



Qy ,oaI Cth ifjj{k.k }kjk vk; eaof)

Xřfrdk "kež ,oaMwI jyk y[Lwor

[kk | ,oa i kSk.k foHkx] xg foKku egkfo |ky;]
 egkjk.k irki —řk ,oa i kS] kšxdh fo' ofo |ky;] mn; ij jktLFkku

ekš e ea l fct; ka dk ipj mRiknu grrk gš ftl ds dkj.k cktkj ea mudh Hkjekj gš tkrh gš I Cth mRiknd , d nř js ds l kFk iř; kšxrk ea mrj vkrsgš vřš mlga vius mRiknu dk cgr de eW; feyrk gš vřřjDr iřř ds dkj.k bu l fctk; ka dh , d cMh ek=k [kjk gš tkrh gš l fct; ka dh bl cckřh dks ifjj{k.k }kjk u dšy jkd gh tk l drk gš oju-młgaml l e; miyčk dj; k tk l drk gš tcfđ l keU; rk mxrh ugha gš Qy ifjj{k.k , d vPNk o l řerk l sgks okyk 0; ol k; gš

ifjj{k.k D; k gš

I fct; ka o Qy gekjs nřud vkgkj ea , d LrEHk dk dk; Z djsr gš dkckjkbMwI i kš/hu [kfut yo.k ds vPNs L=kr gks ds l kFk gh bueafvřfeu dh ek=k Hkh vPNh i kbz tkrh gš LokLF; o'kđ gks ds l kFk gh ; g Hkktu ea Lokn Hkh c=krsgš Hkktu dks foHkku Hkh inku djsr gš ijUrq l Hkh rjg dh Qy o l fct; ka gj Hkktu ea ugha fey ikrh gš vr%bl ds fy, ifjj{k.k fof/k vi ukrs gš ifjj{k.k dk vřkz [kk | inkFkš ds Hkšřđ vdkj , oa : lk dks ifjofřř dj ; k vijofřř j [kdj buds i kškd rRo , oafoVřfeuka dks ; Fkkl Hko cuk; s j [krs gš fcuk fodřř ds nřřkđky rd l jřř [kus dh fof/k; ka , oa rdulfđ; ka dks ifjj{k.k dgk tkrk gš vr%fuEu dj .kka l s l fct; ka dk ifjj{k.k vr; ř vko"; d gš

ifjj{k.k dh vko"; drk &

- 1- Hkktu eafofo/krk ds l ekos'k ds fy, tš gekjs vkgkj dks vPNk cuk l drs gš
- 2- l fct; ka dh vřřjDr ek=kvka dk l nř; kš djus ds fy, A
- 3- ekš e chr tkus ij Hkh l fct; ka miyčk djus ds fy, A
- 4- foHkku LFkkuka ij o'kđkj l eku : lk l s l fct; ka miyčk djkus ds fy, A
- 5- , d s nřkka ea Hkktu ds fy, t gka os ugha feyrh
- 6- Ifjj{k.k }kjk l fct; ka dks mudh cgyrk ds l e; l řgr djus ds fy,] rkd os deh ds l e; dke vk l dš

; | fi Hkkrh; xgf.k; ka }kjk fd l h u fd l h : lk ea l fct; ka dk ifjj{k.k fd; k tkrk jgk gš ijUrq; g dšy vpkj] pVuh] ejčkla vkfn rd gh l řer gš i k; % mlga , d s dbz ifjřřkr inkFkz rš kj djus dh fof/k; ka Kkr ugha gkrh] tš i kš'Vd gkrh gš rFk , d i wř vkgkj cukrh gš Hkkr tš s nřkka ea fuEufyf[kr dkj .kka l s l Cth ifjj{k.k m | kš ds fodkl dh vPNh l Hkkouk, s gš

vřkš e ea cktkj l fct; ka l s Hkjs jgrs gš rc gh blga ifjřřkr djys rks blga o'kđkj miyčk dj l drs gš

vřkš l Cth ifjj{k.k m | kš vřh rd Hkkr ea i jh rjg i uik ugha gš rFk l fct; ka ifjřřkr djus dk dk; Z dšy eřcb] enkl] fnYyh] verl j] bykgckn] ejB] dydrk rd gh l řer gš "kš LFkkuka ea dšh j m | kš ds : lk ea Hkh l Cth ifjj{k.k ds fodkl dh lk; řř l Hkkouk, a gš

