku ij ik; % , d Nn dj nrs gA l f[kkus ds i "pkr~Nn ea , d eggu rkj dh l gk; rk l s i wZ ea l f[kkbz gš Vgfu; ka dks ikdfird Ma-y dh Hkkâr iz; kx djrs gA

futyhdj.k ds nšku j [kh tkusokyh l ko/Mfu; k

futyhdj.k l s i wZ o ml ds nšku fuEufyf [kr l ko/kkfu; k; j [kus l s iqi ka dh xqkoRrk dks cuk; s j [kk tk l drk gA

- 1- ; Fkkl EHko Qwyka o i fÜk; ka dk l æg l kQ ekS e eagh djA vkd rFkk ueh tc [kRe gks tk; s rks i qi ka o i fÜk; ka dk l æg djuk mRre gsrk gA
- 2- Qwyka o i fÜk; ka dks rMkbl s 2&3-- igys fl pkbZ dks jkd nsuk pkfg, A
- 3- Qwyka rFkk i fÜk; ka ij vxj i kuh dh dñ cms fn [kkbZ ns rks blgs l kq krs l s l qk ysk pkfg, A
- 4- futyhdj.k ds fy,] rktso LoLF; i qi ka dk puko djuk pkfg, A
- 5- i qi ka dks l qk kus dh ; fuV D; kfj; ka ds ikl gks rks mRre gA D; kAd rMkbl o l qk kus ds chp T; knk vUrj gksus i fRr; ka o Qwyka ij >ñjZ k; i M+ tkrh gA
- 6- i qi ka dks ik= l s ckgj fudkyus ds mijkUr o mlga l æg djus l s igys eyk; e cZk dh enn l s fpi dh gbl xlnxh dks l kQ dj nsuk pkfg, A

futyhdj.k ds i "plr~Qwyka o i fÜk; kadh n fHky

futyhdr i qi ka o i fÜk; ka dks ok; e. My dh ueh l kq kus l scpuk pkfg, A ueh dh ek=k i qi ka o i fÜk; ka ds vkdkj ea ifrdny ifjorZ gsrk gA bl fy, blga ueh jksh LFkku o l kexh ea l ægr djuk pkfg, A ik=ka ds vUrj mi LFkr ueh dks nj djus ds fy, dSY" k; e Dykj kbM ; k fl fydk ty dh FkkMh l h ek=k ik= dh ryh ea Mky nrs gS ; ku jgs dqp ds crZks ea dSY" k; e Dykj kbM dk mi ; kx u djA l h/kh /kñ o /kny d. kka l s Hkh i qi ka dks cpkuk pkfg, A ; s i qi ka dh xqkoRrk ij foijhr i Hkko Mkyrs gA budk l j {k. k vZkj h o B. Mh txgka ij djuk pkfg, A futyhdr i qi ka o i fÜk; ka dk iz kx LFkku fo" ksk ij i qi fol; kl] nhokj dh l tkov] isj oV] jaksyh bR; kfn ea djrs gA l kFk gh l kFk futyhdr i qi ka dk fu; kZ djds Hkh vf/kd ykHk dek; k tk l drk gA

futyhdj.k ds n fku i qi vkdkj dks l j fRr j [kus ds mik;

i wZ mYy qk ds vuq kj ; g l oZofnr gS fd futyhdj.k ds n fku i qi ka dk vR; f/kd fl dM+ tkuk xqkoRrk dh n fV l s vokñuh; gA i kuh dh deh ds dkj. k i qi ka dh dks" kdk, j fl dM+ tkrh gA ik; % dñ i qi ka dks i qk M+ k; uhps yVd tkrh gA tcd nñ js i qi ka ds fcEc Aj vk tkus ds dkj. k budk vkd' kZ k de gks tkrk gA bu dfe; ka l s cpus ds fy, l qk kus l s i wZ i qi ka dks vUr% LFkfi r djuk vfr vko"; d gA bl fof/k ea i qi ka dh i qk M+ ka dks l qk kus okyh l kexh pkjks vkj l s l gkj k nrh gS ft l s budk vkdkj yxHkx cuk jgrk gA bl ds vfrfjDr gok l s Qwy rd m'ek dk pkyu vlg eDr dh xbZ ueh dks l kq kus ds l kFk ueh dk dñ Hkx ok; e. My ea fudy tkus nsuk bl l kexh dk , d egROI wZ xqk gA l qk kus okyh l kexh l fe 20-2&2 fe-eh- 0; kl okys d. k½ d. kka okyh Hkjh i u fy, gq vfojat d rFkk bl dh tyok' i ds ifr fØ; k" kñ; rk tS s xqkks l s i fji wZ gksuh pkfg, A bu xqkks ds dkj. k l qk; s x; s i qñ r kts i qi ka dh rjg gh fn [krs gA

i qi ka dks l qk kus okyh l kexz k

i qi ks ds "kqdu gsrq l kekl; r% l gkxk eDds dk vkVk , ye o ckyw dk iz kx cgrk; r ea djrs gA mPp dksV dh xqkoRrk okys i qi ka dks l qk kus ds fy, fl fydk ty dk iz kx djrs gA l kekl; r% i qi ka ds "kqdu ea l gkxk ueh dks l kqk yrk gS i jUrqT; knk l e; ds fy, l qk kus ds fy, ; g i qi ka dk jax fojatr dj nrk gS rFkk ueh l kq kus ds ckn ; g NkV&NkV s < s yka ea ifjofrZ gks tkrk gA eDds ds vkVs dk iz kx djus ea dbZ dfBukb; k; l keus vkrh gS D; kAd bl ea i qk M+ ks dks fpi dkus dh i fÜk i kbZ tkrh gA

l kj. kh & i æk i qi ka ds fy, "kqdu vof/k

Øekad	i qi dk uke	vksu ea j [kus dk l e; ?k. Vs ea	1/4 ki eku 35° & 40° l 1/4 vho 45° & 49° l 1/4 vho 1/2
1	, Økdykbue	&	48 ?k. Vs
2	ckxuofy; k	48 ?k. Vs	&
3	xgnkmnh	&	40&48 ?k. Vs
4	tjcjk	&	48 ?k. Vs
5	gyhØkbl e	&	48 ?k. Vs
6	bXtjgk	&	24 ?k. Vs
7	i Øth	60 ?k. Vs	&
8	ujfxl	75 ?k. Vs	&
9	xnk 1/4 Op 1/2	&	75 ?k. Vs
10	xnk 1/4 Ohch 1/2	&	96 ?k. Vs