½½ ifjj{k.k dh fof/k; ka cMh gh l qerk l sl h[kh tk l drh g&fo"ksk : lk l sxgf.k; ka }kjkA

½½ ifjj{k.k Qyka rFk l fct; ka dk mRiknu o'kz ifro'kz c<+jgk gA bl l s l fpr gkrk gSfd ifjj{k.k
inkFkz dk mi ; kx Hkh o'kz ifr o'kz c<+jgk gA vr%bl m|kx dk vkj vf/kd fodkl vko"; d gks x; k
gA

mRi kn dks dks gks okys ykk &

- 1- vR; f/kd ek=k ea mRi lu gks ds dkj.k mRi knu dk cktkj Hko l Lrk gks tkrk gA mRi kn d ; fn vf/kd
mRi knu ds l e; ds mRi kn dks ifjj{k.k djys rks ml svi us mRi knu dk mfpr eW; fey l drk gA
- 2- vdkh] rst gok] if{k; ka ds }kjk dkVs x, rFk fxjk; s x; s Qyka dk mfpr eW; ugha fey ikrkA blga
ifjj{k.k ds }kjk mi ; kxh cukdj mfpr eW; ikr fd; k tk l drk gA
- 3- ifjj{k.k }kjk fcØh dh vrfjDr l Hkkouk, ami yC/k gkrh gA
- 4- ifjj{k.k l kexh ds Hk.Mkj.k ea l fo/kk jgrh gA ; solrq a de LFku ?kj rh gA
- 5- nijLFk LFku ka i gkMh LFku ka rFk , d s vl; LFku ka ij tgkaf d ; krk; kr ds l k/ku lk; kr : lk ea mi yC/k
ugha gSogka ifjj{k.k dh l fo/kk gks tkus ij Qy rFk l fct; ka ds mRi knu dk l nq; kx fd; k tk l drk
gA bl l sbuds vf/kd mRi knu ds fy, Hkh ij.kk fey xhA

mi HkDrk ds ykk &

- 1- ifjj{k.k ds ek/; e l smi HkDrk dks fofo/k : lka ea r\$ kj Hkstu fey tkrk gA
- 2- ifjj{k.k l smRre dks vl dsl rfy HkDr; inkFkz feyrs gA
- 3- bl l s Hkstu cukus ds l e; dh cpr gkrh gS vkj ml l s l qak rFk Lokn Hkh c<+tkrk gA
- 4- vuy yC/k dh __rqea rFk de mRi knu ds o'kz ea Hkh mfpr eW; ij HkDr; inkFkz fey tkrk gA

jkVh; Lrj ij ykk &

- 1- vdky] ; q] HkDrEi vkfn foinkvka ea nijLFk rFk nqz LFku ka ij Hkstu mi yC/k dj kus dk ifjj{k.k , d
ek= mik; gA
- 2- ; g egkuxjka ea HkDr; inkFkz mi yC/k dj kus dk , d l jy mik; gA
- 3- ifjj{k.k dk; Z i kjEHk gks l s vk; kr ea deh vkj fu; kr ea l fo/kk rFk of) gkrh gA
- 4- vkh rd n'skt Qyka rFk l fct; ka %>jcg] d] dh] l stauk] beyh] vkoyk] xhnh] ygl qk] i hyh] <ka jk
vkfn½ dk ijk mi ; kx ugha gks ik jgk gA ifjj{k.k }kjk mudk ijk mi ; kx l Hko gS rFk ifjj{k.k ds
ek/; e l s bu Qykn inkFkz dks jk'Vh; vkj vlurjkVh; Lrj ij ekU; rk fey l drh gA bl dk; Z l s
xkeh.k rFk vkfnokl ; ka dh vkFkZ l LFkr ea l qkkj gks l ds xA

Qy rFk l Cth ifjj{k.k dk {k- &

Qy rFk l fct; ka ds l Ei wkz mRi knu dk 25 l s 30 ifr"kr Hkx ifjj{k.k ds vHko ea , d s gh u'V
gks tkrk gA bl l s gekjs n'sk ea ifjj{k.k dh vko"; drk dk vuHko Li'V : lk l s gkrk gA ; g m|kx dh/hj
xg] y?k rFk cMh m|kx ds : lka ea fodfl r fd; k tk l drk gA bl m|kx dks de i' h] de mi dj.kka
rFk l jyrk l s mi yC/k tkudkj ds ek/; e l s i kjEHk fd; k tk l drk gA bl m|kx ds mRi kn dks
Hk.Mkj.k ds fy, Hkh de LFku dh vko"; drk gkrh gA

ifjj{k.k l sd\$ sc<k, sm | kx &

- vius {k- ea ikbz tkusokyh eQ; Ql y dh ifr gDVj mit Kkr djA
- ml dk vkj ru eQ; cktkj l s Kkr djA

- Ql y l scuusokyh ifjjf{kr l kexh dh fo/kh rFkk 0; ol kf; d eY; dk vuøku yxk; A
- Ql y dh cktkj vko"; drk dk irk dja
- vPNh i sda 0; oLFkk dj eY; fu/kkz .k o l a æ dh 0; oLFkk dja
- ifjjf{kr oLrqdh cktkj ekæ c<kusgrqfoKki u dk l gkjk yA
- oLrq dh xqkoRrk cuk; s j [kus ds fy, fdl h jk'Vh; iz kx"kkyk l s ml dh tkp dj; s rFkk ml dk gkyekdz i ktr djs t\$ &, Qihvks ,Xekdz vkfnA bl l s oLrqdks foØ; djrs l e; miHkkDrk dks ml dh xqkoRrk dsfo'k; ea l Urq'V gks tk, xhA
- ; fn fdl h iz kx"kkyk }jkk ml ds i ksd rRok dks "kkf/kr fd; k x; k gS t\$ &100 xte Hkkf; inkFkZ ea i k/hu) Åtkz ol k] foVkfue] [kuht yo.k dh ek=k] rks ml s l kj.khc) : lk ea fMCCs ds mij vo"; fy [kA
- i sda ds l e; fMCCs ij eY; o ek=k Hkh Li'V fy [kA l kFk gh [kk] l kexh dh ek=k ea fMCCs dk otu u tkMA
- oLrq ij vf/kdre [kqjk eY; vFkkZr oLrq ij yxus okyk VDI ml s igpkus ds fy, yxh jkfk l cdq feyk dj fy [kA
- oLrq dh i sda djrs l e; ml ea Mkys x; seq; [kk] inkFkZ ifjjf{kr inkFkZ cukus dh frfFk] [kjc gkus dh frfFk] cukusokyh QeZdk uke o irk vkfn vidr dja
- i sda djrs l e; i sda l kexh] oLrq voLFkk ds vuq kj yA vFkkZr ; fn VeVj dk LkkW gS rks og dkp dh ckt/y ea gh vk; xk] tcfv vkyw ds fpl l ykflVd dh FkSyh ea Hkh i s fd; k tk l drk gA ; fn oLrq ueh vFkok /ki l s i Hkkfor gksh gS rks ml grq Hkh ml dh vPNh o gok jfgr i sda djuk vko"; d gA

Qy o l fct; kads ifjj{k.k eaj [lh tkusokyh l ko/kfu; ka

Qy o l fct; ka dk ijk ijk ykHk mBkus ds fy, bl ckr dk /; ku j [ka fd i dkr vj\$ fd.kou ds l e; ml ds [kfut vj\$ foVkfue vdk dks gkfu u gkA i dkus ; k fd.ou ds nkjku foVkfueka dh j {kk ds fy, fuEu l ko/kfu; ka cjruh pkfg, %& ; fn idkus ds nkjku gok dk i d'sk jkd fn; k tk, s rks idkus dk foVkfue , ij cgr de i Hkko i Mfk gA

- 1-bl dk dkj.k ; g gSfd foVkfue , i kuh ea vfoys gksh gA
- 2-120⁰ l sxs rki eku rd rks foVkfue ch dh gkfu de gksh g\$ ijUrqb l rki eku l s Åij bl dk gkl - i kJEHk gks tkrk gA bl foVkfue ds fy, de ih, p eku okyk ek; e cgr gkfudkj d gksh g\$ vr% l fct; ka i dkr l e; [kkus okys l kM/s dk iz kx ugha djuk pkfg, A ; fn "kkjcs dks Hkh [kk; k tk, rks bl foVkfue dh gkfu ugha gksh gA nkc ea idkus ij Hkh l fct; ka ea foVkfue ch dh lk; ktr gkfu gksh gA
- 3-l fct; ka dks idkus ds ckn i kuh Qad nsus l s foVkfue l h dh vR; f/kd gkfu gksh gA idkus okys crZu dks <ddj j [kuk pkfg,] rkfd vkDI hdj.k jkd dj foVkfue dh gkfu dks cpk; k tk l dA
- 4-l fct; ka dks idkus l s Bhd igys dkVuk pkfg, vj\$ "kh?kz i dk ysk pkfg, rkfd vkDI hdj.k u gkA
- 5- idkus ds fy, ykgs rFkk rkcs ds crZuka dk iz kx ugha djuk pkfg, A
- 6-foVkfue Mh rFkk bz ij idkus dk dkbZ fo"ksk i Hkko ugha i MfkA cncmkj ol k dh miLFkr foVkfue bz dks u'V djr h gA

l fct; ka ges'kk rkth gh gksh pkfg, &fo"ksk : lk l s gjh l fct; ka D; kfd ckl h gkus ij muea foVkfue l h dh ek=k ?V tkrh gA idkus ds fy, Bhd l s idh vj\$ l kQ l fct; ka gh papuh pkfg, A

tMnkj I fct; ka dks goknkj j dks ¼i Vjkz ea B.Ma "kqd LFkkua ij j[kuk pkfg, vls tkMka ea blga jr ; k I v[kh feVvh dh ijrka ds chp ea j[kuk pkfg, A gjh I fct; ka dks rc rd Hka/kfjr ugha djuk pkfg,) te rd fd mudk fgehdj.k u dj fy; k x; k gka vkyr paplnj vkfn I fct; ka dks fNyds I fgr mkyus I s muds iKSkd rRoka dh j{kk gsrh gA xktj] I syjh vkfn I fct; ka dks Hkyh&Hkkar /kkuk pkfg,) ij mlga i kuh ea fHkxkdj j[kuk ugha pkfg, A

ifjj{k.k I syHkor m|ks o jkstxkj I Hkouk,s&

ifjj{k.k ea mlurh I s ifjogu] iz'khrui j I k; u m|ks] idftax vkfn ds I kfk I kfk __.knk; h I dFkkvk] if{k{k.k I dFkkvka o fu; kr I akVuka dkh Hkh fodkl gsrk gA I kfk gh ea ifjj{k.k m|ks dk fodkl xig m|ks] dhj m|ks] y?kq o cMs m|ks ea jkstxkj ds vol j miyC/k djkrk gA bl I s dky] v)Z dky o vdky I Hkh izkj ds ykxks dks jkstxkj feyrk gA